

۲۵۹

# پیام مشاور

■ نشریه مشترک دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
و مرکز مشاوره دانشگاه تهران ■ سال بیست و سوم / آذر ماه ۱۴۰۲

در این شماره می‌خوانید:

ایزد و استیگما / ۲

خود تخریبی چیست؟ / ۷

زمانم را مدیریت کنم {گام سوم} / ۱۴

پیام بهداشتی آذر ماه / ۱۶



World AIDS Day

روز جهانی بهداشت روان ۱۰ آذر / ۱ دسامبر

**به مناسبت روز جهانی ایدز**

**پایان ایدز با پوشش همگانی خدمات**

**پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان**

