

شاخص های ایمنی خوابگاه و اماکن آموزشی و دانشجویی

❖ نکات ایمنی ساختمانها و ابنیه

- ۱) دسترسی خودروهای آتش نشانی بویژه نردبان بالابر هیدرولیکی.
- ۲) معابر خروج و راههای فرار مردم در هنگام بروز آتش سوزی و حادثه.
- ۳) منطقه بندی حریق ، بمنظور جلوگیری از سرایت حریق ، دود و حرارت از یک بخش به سایر بخش های ساختمان.
- ۴) مقاوم سازی سازه در برابر آتش و حادثه.
- ۵) رعایت موانع فیزیکی (جان پناه) به منظور جلوگیری از سقوط افراد در پرتگاهها.

❖ نکات ایمنی تاسیسات

- ۱) الکتریکی (برق و روشنایی اضطراری ، اصلاح سیم کش ها و نحوه استفاده اصولی از وسایل برقی و ...)
- ۲) مکانیکی (سیستم های تهویه دود و محصولات حریق و ...)

❖ نکات ایمنی انبارداری

❖ نکات ایمنی استخر

❖ تمهیدات ایمنی

(سرویس و نگهداری تمهیدات ایمنی، علائم خروج، شمارشگر طبقات، ایمنی تجهیزات مورد استفاده و ...)

❖ تجهیزات آتش نشانی :

۱- اطفاء

- ۱-۱- خاموش کننده های دستی
- ۱-۲- شبکه آب آتش نشانی
- ۱-۳- اطفاء اتوماتیک (اسپرینکلر)

۲- کشف و اعلام

شامل انواع دتکتور، کنترل پنل، شستی، آژیر و ...

❖ عوامل حفاظتی

❖ آموزش

بسمه تعالی

۱- طبق مبحث سوم مقررات ملی ساختمان و بمنظور تامین ایمنی متصرفان با گروه سنی مختلف ، ضروری است هر طبقه از بنا به حداقل دو دستگاه پلکان دوربند و ایمن با فاصله مناسب و تعداد کافی تجهیز گردد.

۲- چیدن و قرار دادن هر گونه کالا و اثاثیه در معابر ورودی و خروجی ساختمان اعم از راهروها ، پلکانها ، پیش ورودیها و ... اکیداً ممنوع بوده تا در مواقع خطر ، خروج متصرفان از ساختمان و ورود عوامل امدادی براحتی میسر گردد.

۳- از چیدن هر گونه کالا در نزدیکی دربها و پنجره ها حتی بصورت موقت جداً خودداری نموده تا در زمان وقوع آتش سوزی امکان ورود هوای آزاد و با تخلیه دود و محصولات حریق به سادگی میسر گردد.

۴- بمنظور دسترسی سریع و آسان به خارج از ساختمان ضروری است در هر طبقه از بنا علائم راهنمای خروج به تعداد کافی و به فواصل مناسب از نوع شبرنگ در مسیرهای خروج نصب گردد.

۵- بمنظور رعایت اصول ایمنی ضروری است کلیه تاسیسات برقی مجموعه اعم از تابلوها و کابل های برق ، روشنایی ها ، اتصالات و ... بر اساس استانداردهای ملی (مبحث سیزدهم مقررات ملی ساختمان) از جمله طراحی و اجرا ، یا اصلاح گردد. همچنین بهسازی و نوسازی تجهیزات ، کابل ها و سیمهای فرسوده در دوره های زمانی مشخص باید در دستور کار قرار گرفته و مورد بازدید و رفع نقص توسط مالکان و متصرفان گردد.

۶- لازم است فیوزهای مورد استفاده در ساختمان از نوع استاندارد بوده و از تقویت آنها به روش های غیر استاندارد خودداری گردد.

۷- استفاده از سیم های سیار بصورت دائمی اکیداً ممنوع می باشد.

۸- استفاده از لامپهای التهابی (رشته ای پرمصرف) اکیداً ممنوع بوده و سایر روشناییها نیز میبایست دارای قاب محافظ باشد.

۹- استفاده از روشهای غیر استاندارد مانند نوار چسب و ترمینالهای نامرغوب برای اتصال و مفصل بندی سیم ها و یا کابل ها ممنوع می باشد.

۱۰- بمنظور کنترل و اطفاء حریق احتمالی در ساختمان ضروریست کلیه طبقات به شبکه آب آتش نشانی با ملزومات استاندارد تجهیز گردد. همچنین وجود خاموش کننده های متناسب با کاربری در محل ، میتواند کمک موثری در کنترل و اطفاء حریق در لحظات اولیه بنماید.

۱۱- بمنظور اطلاع رسانی و اقدام بموقع در هنگام بروز آتش سوزی ، ضروریست تمامی نقاط ساختمان به سیستم کشف و هشدار اعلام حریق اتوماتیک تأیید شده و استاندارد تجهیز گردد.

۱۲- بمنظور تهویه مناسب هوا در محوطه پلکانها ، پارکینگ ها ، اتاق تاسیسات و موتورخانه ها و از طرفی تخلیه دود ناشی از بروز حریق، ضروری است کلیه نقاط مذکور به سیستم تهویه مکانیکی و یا طبیعی مناسب مجهز گردد. بدیهی است سیستم های تهویه هوا در محوطه پلکان، شرایط خروج اضطراری از ساختمان را در زمان حریق تسهیل نموده و لازم است دقیقاً این موضوع مورد توجه قرار گیرد.

بسمه تعالی

۱۳- درب ورودی کلیه واحدها مطابق استاندارد حداقل بمدت یک و نیم ساعت و درب ورودی پلکانها بمدت بیست دقیقه می بایست مقاوم حریق باشد. (دریهای چوبی باید از جنس چوب سخت و با ضخامت حداقل ۵ سانتیمتر، بدون هرگونه ابزار خوردگی و کاملاً دودبند بوده و جنس ابزار و یراق متصل به آن نیز باید استاندارد و در مقابل حریق مقاوم باشد). همچنین دریهای وارداتی مورد تایید موسسه استاندارد نیز برای این منظور مناسب می باشد.

۱۴- چیدمان کالا در داخل واحدها بیش از حد معقول (غیرمجاز) نباشد.

۱۵- نگهداری مایعات قابل اشتعال از قبیل: بنزین - نفت - تینر - الکل و... با هر حجم و اندازه در داخل ساختمان به هیچ وجه مجاز نمی باشد.

۱۶- استفاده از منابع حرارتی نظیر بخاری برقی - المنتی - چراغ والور - بخاری گازی یا نفتی ، در مجاورت مواد سریع الاشتعال مانند نخ ، مقوا ، کاغذ ، منسوجات و... اکیدا ممنوع می باشد.

۱۷- فاصله مابین منابع حرارتی استاندارد (نظیر بخاری برقی - المنتی - چراغ والور - بخاری گازی یا نفتی و...) و مواد قابل اشتعال (از قبیل: پرده ، نخ ، مقوا ، کاغذ ، منسوجات و...) حداقل یک متر رعایت گردد.

۱۸- استفاده از انبارها ، کارگاههای صنعتی ، اماکن آموزشی به منظور اسکان و خواب شبانه به هر شکل ممنوع میباشد .

۱۹- بمنظور تامین ایمنی مالکین ، ذی نفعان و یا متصرفان ساختمان ضروری است درب پشت بام جهت خروج اضطراری همواره آماده بوده و به هیچ وجه برای ورود و خروج عوامل امدادی و افراد حادثه دیده مانعی نباشد

۲۰- قابل توجه اینکه در صورت وقوع آتش سوزی، رعایت موارد ذیل نقش موثری در نجات جان شما ، اعضای خانواده ، همکاران و یا همسایگان شما داشته و بنابراین لازم است قبل از وقوع هرگونه حریق حادثه احتمالی طرح فرار از ساختمان ، بگونه ای که از هر قسمت ساختمان حداقل دو مسیر خروج با در نظر گرفتن کلیه دریها و پنجره ها پیش بینی و حداقل سالی دوبار توسط اعضای خانواده و یا متصرفین بصورت تمرینی مورد استفاده قرار گیرد.

در صورت مشاهده حریق ضمن حفظ خونسردی بلافاصله پس از فشردن شستی اعلام حریق در اسرع وقت ضمن تماس با شماره ۱۲۵ سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی موضوع را با توضیحات و شرح موارد ذیل گزارش فرمائید:

الف - آدرس دقیق محل شامل: خیابان اصلی - خیابان فرعی - کوچه - پلاک و طبقه به ایراتور ۱۲۵ اعلام گردد.

ب- حریق در کدام طبقه از ساختمان بوده و کاربری ساختمان چه میباشد؟

ج- آیا فرد یا افرادی در محل حریق محبوس میباشند؟ در صورت پاسخ مثبت چند نفر و در کدام قسمت ساختمان محبوس شده اند؟

بسمه تعالی

د - در صورتیکه محل مجهز به سیستم اطفاء حریق بوده و میزان حریق محدود ، قابل کنترل و اطفاء می باشد، میتوانیم با استفاده از خاموش کننده مناسب و یا شیلنگ متصل به آب آتش نشانی و با رعایت اصول ایمنی (بطوریکه اگر نتوانستیم حریق را خاموش کنیم امکان فرار و خروج از ساختمان را داشته باشیم) ، حریق را اطفاء نمائیم.

ه- در صورت عدم امکان اطفاء حریق، و دسترسی به پلکان دودبند بهتر است سریعاً داخل پلکان رفته و از ساختمان خارج شویم.

و- در صورت مسدود بودن راه خروج (پلکان) در طبقات زیرین بهتر است به سمت بام حرکت کرده و خود را به پشت بام برسانیم.

ز- در صورت عدم وجود سیستم اطفاء حریق در محل ، وعدم امکان خروج از ساختمان می بایست از پائین ترین سطح بصورت چهار دست و پا و یا سینه خیز خود را به محل امن (بعنوان مثال اتاقی که دور از حریق باشد) برسانیم چراکه دود و گازهای سمی بعلت وزن کم در بخش فوقانی ساختمان تراکم بیشتری دارد و همچنین لازم است تا حد امکان منافذ اتاق را به جهت ممانعت از ورود دود و حرارت مسدود نموده و کالاهای قابل اشتعال و قابل سوختن را از پشت درها تا حد امکان دور نمایید، در صورت ضرورت با بررسی وضعیت بیرون ساختمان و اطمینان از عدم سقوط اشیاء بر روی عابرین و عدم ایجاد خطرات بعدی ، مواد قابل اشتعال را از طریق پنجره یا بالکن و نظایر آن به خارج از ساختمان تخلیه نماییم.

۲۱- به افراد بیاموزیم که اگر زمان آتش سوزی کسی برای کمک به آنها نبود چگونه خونسردی خود را حفظ و سریعاً از ساختمان خارج شوند.

۲۲- ضروری است تهیه طرح فرار برای نجات افراد ناتوان (سالخورده و یا معلول) از ساختمان طراحی و به کرات تمرین گردد .

۲۳- حداقل بایستی سالی دوبار طرح خروج اضطراری (فرار) از ساختمان در ساعات مختلف شبانه روز مورد تمرین قرار گیرد.

✓ جهت آشنائی بیشتر با ضوابط ایمنی سازمان آتش نشانی (معماری، سیستم های اعلام و اطفاء حریق و غیره) به سایت www.125.ir مراجعه نمائید.