

دریایاکنار

صدای برپتین مردم استان بوشهر

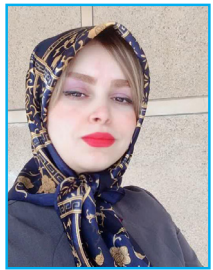
استاندار بوشهر:

کشتی تجاری
حامل ۲۸ هزار تن
برنج به زودی در
بندر بوشهر پهلو
می‌گیرد



سپیده یوسفوندی:

کارآفرین برتر
استان بوشهر و
کشور در حوزه هنر
و صنایع دستی



روزنامه‌نگاری یعنی انتشار خبری که نمی‌خواهند منتشر شود، باقی کارها روابط عمومی است. (جرج اورول) سال دوم ۱۵ شماره ۱۵ سه شنبه ۱ مهرماه ۱۳۹۹ ۴ صفر ۱۴۴۲ ۲۲ سپتامبر ۲۰۲۰ قیمت ۳۰۰۰ تومان

رئیس دانشگاه فنی و حرفه ای استان بوشهر در گفتگو با نشریه دریانکار مطرح کرد:

دانشگاه فنی و حرفه ای تنها مرکز عالی مهارتی استان

۴

فهیمة مستفتشار
(کارشناس آسیب
شناسی اجتماعی):

اندر احوالِ خالی بندی ها

۲

ماجرای
آقای نیرنگ زاده؛
**نیرنگ زاده و
رشوه**

۲

**عملکرد دانشگاه فنی و حرفه ای
استان بوشهر در دولت های
یازدهم و دوازدهم**



دانشکده فنی و حرفه ای جنوب استان؛
گامی بلند در راستای توانمندسازی نیروهای بومی

سخن مدیر مسئول

صلاحیت اصیل

به نام مقام متعال
تشخیص صلاحیت موردی بواقع
فرآیندی است که توانایی های
یک فرد برای انجام یک کار مطابق
معیارهای مشخص بررسی شده
و چنانچه حائز شرایط باشد، مورد
تایید قرار می گیرد که عوامل
تشخیص آن شامل: تخصص، تجربه و اصالت می
باشند. اصیل بودن از مهم ترین عوامل دستیابی
به صلاحیت موردی می باشد، چرا که ما انسانهای
زیادی داریم که از تخصص و تجربه برخوردار بوده،
اما به دلیل عدم بهره مندی از اصالت واقعی،
صلاحیت اکتسابی را مورد سوء استفاده قرار داده
و مخاطرات فردی و جمعی فراوانی را پدید آورده
است. اما اگر این مهم در اختیار فردی اصیل قرار
گیرد، بواسطه ریشه دار بودن برای اعتماد صورت
گرفته جایگاه ویژه و قابل توجهی قائل بوده و منفعت
جمعی را بر فردی ارجح دانسته و سعی می کند ذات
خوبش را سرلوحه فعالیتها قرار دهد. توصیه ی ما
به مدیران و مسئولان این است که واژه اصالت را در
امور جذب خود قرار داده و از پذیرش افراد فاقد این
مهم خودداری فرمایند، گسترش این فرآیند به مرور
اتفاقاتی شایسته در سطح ملی منجر خواهد شد که
تأثیرات مثبت آن، پدید آورنده نسلی موفق و کوشا
خواهد بود.

**مهران سلطانی نژاد
مدیر مسئول**

رئیس دانشگاه فنی و حرفه ای استان بوشهر در گفتگو با نشریه دریانکار مطرح کرد:

دانشگاه فنی و حرفه ای تنها مرکز عالی مهارتی استان



۱. توجه به پتانسیل والای دانشگاه فنی و حرفه ای استان بوشهر در زمینه تأمین نیروهای توانمند مورد نیاز صنایع نفت، گاز و پتروشیمی؛ آیا منطقه ویژه پارس جنوبی و مدیریت آن حمایتی از این دانشگاه داشته‌اند؟
۲. در زمینه ارتباط صنعت با دانشگاه ما تفاهم نامه ای پنج ساله با منطقه ویژه پارس جنوبی منعقد نموده ایم و از آنجایی که دانشگاه فنی و حرفه ای کنگار مرکزی استان است مرکز جذب نیروهای استان می باشد، سعی بر آن است که تأمین کننده نیروهای مورد نیاز صنعت نفت، گاز و پتروشیمی باشد و در جهت مقابله با کمبود نیروی انسانی در این منطقه اقداماتی انجام شده است. علاوه بر این، دانشگاه فنی و حرفه ای در راستای توسعه و ارتقاء مهارت‌های دانشجویان و ارتقاء کیفیت آموزش، اقداماتی در زمینه تأمین نیروهای مورد نیاز صنایع نفت، گاز و پتروشیمی انجام داده است. در این راستا، دانشگاه فنی و حرفه ای با صنایع نفت، گاز و پتروشیمی تفاهم نامه ای منعقد نموده است که با همکاری هر دو طرف در جهت تأمین نیروهای مورد نیاز صنایع نفت، گاز و پتروشیمی اقداماتی انجام خواهد شد. در این راستا، دانشگاه فنی و حرفه ای با صنایع نفت، گاز و پتروشیمی تفاهم نامه ای منعقد نموده است که با همکاری هر دو طرف در جهت تأمین نیروهای مورد نیاز صنایع نفت، گاز و پتروشیمی اقداماتی انجام خواهد شد.
۳. فعالیت‌های دانشگاه برای اصلاح تفکر دانشجویان نسبت به محیط کار دولتی؛ به چه نحوی باشد؟
۴. نگاه دانشگاه فنی و حرفه ای این است که حتی یکی از فارغ التحصیل‌ها هم به سمت کارهای دولتی نرود، چرا که اگر این تفکر در ذهن دانشجویان نهادینه شود، در نهایت به نفع جامعه و کشور است. در این راستا، دانشگاه فنی و حرفه ای با صنایع نفت، گاز و پتروشیمی تفاهم نامه ای منعقد نموده است که با همکاری هر دو طرف در جهت تأمین نیروهای مورد نیاز صنایع نفت، گاز و پتروشیمی اقداماتی انجام خواهد شد.
۵. فعالیت‌های دانشگاه برای اصلاح تفکر دانشجویان نسبت به محیط کار دولتی؛ به چه نحوی باشد؟

این اساس آموزشی دانشگاه بصورت ۷۰ درصد عملی و ۳۰ درصد تئوری با تجهیزات کارگاهی متناسب با کار رشته صورت می پذیرد. ضمناً در راستای ارائه خدمات مطلوب گسترش آموزشگاه‌ها و دانشگاه‌های فنی و حرفه ای داده است. وی با اشاره به وجود دو دانشگاه امام خاتمه ای (مد ظله العالی) و الزهراسی در مرکز استان با ظرفیت ۳۲۰۰ دانشجوی (۶۰ درصد بومی - ۴۰ درصد از استانهای مجاور) از افتتاح یک دانشگاه در جنوب استان با محوریت کنگار خبر دادند که با بهره‌مندی از ظرفیت‌های آموزشی و مدیریتی مجموعه تحت مدیریت خویش را در ۵ ماه دانشگاه برتر کشور داشته که در زمینه‌های آموزشی، فرهنگی، عمرانی و آموزشی سرآمد می باشد. بخش از امل کلی ارائه شده بدین شرح می باشد: استناد مدعو این دانشگاه فنی و حرفه ای اعضا هیات علمی ۱۲ نفر، کارکنان دو دانشگاه ۱۲ نفر (بدون دانشگاه کنگار)، گذرشته‌های دو دانشگاه مرکز ۲۲ عنوان و همچنین کدرشته‌های اختصاص یافته به دانشگاه کنگار ۵ عنوان با اینش گاز، گازرسانی، تعمیر و نگهداری خودرو، ابزار دقیق و جوشکاری فنی می باشد.

ایشان در پایان توضیحات کلی خود را در خصوص جایگاه دانشگاه و وجه تمایزهای آن اظهار داشتند: امید آن داریم که دانشگاه فنی و حرفه ای در وظیفه خود نسبت به تأمین نیاز اشتغال کشور در بخش صنایع و ایجاد کارآفرینی پیشرو و موفق باشد.

دختر اناه خاتم حاجیان (ریاست دانشگاه فنی و حرفه ای شرح دیدار اعمالی جی): به ارائه گزارش پرداختند که به شرح ذیل اعلام می گردید:

تعداد دانشجویان دانشگاه الزهراسی (نیمسال ۹۸-۹۷) قریب ۹۸۷ نفر بوده که ۷۰ درصد ایشان در مقطع کارشناسی (۷ کدرشته) و ۳۰ درصد در مقطع کارشناسی ناپیوسته (۳ کدرشته) مشغول تحصیل می باشند، در نیمسال پیش رو سه کدرشته جدید در مقطع کارشناسی ناپیوسته موبک کدرشته در مقطع کارشناسی پیوسته (آموزش هنر) به سبب رشته های این دانشگاه اضافه گردید، همزمان با شیوع ویروس کرونا و شروع بحث آموزش مجازی علی الرغم عدم آمادگی قبلی، سامانه مدیریت یادگیری دانشگاه فنی و حرفه ای کشور (سامانه) راه اندازی گردید که مقرر شد ۲۰ الی ۲۰ درصد آموزشها بر خط (آنلاین) و ۷۰ الی ۸۰ درصد تحصیلی محتوی (آفلاین) برگزار گردد. دانشگاه الزهراسی) موفقیت‌های عظیمی در سطح ملی و استانی کسب کرده است که از جمله آن می توان به حضور در جمع ۱۰ دانشگاه برتر کشوری اشاره نمود. با بررسی سرفصل کدرشته های کارشناسی بصورت صد در صدی مطابق با شاعر و معیار دانشگاه فنی و حرفه ای صورت پذیرفته و بر

جغرافیایی صادر می کند.
- ارائه گزارش مهندس کردی (معاونت اداری مالی) بدین مینا می باشد:
عرض سلام، ادب و خوش آمد دارم به تیم رسانه ای و تشکر از همکاران گرامی که در زمینه این نشست، بحث و گفتگو در جهت توسعه فضای های کاربردی دانشگاه شروع می کنم، بدین و مشاوره می باشد که ما در بخش دانشجویی پرداختیم وام های تحصیلی، شهری و ضروری دانشجویان را داشتیم (مبلغی قریب ۸۰۰ میلیون ریال) در زمینه فرهنگی و بینراهی دانشجویی را ارائه کردیم و از دو شکل رسمی انجمن اسلامی و بسیج دانشجویی حمایت‌هایی لازم صورت پذیرفته و قریب ۱۵۰ کانون در این دو شکل راه اندازی و توسط دانشجویان هدایت گردید و در حوزه مشاوره با یکی از استادی توانمند قرارداد لازمه و انعقاد و بصورت مجازی خدمات لازم به دانشجویان محترم ارائه گردید، در بخش خوابگاه های دانشجویی به قریب ۶۵۰ دانشجوی خدمات ایاب و ذهاب ارائه می دهیم و در حوزه فرهنگی ما هر ساله یک یا دو نفر بصورت کشوری برگزیده داریم. امید آن داریم هر چه زودتر ویروس منحوس کرونا نابود و ما از نعمت حضور دانشجویان بهره مند گردیم.
حز این قسمت از نشست ریاست دانشگاه فنی و حرفه ای استان بصورت ذیل اذعان داشتند:
در بحث مسئولیت های اجتماعی دانشگاه الزهراسی (س) ۳۶ هزار ماسک و گان در اختیار ستاد استانی پیشگیری از کرونا قرار داد تا بخشی از آن در اختیار نیازمندان و بخشی دیگر بین کادر درمانی توزیع شود. نکته دیگر ما ۲۳ قانون پنجم توسعه (بحث انتقال اموال منقول و غیر منقول وزارت آموزش عالی) می باشد که ما در اختیار دانشجویان محترم آموزش و پرورش استان، فرماندار محترم و همه مشاوران در محقق نمودن آن قدر دانی شود. جاندار اعلام کمک دانشگاه فنی و حرفه ای از محدودیت های بودجه ای در اختیار دانشجویان محترم و صاحب رسانه داشته و همین مهم سبب گشته تا فعالیت های برجسته ای که در دانشگاه صورت می پذیرد، هر چه سریعتر به اطلاع افکار عمومی رسانده شود.
وی با اشاره به جایگاه والای دانشگاه فنی و حرفه ای این خانواده های استان، آن را یکی از اتفاقات خوب دانسته و اشاره داشتند: در بحث هدایت تحصیلی فرزندان دانشجو به ۴۵٪ از خانواده ها هدایت تحصیلی فرزندانشان به سمت رشته های فنی است که بخشی از آن عملکرد دانشگاه فنی و حرفه ای و بحث اشتغال و توسعه ی پایدار می باشد، چرا که دانشگاه فنی و حرفه ای مولد کار بوده، اهداف و رسالت خود را در مسیر شعار سال که همان جهش تولید قرار داده و با ایجاد اعتماد لازم به بحث مرکز قابلیت توانمندی در کشور را محدود و باوری ایجاد کرده است که وزارت عتف فقط مجوز گسترش برای دانشگاه فنی و حرفه ای بنا بر نیاز های جامعه و منطقه

با شروع سال تحصیلی و بهار علم آموزی به سراغ فنی ترین دانشگاه استان و مردی از دیار مهارت و کوشش سازد دانش آموزان (دکتر اکبر منصوری نسب) ریاست محترم دانشگاه فنی و حرفه ای استان بوشهر را دیدیم، تا با ایشان به گفت و شنود بنشینیم و از فنی ترین دانشگاه استان ارائه همی شرح و مباهجه به شرح ذیل ارائه می گردید:
حز این نشست که خاتم حاجیان (ریاست دانشگاه فنی و حرفه ای) دکتر نامی (معاونت فرهنگی دانشجویی) مهندس کردی (معاونت اداری مالی)، دکتر حیدری (مدیر حراست) مهندس تن زاده (رابط عمومی) و تیم خبری نشریه دریانکار حضور داشتند ابتدا دکتر منصوری نسب ضمن تبریک آغاز سال تحصیلی جدید به تمامی استادیاء اعزالی هیئت علمی، کارکنان و به ویژه دانشجویان دانشگاه و تقدیر از تلاش های ارزنده همه عزیزان اشاره به نقش مهم و وزین رسانه ها در آگاه سازی جمعی و اغناء افکار عمومی، این مسئولیت اجتماعی را رسالتی مهم دانسته و اعلام داشتند هر چه قدر تعامل دانشگاه فنی و حرفه ای با رسانه ها بیشتر باشد تبعات جایگاه آن مسجل تر و اهدا فیش رونمایی خواهد شد.

ایشان توضیحات کلی خود را در خصوص جایگاه دانشگاه و وجه تمایزهای آن بدین صورت آغاز نمودند: دانشگاه فنی و حرفه ای: دانشگاهی مهارت محور (که آموزشهای عالی مهارتی در آن صورت می پذیرد) می باشد که بعد از ارتقاء آموزشگاه ها و دانشگاه های آن از وزارت آموزش و پرورش و سال ۱۳۹۰ (با الحاق به وزارت عتف) علوم تحقیقات و فناوری (که در حال حاضر بعنوان یکی از دانشگاه های عالی مهارت محور و کار آفرین (۱۷۸۱ مرکز فعال در سراسر کشور) مشغول فعالیت بوده و نقش عمده آن تربیت تکنسینان با مهارت و معیار (به لفظ نامه آچار به دست با پنجه های کارآمد) عنوان شده است، در زمینه جمعیت دانشجویی، بزرگترین دانشگاه کشور و به لحاظ جغرافیایی هم از جایگاه قابل توجهی برخوردار می باشد.

دانشگاه فنی و حرفه ای استان با اشاره جایگاه والای اعتماد اجتماعی (به ویژه در بحث اشتغال و کار آفرینی) نسبت به حوزه تحت مدیریت خود اظهار داشتند: به طور میانگین ۷۵ درصد بزرگ و کوچک کنگار این دانشگاه (در مقطع کارشناسی) صنایع بزرگ و کوچک شده با بستر کارآفرینی ایجاد نموده اند و در سطح استانی نیز ۶۶ درصد از دانش آموزان جذب بازار کار و کار آفرینی شده اند و فنی و حرفه ای بالاترین نرخ اشتغال، بین دانشگاه های استان را دارا می باشد.

تقاضا محور بودن رشته های دانشگاه فنی و حرفه ای از دیگر مباحثی بود که دکتر منصوری نسب به آن اشاره داشته و اعلام نمودند: آمایشی سالانه بر اساس نیازهای جامعه و صنعت، صورت گرفته و بر حسب آن رشته های احصار شده از دسترس مسئولین کلان کشوری و همچنین برنامہ توسعه را بر گسترش و اهمیت ویژه برای آموزشهای فنی و حرفه ای اعلام و ادامه دادند. معمولاً تصمیم گیری های کلان در ستاد مرکز صورت می پذیرد و دانشگاه های استانی بعنوان اعضای فعال شورای مرکزی، از سهم مسئولیتی برای هر بخش برخوردار می باشند. ضمناً تفهیم مهارتی بر اساس نیازهای جامعه از مهم ترین فعالیت های این مجموعه بوده که مورد استقبال ویژه واقع شده است.

و حرفه ای از دیگر مباحثی بود که دکتر منصوری نسب به آن اشاره داشته و دلیل آن را تأثیرات کار آفرینی، آموزشهای فنی و حرفه ای مهارت آموزی و توانمندسازی در اشتغال های پایدار دانستند که در برگرداندن کمک شایانی به توسعه پایدار کشور

ماجراهای آقای نیرنگ زاده



نیرنگ زاده و رشوه

نویسنده و کاریکاتوریست:
داریوش مهرزادگان



میکنه ها نه کارت عابر بیاریا... فردا ناشتایی خوردیم و هردو تاملون رفتیم اداره مورد نظر... نیرنگ زاده گفت برو به بستنی بخر گفتم بستنی سیچنن؟ گفت: تو کار نداشته باش... بستنی خریدیم- برد داد سی باغبون اداره که تو محوطه گرفتار درختا بید... نیرنگ زاده سیش گفت: بیه بستنی سی خوت ولی سی ما بگو فلان کارمند کدوم اتاقه... عامو باغبانم عرق کرده بید تو گرما که بو عرقش تا فلکه شیشم بهمون میرسید... با خیال راحت نشست بستنیش خورد... چوبشم لیبسید... و بعدش با داس گرفتار درخت شد... گفتم عامو نگفتی خو؟؟؟؟... پیشش سیم سفید کرد... مو اطلاعات اداره سی کسی نمیکم...!! گفتم ای آزارت بشه بستنی!!.. سلیم کردگفت چه گفتمی؟؟؟ گفتم عامو درختکو بیدما... خوم و نیرنگ زاده دوپا داشتیم و دوپای دیگه قرض گرفتیم و فرار... رفتیم داخل ساختمان... نیرنگ زاده گفت... از بسته پول سه چهارتا پنج هزار تومنی دربار سی گراهه آژانس... مونم همی کار کردوم و گفتم عامو می خواد پیل مفت گیرش بیاد خو حتما نمی شمرش... آخه با جیگر خونی اتاقش پیدا کردیم و رفتیم داخل... گفتم جریان اینطوره و از ای حرفا

نیرنگ زاده دوپا داشتیم و دوپای دیگه قرض گرفتیم و فرار... رفتیم داخل ساختمان... نیرنگ زاده گفت... از بسته پول سه چهارتا پنج هزار تومنی دربار سی گراهه آژانس... مونم همی کار کردوم و گفتم عامو می خواد پیل مفت گیرش بیاد خو حتما نمی شمرش... آخه با جیگر خونی اتاقش پیدا کردیم و رفتیم داخل... گفتم جریان اینطوره و از ای حرفا

نیرنگ زاده گفت... مو مو... گفتم زهرمار عامو... گفت تو ایسا... به نیرنگ زاده هم گفت از اتاق برو بیرون... گفتم: سیچه و ایسادی؟ منم با خنده نشستیم رو صندلی کنارش گفتم شما بزرگوار می خواد پیل مفت گیرش بیاد خو حتما نمی شمرش... آخه با جیگر خونی اتاقش پیدا کردیم و رفتیم داخل... گفتم جریان اینطوره و از ای حرفا

نیرنگ زاده گفت... مو مو... گفتم زهرمار عامو... گفت تو ایسا... به نیرنگ زاده هم گفت از اتاق برو بیرون... گفتم: سیچه و ایسادی؟ منم با خنده نشستیم رو صندلی کنارش گفتم شما بزرگوار می خواد پیل مفت گیرش بیاد خو حتما نمی شمرش... آخه با جیگر خونی اتاقش پیدا کردیم و رفتیم داخل... گفتم جریان اینطوره و از ای حرفا

کشتی تجاری حامل ۲۸ هزار تن برنج به زودی در بندر بوشهر پهلو می گیرد



استاندار بوشهر یکی از آثار مهم سفر معاون وزیر صمت به بوشهر را افزایش کشتی های حامل کالاهای اساسی به بندر بوشهر دانست و گفت: کشتی تجاری حامل ۲۸ هزار تن برنج به زودی در بندر بوشهر پهلو می گیرد. عبدالکریم گراوند در جلسه شورای اداری استان بوشهر با گرامیداشت هفته دفاع مقدس و تجلیل از حماسه آفرینی رزمندگان اسلام در ۸ سال جنگ تحمیلی اظهار داشت: اوائل پیروزی انقلاب اسلامی، دشمن با تحلیل نادرست که یک انقلاب نوپا شکل گرفته است با مشارکت بلوک شرق و غرب، علیه جمهوری اسلامی ایران حمله ناخوانمردانه ای کرد که با نصرت الهی، نقش با ارزش امام راحل و رزمندگان اسلام، درس بزرگی به دشمنان دادند و پیروز میدان شدند. وی، با بیان اینکه اکنون همان روحیه دفاع مقدس در جامعه در مقابله با کرونا حاکم است گفت: مردم و اقشار مختلف جامعه همانند ۸ سال دفاع مقدس به یاری آسیب دیدگان اقتصادی در جریان بحران کرونا شناختند و با مشارکت در رزمایش کمک مومانه خدمات به ارزشی به

جامعه هدف ارائه کردند. استاندار بوشهر با گرامیداشت چهلمین سال تاسیس صدا و سیما استان بوشهر، خدمات رسانه ملی و استانی را ستود و خاطر نشان کرد: صدا و سیما استان بوشهر با توانمندی های گوناگون در سطح ملی و منطقه ای مثر ثمر بوده و شاهد بالندگی و توانمندی این رسانه هستیم. گراوند با تاکید بر توجه به پروتکل های بهداشتی در برابر

تربین ها

پرطرفدارترین ورزش های جهان کدامند؟



خونندگان نشریه دریاکنار ضمن آرزوی سلامتی در شرایط خاص فوق، شما را دعوت می کنیم به این بخش از ترین ها «چاپ پانزدهم نشریه دریا کنار» پرطرفدارترین ورزش های جهان کدامند؟ ورزش فوتبال در همه جای جهان از محبوب ترین ورزش ها به شمار می رود اما ورزش هایی هستند که در دنیا هواداران خاص خود را دارند. در ادامه با



به کوشش:
مهندس
مجتبی تن زاده

پرطرفدارترین ورزش های جهان آشنا می شویم.

محبوب ترین ورزش های جهان را بشناسید طبق برآوردها، بیشتر از نیمی از مردم دنیا جزو طرفداران فوتبال محسوب می شوند. ورزش ها در تمامی نقاط دنیا وجود دارند، اما برای دلایل مختلف؛ از جمله سرگرمی، شیغل یا رژیم جهت فیتنس و بدنسازی مورد استفاده قرار میگیرند. بازی های مختلفی در دنیا محبوبیت کسب کرده اند. قوانین این بازی ها پویا بوده و توسط سازمان های بین المللی اداره می شود.

همانطور که در این بخش از دریاکنار «ترین ها» خواهیم گفت اغلب این بازی ها جزو بازی های المپیک هستند، جایی که مردم کشورهای گوناگون برای رویارویی و مسابقه گرد هم می آیند. این ورزش ها با صنعت های سوداوری هستند و درآمد های میلیارد دلاری را بویژه در کشورهای توسعه یافته به ارمغان می آورند.

۱۰. رتبه اول محبوب ترین ورزش های جهان
۱۰۰ گلف- ۴۵۰ میلیون هوادار طبق آماري که تخمین زده می شود بازی گلف ۴۵۰ میلیون نفر هوادار در جهان دارد. اصالت این بازی به اروپای غربی، خاورمیانه و آمریکای شمالی بازمی گردد، سبک امروزی این بازی در اسکاتلند آغاز شد.

۹. رتبه اول محبوب ترین ورزش های جهان
۴۷۵ میلیون هوادار حوزه اصلی نفوذ این ورزش در انگلستان و کشورهای مشترک المنافع بوده، و برآورد جهانی از طرفداران این ورزش ۴۷۵ میلیون نفر است. پی ریزی اولیه این بازی مدرن به دوران قرون وسطی انگلستان برمیگردد. از انگلستان، به کشورهای مستعمره انگلستان مانند استرالیا و نیوزلند گسترش یافت. این ورزش توسط دو تیم متشکل از ۱۵ بازیکن برای هر تیم بازی می شود که برای کسب امتیاز به توپ در انتهای خط پایانی ضربه میزنند یا پاس می دهند.

۸. بیسبال- ۵۰۰ میلیون هوادار

بیماری و ویروس کرونا افزود: غفلت از رعایت در برابر این ویروس خسارت جبران ناپذیری به جامعه انسانی وارد می کند که باید همه مردم برای رعایت دستورالعمل بهداشتی خود را مکلف بدانند. وی، توجه گروه های آسیب پذیر مانند سالمندان و بیماران زمینه ای برای رعایت همه جانبه در برابر بیماری کرونا را مورد تاکید قرار داد و تصریح کرد: تنها راه مقابله رعایت سه نکته شستن مکرر دست ها با آب و صابون، استفاده از ماسک و فاصله گذاری اجتماعی است. استاندار بوشهر تنها ابزار مقابله با کرونا را سه نکته یاد شده دانست و بیان کرد: پرهیز از دورهمی ها، تجمعات، مسافرت و مراسم های مختلف امری مهم و ضروری در برابر کرونا است. گراوند با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی و کادر درمانی همه امکانات برای رسیدگی به بیماران بکار می گیرد خاطر نشان کرد: این امکانات و تجهیزات درمانی تنها نمی تواند پاسخگوی مقابله با کرونا باشد بلکه همه اقشار جامعه باید راهکارهای پیشگیری را مورد توجه قرار دهند.

انجمن مسیحیان جوان بود و از این بازی را تلفیقی قرض گرفته از ورزش های بسکتبال، تنیس، هندبال و بیس بال تبدیل کرد. اکنون این بازی متشکل از دو تیم ۶ نفره در هر تیم است که توپ را از روی تور رد می کنند.

۴. تنیس- ۱ میلیارد هوادار طرفداران این ورزش بالغ بر ۱ میلیارد نفر در دنیا تخمین زده شده اند. معتقدیم نسخه های مختلف این ورزش توسط رومی ها و مصری ها و یونانیان گسترش پیدا کرده است. اگرچه این ورزش مدرن برای اولین بار در فرانسه محبوبیت یافت و از فرانسه با سایر نقاط اروپا و در نهایت به سراسر جهان گسترش یافت. این ورزش متشکل از دو تیم با یک یا دو بازیکن است که بازیکنان با استفاده از راکت های تنیس توپ را به زمین حریف در پشت تور ضربه میزنند.

۳. هاکی روی زمین- ۲ میلیارد هوادار این ورزش با بالغ بر ۲ میلیارد طرفدار را میتوان در قاره های آسیا، آفریقا، استرالیا و اروپا مشاهده کرد. ورزش هاکی روی زمین به شکل معاصر را ابتدا در سال ۱۸۰۰ در انگلستان گسترش یافت. این بازی بی شباهت به بازی فوتبال نیست، تفاوت در این است که در هاکی به جای استفاده از پا برای پیش بردن توپ، بازیکنان از چوب استفاده می کنند. این ورزش به شکل گسترده در هند، استرالیا و پاکستان بازی می شود و ناگفته نماند که تیم های قدرتمندی را در این رشته دارند.

۲. کریکت- ۲/۵ میلیارد هوادار طرفداران این بازی ۲/۵ میلیارد نفر برآورد شده اند و زمینه اصلی نفوذ آن در انگلستان و کشورهای مشترک المنافع است. مهد این بازی به قرن شانزدهم و انگلستان بر میگردد که در قرن ۱۸ به ورزش ملی این کشور تبدیل می شود. این ورزش وسط دو تیم ۱۱ نفره است که هر تیم تلاش می کند بیشترین امتیاز را بدست بیاورد. این ورزش در مستعمره های سابق انگلستان همچون پاکستان، هند، سریلانکا، بنگلادش و استرالیا محبوبیت زیادی دارد.

۱. فوتبال- ۴ میلیارد هوادار بیش از نیمی از مردم جهان در شمار طرفداران این بازی هستند. فوتبال باستانی تا اوایل قرن دوم به چین می رسد. یونانی ها، ژاپنی ها و رومی ها را بعنوان اولین بازیکنان فوتبال می شناسند. آغاز فوتبال معاصر در انگلستان بود، در آنجا توجه قابل توجهی را به خود جلب کرد و سپس به سایر نقاط جهان پراکنده شد. بیش از هر قاره دیگر، این ورزش در اروپا و آمریکا محبوبیت دارد. این ورزش با دو تیم ۱۱ نفره بازی می شود. هدف از این ورزش و بازی با توپ این است که توپ را به دروازه حریف گل کند.

عملکرد دانشگاه فنی و حرفه ای استان بوشهر در دولت های یازدهم و دوازدهم



دولت تدبیر و امید

بروزرسانی ۸۰ درصد تجهیزات کارگاهی و آرمایشگاهی در راستای پروژه تولید علم به ثروت

افزایش تعداد رشته های تحصیلی در مقاطع کاردانی و کارشناسی ناپیوسته از هجده به سی و یک رشته های تحصیلی با نگاه به بازار کار و اشتغال در کشور

افزایش تعداد دانشکده های فنی و حرفه ای استان بوشهر از دو به سه با نگاه به صنعت و اشتغال در جنوب استان و تاسیس دانشکده فنی و حرفه ای کنگان

بازنگری سرفصل دروس دوره های کاردانی با نگاه مهارت محوری و مطابق با نیاز بازار کار

کسب رتبه در جشنواره حرکت دانشجویی

اخذ مجوز دو نشریه فرهنگی دانشجویی و تخصصی

راه اندازی کلینک مشاوره در راستای خدمات مشاوره ای به دانشجویان، آموزشگران و کارکنان

اخذ مجوز و تشکیل انجمن اسلامی در قالب تشکل دانشجویی

اخذ مجوز و راه اندازی مرکز نوآوری و شکوفایی دانشگاه فنی و حرفه ای استان بوشهر

راه اندازی سامانه مدیریت یادگیری LMS آموزشی الکترونیکی سمیاد و کسب رتبه استانی در سطح کشور

افزایش چاپ کتب آموزشی توسط مدرسین موظف دانشگاه فنی و حرفه ای استان بوشهر

افزایش تعداد تفاهم نامه های همکاری دانشگاه فنی و حرفه ای با دستگاه های اجرایی، صنایع و ... استان بوشهر

افزایش اعتبارات تملک دارایی دانشگاه فنی و حرفه ای استان بوشهر به بیش از ۵۰۰ درصد

افزایش فضای آموزشی و رفاهیات دانشجویی در قالب ساخت خوابگاه، کتابخانه، مسجد، سال آمفی تئاتر و ... از محل اعتبارات کشوری و استانی

خاتمه یافتن ماده ۲۳ برنامه ۵ سال توسعه و الحاق فضای های فیزیکی پس از انتزاع آموزشدهنده های فنی و حرفه ای از وزارت آموزش و پرورش به وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

افزایش درصد مشارکت بانوان در پست های مدیریتی نسبت به سال های ماقبل ۱۳۹۲

معرفی هشت هسته نوآور به معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و تبدیل سه هسته آن به شرکت دانش بنیان

افزایش میزان اشتغال دانش آموزان و کار آفرینی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای نسبت به سال ماقبل ۱۳۹۲

راه اندازی آموزش های آزاد و مهارت افزایی

روان سازی خدمات رسانی آموزشی و دانشجویی با استقرار میز خدمت

اطلاعات دانشگاه:

مساحت- ۲۵۰۰ هکتار-
تعداد کل دانشجویان مقاطع کاردانی و کارشناسی ۲۰۱۳ نفر -
تعداد استادان موظف و غیر موظف ۱۸۵ نفر

افتخارات دانشگاه:

ارتقا، درجه برخورداري از سطح سه به دو در کشور- انتخاب عض و هیئت علمی دانشگاه به عنوان استاد برتر کشور- افزایش تعداد دانشجو- عضویت دانشگاه فنی و حرفه ای استان بوشهر در شورای دانشگاه و همچنین شوراهای آموزشی، پژوهشی سازمان مرکزی- کسب مقام سوم کشوری در مسابقات ورزشی کارکنان کسب رتبه های متعدد دانشجویان در مسابقات فرهنگی و هنری



به قلم: دکتر لیواوی

خداوند تدبیر و فرهنگ هوش نگویید سخن تا نبیند خموش/ مجال سخن تا نیابی مگوی/ چو میدان بینی نگه دار گوی/ (فردوسی)

سخنوری و تسلط به فن بیان هم، مهارت و آیین مخصوص به خود را دارد. گاهی منظور قوانین، مقررات و مهارت‌های عمومی مخصوص به سخنرانی مورد نظر است که اگر رعایت شود یک فرد را ماهر در سخنوری می‌گویند و گاهی مهارت در یک فن و حرفه‌ی مورد نظر است که اگر کسی قرار باشد در خصوص یک حرفه سخنرانی داشته باشد، باید در آن فن و حرفه، تسلط و مهارت کافی را داشته باشد؛ یعنی اگر قرار است در خصوص علم رایانه، یا نانو یا علوم پزشکی و یا مکانیکی و یا الکترونیک و الکترو تکنیک سخنرانی کند باید در آن حرفه، مهارت کافی را داشته باشد و اگر مهارت لازم در حرفه و فن مورد نظر را به خوبی کسب کرده باشد، هم می‌تواند سخنرانی خوبی کند و هم تدریس خوبی داشته باشد، چون سخنرانی هم یکی از روش‌های تدریس است، و اگر صرف سخنرانی باشد از نوع روش تدریس غیر فعال محسوب می‌شود.

پس در این نوشتار منظور از (مهارت‌آموزی) در آیین سخنرانی به دو مورد زیر اشاره دارد:

۱- مهارت در اجرای قوانین و چارچوب عمومی سخنرانی

۲- مهارت در حرفه، فن و یا مورد خاصی که قرار است، در آن زمینه، سخن گفته شود. ...

به عنوان مثال اگر کسی در علم گیاهان دارویی، قرار است سخنوری کند. هم باید در خواص و کاربرد این گیاهان و درمان و جایگاه آن در طبابت قدیم و پزشکی جدید مطلع باشد و کار کرده باشد و هم روش‌های سخنوری و فن بیان را به صورت عمومی بداند؛ یعنی باید در هر دو مورد مهارت لازم و ضروری را کسب کرده باشد. سپسرون گوید: (یک سخنران خوب باید با نیرو و جذابیت تمام درباره‌ی همان مطلبی که دیگران با بی‌لطفی و بی‌مزرگی بحث می‌کنند، سخن بگوید).

رابطه‌ی مهارت آموزی و (آیین سخنوری و فن بیان)

و در هر سخنرانی باید اول به چارچوب آن ببیندشیم و سپس سخن بگوییم. **شیلون می نویسد: نگذارید زبان شما از افکارتان جلوتر افتد** حضرت امیر (ع) می فرماید: (نیکی‌ترین سخن سخن نیست که از نظر ادبی منظم باشد و مقصود و معنی را خواص و عوام از آن دریابند) و فیثاغورث نیز می‌گوید: (هرگز قبل از فکر کردن، حرف نزن و کاری انجام مده) و این عبارات بزرگان می‌تواند شاه کلید حرکت ما در یک (فن بیان) قوی و خوب باشد. ولی باید بدانیم که سخن با نیت و عمل حتماً مطابقت داشته باشد. افلاطون می‌گوید: (سخن اگر از دل خارج شود، به دل هم وارد می‌شود، و اگر با نیت متکلم مطابق نباشد توقع مدار که آن تاثیر را داشته باشد.)

باید بدانیم که سخنوری و فن بیان، گاهی ذاتی است و گاهی اکتسابی و گاهی هر دو. ولی باید تمام ویژگی‌های یک سخنران و یک سخنرانی خوب را هم بدانیم و هم به کار ببریم. ((برایان تریسی)) در داشتن این مهارت‌ها چنین می‌نویسد: یک سخنران باید دارای چند ویژگی و شاخصه به شرح زیر باشد:

ویژگی‌های سخنران:

علاقه: به متن سخنرانی و به شنوندگان/ حوصله: صبرداشتن و خسته نبودن/ مطالعه: روی موضوع بحث و همچنین مطالعه عمومی/ توکل: اعتماد به قدرت انسان که هدیه‌ی خداوند است/ توجه: به موضوع و به مخاطب / نشاط: شاد بودن با فراهم کردن مقدمات جسمی و روحی/ وقت: نداشتن تشویش فکری و فقط در فکر سخنرانی باشد / تمرکز حواس: جمع کردن تمام عوامل مخل و پارازیت ها/ تخصص: در موضوع جلسه، مذاکره و سخنرانی/ شوخ: تبسم، خوشرویی، استفاده از طنز و مزاح/ تیز هوش: در موارد حساس و ضروری: فرار و برگشت/ زیرک: در ابتدا تا انتهای سخنرانی و مواردی که پیش می‌آید.

همچنین فن بیان نیازمند مهارت‌های زیر نیز می‌باشد: آمادگی تخصصی/ آمادگی عمومی/ ظاهری آراسته/

مقبولیت/ محبوبیت/ شهودنگی خوب/ خوب مطالعه کردن/ خوب دیدن/ خوب شنیدن/ جسمی سالم و با نشاط/ روحی سالم و با نشاط/ اراده ای قوی/ قوه‌ی تمرکز/ دقت کافی/ حوصله و صبر/ دوست داشتن و عشق ورزیدن.

توصیه‌های لازم برای کسب مهارت فن بیان:

مرتب مطالعه کنید/ آنچه که دوست دارید، مطالعه کنید/ مرور و نکته برداری کنید/ مطالعه تخصصی خود و مطالعه‌ی عمومی/ از کتاب‌های آسمانی بخوانید و نکاتی بردارید/ شعر بخوانید و اشعار مورد علاقه را یادداشت کنید/ در جلسه‌های سخنرانی بروید/ سخن بزرگان را که علاقه دارید، یادداشت کنید/ نوارها و فیلم‌های سخنرانی را مرتب گوش کنید و ببینید/ آنچه را که می‌خوانید به دوستان منتقل کنید/ پرحرف نباشید؛ ولی نکته‌ها را در سخنان عادی به کار ببرید/ به روز بشوید و آخرین نظرات در بحث تخصصی و عمومی را بشنوید/ ورزش و نرمش کنید/ مرتب نفس عمیق بکشید/ حمام مرتب و نظافت کامل و ظاهری آراسته/ مواظب گلوئی خود باشید.

در مهارت سخنرانی و مهارت فن بیان هیچ چیز مطلق نیست:

شما می‌توانید یک سخنران قوی بشوید/ شما می‌توانید همه را دوست بدارید تا شما را دوست بدارند/ شما می‌توانید مورد مشورت همیشگی قرار بگیرید/ شما می‌توانید در قالب‌ها نفوذ کنید/ شما می‌توانید دائماً مطالعه کنید و به مطالعه علاقه مند شوید/ شما می‌توانید دائماً نمش کنید، ورزش کنید و نظافت را کامل رعایت کنید/ شما می‌توانید به تارهای صوتی گلوئی خود رسیدگی دقیق کنید و مواظبت کنید، در این خصوص: (قبل از سخنرانی آب ولرم با چند قطره عسل و آلبیمو/ در حین سخنرانی با چند قطره آب لیمو و اسر انگشتی کم نمک) / شما می‌توانید یک نویسنده‌ی توانا بشوید/ (باید سالن سخنرانی- نور- وسایل گرم کننده و سرد کننده- کیفیت صدا و بلندگو- وسایل دیداری و شنیداری کنترل شود) / از قبل تمرین کنید- تمرین صدا- تمرین سخنوری - نفس دائمی عمیق).

ادامه در شماره بعد ...

دانشونه



تنهایی زیاد ... حس درموندگی زیاد برای چیزی داشته باشه هر چیزی که شاید راه رو بهش نشون بده ولی حتی الان بعد از این همه مدت که محصور تاریکی بودیم هنوز نور مختصری هست کور سویی که روشنایی می‌بخشه ما را فرا می‌خونه برای روشنایی راه پیش رو کفایت نمی‌کنه ولی برای ادامه دادن کافیه برای تلاش کردن مبارزه کردن رویا پردازی کردن پس این کاریه که من هر لحظه از هر روز انجام میدم ... به خاطر تو، به خاطر خودمون من تسلیم نشدم و هرگز تسلیم نمیشم

«کورسویی از روشنایی» میدونم اینجایی منم هنوز اینجام شاید از قبل اینو میدونستی ولی به ذره هم آسون تر نشده خورشید دائم طلوع میکنه روزها دائم می‌گذرن زمین دائم در حال چرخشه زمان ... فقط دائم رو به جلو در حرکت هفته‌ها، ماه‌ها حتی سال‌ها می‌گذرن در حالی که آدم سعی میکنه از سر دور بپاره (بعضی وقتها ترک میخوریم تا راه نور رو باز کنیم) آدم سعی داره بفهمه به کجا تعلق داره سعی داره آینده‌ای بهتر متصور بشه ولی حقیقت اینه ... مسیر مقابل فقط تاریکتر شده دیدنش سخت تر شده آدم می‌تونه حس گمراهی زیاد ...

ایمان خوشقدم



شب از نیمه می‌گذرد تمام من تو را می‌خواهد و این منطقی نیست تو دیگر بر نمی‌گردد! ...

«درد» گریه می‌کنم وجودم درد پس می‌دهد زمان گذشته و تمام سلول‌های تنم از تو حرف می‌زنند

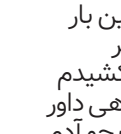
ریحانه مهدی زاده



زیبایی تو بر لبم انداخته محشر شهر از نفست صبح بهار نیست معطر دندان و لب

در گذر زمان عطر عشقی ساده به مشامت خواهد رسید آن‌گاه که هر شب بانوی خانه ات دم کرده‌ای برایت می‌آورد تا آرام بخوابی یاد آور دست در دست بودنمان وقت چیدن بهار نارنج‌ها...

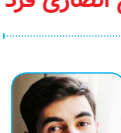
ایرج انصاری فرد



وقتی که تو را فقط در خواب هایم دارم از بهشت می‌ترسم، جایی که در آن هیچ خوابی وجود ندارد...

در گذر زمان عطر عشقی ساده به مشامت خواهد رسید آن‌گاه که هر شب بانوی خانه ات دم کرده‌ای برایت می‌آورد تا آرام بخوابی یاد آور دست در دست بودنمان وقت چیدن بهار نارنج‌ها...

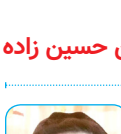
امیرحسین حسین زاده



گوشم را بریندم پرواز کردم اه که تیر استدلال در پرم نشست نسل چکاوک‌ها رو به انقراض است... زمانی گوش داشتند

در گذر زمان عطر عشقی ساده به مشامت خواهد رسید آن‌گاه که هر شب بانوی خانه ات دم کرده‌ای برایت می‌آورد تا آرام بخوابی یاد آور دست در دست بودنمان وقت چیدن بهار نارنج‌ها...

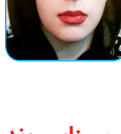
فرساعمران



بیاتقسیم کنیم لبخندمان را لب را من میگیرم تو فقط بخند

در گذر زمان عطر عشقی ساده به مشامت خواهد رسید آن‌گاه که هر شب بانوی خانه ات دم کرده‌ای برایت می‌آورد تا آرام بخوابی یاد آور دست در دست بودنمان وقت چیدن بهار نارنج‌ها...

نوید فلاحی (آکتاو)



قرار داده و از حووبات و جمادات هم سیاه دانه را برگزیده است از امام جعفر صادق (ع) روایت شده که «اگر درمان مرضی را ندانستید، از سیاهدانه و عسل استفاده کنید» به‌ویژه ترکیب کوبیده سیاهدانه و عسل، در قالب دارویی خوراکی یا مالشی، برای بسیاری از بیماریهای عفونی و کوفتگیها مفید است همچنین جویدن روزانه یک قاشق مریخوری سیاهدانه، فشار خون بالای ۱۸ را هم به حالت طبیعی، پایین می‌آورد.

در گذر زمان عطر عشقی ساده به مشامت خواهد رسید آن‌گاه که هر شب بانوی خانه ات دم کرده‌ای برایت می‌آورد تا آرام بخوابی یاد آور دست در دست بودنمان وقت چیدن بهار نارنج‌ها...

ضرب المثل‌های بوشهری به زبان انگلیسی

سی در بگو تا دیوار بشنوه



To beat you to frighten him معادل فارسی: به در بگو تا دیوار بشنود. این ضرب المثل در شرایطی استفاده می‌شود که شما می‌خواهید با کنایه و یا صورت غیر مستقیم حرفی را به کسی بگویید. برای مثال گاهی با طرف مقابل خیلی راحت و صمیمی نیستیم و از گفتن حرفی که باید بزینم خجالت می‌کشیم، به همین خاطر سعی می‌کنیم به صورت غیر مستقیم منظور خود را به طرف مقابل بفهمانیم. گاهی نیز ممکن است با شخصی مشکل داشته باشیم و بخواهیم منظور خود را با نیش و کنایه بیان کنیم.

به کوشش: حسین دریانورد

ماسک می‌زنیم رعایت پروتکل‌های بهداشتی: شست و شوی مکرر دست‌ها رعایت فاصله اجتماعی راه‌گریز از بیماری کرونا

استراتژی درمان COVID 19

STOP THE SPREAD OF GERMS
CONROE INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

ما در اینجا به طور خلاصه داده‌های فعلی را برای راهنمایی گزینه‌های درمانی COVID-19 باالقه می‌دهیم. توجه خوانندگان به این نکته مهم است که داده‌های جدید تقریباً هر ساعت در مورد ویژگی‌های بالینی، تشخیص، گزینه‌های درمان و نتایج COVID-19 به روز می‌شوند. اما مراقبت‌های حمایتی بهینه، ستون اصلی درمان باقی می‌ماند و اثر بالینی برای عوامل بعدی هنوز تحت تحقیق یا آزمایش‌های بالینی است. بیشتر داده‌های بالینی و پیش‌بالینی ثابت در مورد درمان ضد ویروسی از جمله SARS-CoV-2، سندرم تنفسی خاورمیانه، و ویروس‌های غیر کرونا (ایولا) گرفته می‌شود.

درمان عمومی

یک بیمار تایید شده از نظر COVID 19 به استراحت کامل در بستر و درمان حمایتی نیاز دارد. اطمینان از دریافت کالری کافی و آب برای کاهش خطر کمبود آب. تعادل الکترولیت آب و هوموستاز همراه با کنترل علائم حیاتی و اشباع اکسیژن لازم است. انسداد دستگاه تنفسی بدون انسداد و استنشاق اکسیژن در موارد شدیدتر؛ اندازه‌گیری شمارش خون، پروتئین فعال C (Protein C Reactive)، آزمایش‌های ادرار و سایر شاخص‌های بیوشیمیایی خون از جمله عملکرد کبد و کلیه، طیف آنزیم میوکارد

و عملکرد انعقاد با توجه به شرایط بیمار. تصویربرداری از قفسه سینه باید به طور مداوم بررسی شود و در صورت لزوم، تجزیه و تحلیل گاز خون انجام شود.

سیستم ایمنی خود را تقویت کنید

سیستم ایمنی قوی علاوه بر پیشگیری از بیماری‌های اساسی و دفاع واقعی در برابر بیماری، بسیار با اهمیت است. بدن افراد بهتر قادر به مقابله با بیماری زمانی است که سیستم ایمنی بدن در حال زخم شدن است و افراد باید بدن خود را برای بدست آوردن فرم کامل بدن خود آماده کنند. دکتر تام مورگروفت، یک متخصص پوکی استخوان متخصص در زمینه بیماری‌های عفونی می‌گوید، این زمانی است که باید به همه عادات سلامتی مردم مبادرت ورزیده باشیم، فعالیت‌های روزمره و انتخاب مواد غذایی را

برای محافظت از خود گام بردارید: دستان خود را به طور منظم و کاملاً به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید یا با شوبنده‌های مبتنی بر الکل (ضد عفونی کننده دست که حاوی حداقل ۶۰٪ الکل است) دستان خود را کاملاً بشویند و آنها را به هم بمالید تا زمانی که خشک نشوند خصوصاً بعد از اینکه از یک مکان عمومی بازدید کرده‌اید، یا پس از دیدن بینی، عطسه یا سرفه. دستها بسیاری از سطوح را لمس می‌کنند و ویروسها را می‌گیرند و این دستهای آلوده می‌توانند ویروس را به بینی، چشم یا دهان شما منتقل کنند بنابراین از لمس این اعضا با دستهای شسته نشده خودداری کنید. زیرا از آنجا ویروس می‌تواند وارد بدن شود و ممکن است باعث بیماری افراد شود. فاصله اجتماعی را حفظ کنید (حداقل ۱ متر یا ۳ فوت فاصله بین خود و هر کسی را حفظ کنید) و از تماس نزدیک با افراد بیمار (که سرفه می‌کنند یا عطسه می‌کنند) خودداری کنید. وقتی افراد آلوده سرفه یا عطسه می‌کنند، قطرات کوچکی را از بینی یا دهان خود می‌پاشند که ممکن است حاوی ویروس COVID-19 باشد. فرد می‌تواند در این قطرات نفس بکشد.

گیاه با برکت

سیاه دانه طعمی تلخ دارد و به عنوان ادویه در مواد غذایی بخصوص ترشچبات استفاده میشود. این دانه جنوب غربی آسیاست و از قدیم به عنوان ضد انگل، ضد باکتری و مسهل استفاده می‌کردند. نام دیگر سیاه دانه، سیاه تخمه، سنوخ، سیاه، شونیز، شونوز و کمون هندی است

سیاه دانه به گیاه مقوی با طبع گرم و خشک

تحقیقات نشان داده که مواد معدنی و ویتامین‌های موجود در سیاه دانه در درمان دیابت، سل و بیماری‌های قلبی مفید است

اسیدهای چرب فراوان در سیاه دانه آن را به نوعی مواد مغذی ضد سرطان تبدیل کرده که در حفظ سلامت پوست و مو مفید است

مصرف سیاه دانه در وعده‌های غذایی برای خانم‌های سرد مزاجی که شیرشان کم است مفید و به مرور زمان شیرشان افزایش پیدا میکند

سیاه دانه در روایات

پیامبر اکرم (ص) فرمود: هیچ بیماری نیست مگر شفای سیاه دانه در آن باشد. جز مرگ امام رضا (ع) درباره خواص اعجاب انگیز سیاه دانه می‌فرماید: در سیاه دانه برکت است، در چهل چیز خداوند برکت

درامدی بر گویش بوشهری

ضرب المثل‌های بوشهری

یک خیش و دو لغار میزه: (یک خیش = شخم - و دو لغار میزند). نظیر: یک تیر و دو نشان می‌زند. (لغار logar - شکاری است که توسط بیلک گاو آهن در زمین و به هنگام خیش، ایجاد می‌شود).

یک حرفوی میزه که آدم سرش سویه می‌گیرد: (یک حرف‌هایی می‌زنند که آدم سرش سایه می‌گیرد). نظیر: حرف‌هایی که آدم سرش سوت می‌زنند

واژگان بوشهری

چهاب: cohah: باغ سبزی کاری را گویند. از دو کلمه چها و آب ترکیب یافته و مقصود چاه بزرگ پر آب است.

چیر: cir: صدای زننده و گوش خراش شبیه کشیدن کارد یا هر وسیله فلزی بر روی سطح آهنی.

چیش غرنه: cis. Qorneh: چپ‌چپ نگاه کردن به کسی.

چیل: cil: دهان سگ را گویند و در مقام اهانت دهن آدم را نیز بدان مثل زنند.

خُتانه: hobbaneh: نوعی خمیره سفالیینه و سفید رنگ و کوچکتر از خمیره معمولی که حدود ۳ تا ۵ لیتر آب جای می‌گیرد و مخصوص نگهداری آب آشامیدنی می‌باشد.

به کوشش: عبدالحسین احمدی ریشهری

نشریه دریاکنار @DARYAAKNAR
نشریه ای از جنس سرسبزی شمال
و خونگرمی مردمان جنوب
(مازندران بوشهر)

درجه بندی سبک‌های پوششی و اهمیت لباس پوشیدن

دراند و با رنگ پیراهن دقیقاً ست هستند و تضاد چشمگیری با پیراهن برگزیده ندارند. توصیه می‌شود.

پرهیز از خودنمایی

کارشناسان همچنین توصیه می‌کنند که مدیران حتماً باید یک خیاط خوب در اختیار داشته باشند تا در مواقع ضروری بتوانند از لباس‌های قدیمی‌اما تر و تمیز خود که برش و دوخت خوبی داشته‌اند، لباس جدیدی برای آنها در بیاورند. ضمن اینکه به مدیران توصیه شده که از به معرض نمایش گذاشتن لوگوی بندها به منظور شناساندن آنها به دیگران خودداری کنند. بدین ترتیب حتی استفاده از کیف‌های خیلی گران قیمت و پر زرق و برق و عینک‌های افتابی خیلی بزرگ که مد شده‌اند هم برای خانم‌ها در محیط‌های کاری به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. اما نسبت به استفاده از یک ساعت خوب و شیک که نماد اهمیت فراوان شما به مدیریت وقت و زمان است، به شدت توصیه شده است.

ظاهر ساده اما مقبول

در مورد برش و دوخت لباس‌ها هم بهتر است از مدل‌های عیب و غریب که جذب‌های متعدد و این‌های بزرگ و دکمه‌های بزرگ دارند پرهیز کرد و انتخاب لباس‌هایی با جیب‌های خیلی ساده توصیه می‌شود. در مورد زیورآلات نظیر جواهرات، ساعت، کیف، کفش، کمر بند، عینک هم همان طور که اشاره شد، با توجه به اینکه زیورآلات نقش مهمی در ظاهر فرد دارند، بهتر است دنبال مدل‌های به روز رفت. چرا که در این صورت این زیورآلات حتی به یک ظاهر ساده متوسط هم چهره‌ای مقبول‌تر می‌دهند.

پوشش ظاهر در زمان ماموریت

در زمان سفر مدیران برای یک ماموریت کاری آماده کردن دقیق چمدان سفر و قرار دادن وسایل مورد نیاز در کیف‌های مناسب و حضور در محل و انتخاب یک پوشش مناسب و متوسط و حفظ پوششی رسمی به منظور احترام به تفاوت‌های فرهنگی موجود چه در پوشش و چه در آداب و رفتار ضروری است. در زمان اوقات فراغت چه در خانه و چه در جلسات کاری در جریان سفرها، اهمیت به ظاهر مناسب و استفاده به جا و با دقت از شلوارهای جین و عینک‌های افتابی لازم است. **چند توصیه برای مدیران مرد**

از پوشیدن ژله‌هایی که خط‌های راه راه خیلی کلفت دارند پرهیز کنید.

هرگز کفش‌های تان از رنگ لباسی که بر تن دارید، روشن‌تر نباشند. از پوشیدن جوراب‌های ورزشی و چکمه‌های کوتاه خوداری کنید. از جوراب‌های بلند و تیره استفاده کنید.

مهندس سیدمحمدحسین هاشمی، مهندس سیدحسین هاشمی، حسین دریانورد، سعید محمدی فرد
عکاس: الناز زنجو، فاطمه سلطانی زنگلانی
آدرس شمال: مازندران، بابلسر، بلوار طالقانی، جنب پارک شهرداری
آدرس جنوب: بوشهر، بلوار شهدای نیروی دریایی
تلفن: ۰۷۷۹۱۰۹۰۱۰۵۶-۰۱۱۳۵۳۳۳۶۹۴۷
نمابر: ۰۲۱۸۹۷۸۲۷۹۵-۰۱۱۳۵۳۳۳۳۳۳
پست الکترونیکی: DARYAAKNAR@GMAIL.COM
وب سایت: WWW.DARYAAKNAR.IR
لیتو گرافی و چاپ: جمهوری اسلامی ایران

اصول ارتباطات



هادی آقاجانی
مدرس ارتباطات
و آداب معاشرت در مذاکره
دارای مدرک مدیریت کسب و کار
و دارای مدرک اصول و فنون مذاکره
از آکادمی توف اینترنشنال آلمان

کارشناسان معتقدند که یک ظاهر مشخص کلی علاوه بر الهام گرفتن از هر یک از سبک‌های اشاره شده، کارشناسان در مورد انتخاب یک الگوی مشخص برای الهام‌گیری در نحوه پوشش هم تأکید می‌ورزند. یعنی انتخاب الگویی که هرگز از نظر استایل و سبک پوشش هیچ‌گاه برای فرد از مد نمی‌افتد. برای آقایان به عنوان مثال دوک ویندسور که از سوی خیلی‌ها به عنوان خوش تیپ‌ترین فرد قرن بیستم از او نام برده می‌شد و کری گرنث به عنوان الگوهای خوب معرفی می‌شوند.

انتخاب یک کمد برای لباس‌های کاری

بعد از اهمیت و توجه لازم به طراحی یک سبک شخصی باید

کارشناسان معتقدند که یک ظاهر مشخص کلی علاوه بر الهام گرفتن از هر یک از سبک‌های اشاره شده، کارشناسان در مورد انتخاب یک الگوی مشخص برای الهام‌گیری در نحوه پوشش هم تأکید می‌ورزند. یعنی انتخاب الگویی که هرگز از نظر استایل و سبک پوشش هیچ‌گاه برای فرد از مد نمی‌افتد. برای آقایان به عنوان مثال دوک ویندسور که از سوی خیلی‌ها به عنوان خوش تیپ‌ترین فرد قرن بیستم از او نام برده می‌شد و کری گرنث به عنوان الگوهای خوب معرفی می‌شوند.

توجه در انتخاب جنس و رنگ

برای جنس لباس‌های خود بهتر است پارچه‌های کتان و پیراهن‌های سبک را برگزینید و برای انتخاب رنگ هم بهتر است روی رنگ‌های تیره و شیک تأکید کنید. رنگ مشکی مثلاً نسبت به همه رنگ‌های دیگر برتری دارد و رنگ آبی جنبه خوش‌برخوردی و مهربانی شخصیت شما را نشان می‌دهد و رنگ خاکستری تأکید بر ظرافت و دقت نیز هویتی افراد است. برای افرادی که در محیط کاری خود کراوات می‌زنند هم انتخاب یک کمد مناسب برای کراوات‌ها و در اولویت قراردادن مدل‌هایی که طراحی‌های کوچک‌تر یا یک طرح

نشریه دریاکنار
صاحب امتیاز: مهندس سیدعباس گلریز
مدیرمسئول: مهندس مهرا سلطانی نژاد
سردبیر: سهیلا سلطانی زنگلانی
روابط عمومی: فریده ترنج‌مهرگان
گرافیک: بهار ستایی مختاری
کاریکاتوربست: مهندس داریوش مهرزادگان _ نگار جهانبات
هیت تحریریه: دکتر الهه کرم لیراوی، خانم دکتر زهراسامی، الهام فضلی، حمید رفیعی، مهندس مجتبی تن‌زاده، حمیدرضا عباسی، آیدا عالی‌پور، سیده فاطمه آزمن، زهره خاکسار، فاطمه شمسی، فاطمه صالح روشن

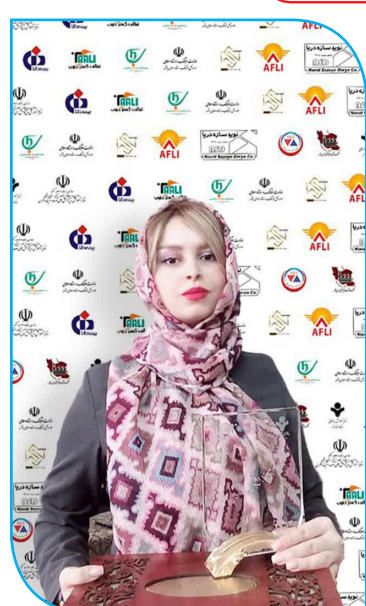
چهره های ماندگار



سپیده یوسفوند؛ کارآفرین برتر استان بوشهر و کشور در حوزه هنر و صنایع دستی

اهم دستاوردها:
دریافت لوح و تندیس زرین بانوی کارآفرین برتر در سومین اجلاس بانوان کارآفرین و برند آفرین کشور به نمایندگی از استان بوشهر در سال ۱۳۹۸
کسب مقام کشوری کارآفرین برتر در چهارمین جشنواره بانوان کارآفرین، آینده پژوه و کار نوآر ایرانی در سال ۱۳۹۸
دریافت لوح و تندیس بانوی کارآفرین بوشهری در بزرگترین رویداد کسب و کار در جنوب کشور در سال ۱۳۹۸
کسب مقام اول کشوری در حوزه کارآفرینی در هفتمین جشنواره کارآفرینی دانشگاه جامع علمی کاربردی در سال ۱۳۹۸
کسب رتبه اول و کارآفرین برگزیده ممتاز در چهارمین جشنواره اشتغال و توسعه کارآفرینی دانشگاه جامع علمی کاربردی استان بوشهر ۱۳۹۷
دریافت لوح کارآفرین برتر دانشگاه جامع علمی کاربردی استان بوشهر در سال ۱۳۹۸

در این شماره از نشریه دریاکنار، بخش چهره های ماندگار به سراغ سپیده یوسفوند، کارآفرین برتر استان بوشهر و کشور در حوزه هنر و صنایع دستی رفتیم تا گامی هر چند کوتاه در زمینه ایجاد انگیزه در جوانان ایجاد کرده باشیم. مشروح فعالیت های چهره ماندگار این هفته به شرح ذیل می باشد



سپیده یوسفوند
کارآفرین برتر استان بوشهر و کشور
در حوزه هنر و صنایع دستی
متولد سال ۱۳۷۱
مدت سال فعالیت از سال ۱۳۹۰

اهم فعالیت ها:
جز بانوان پیشرو و موفق ایرانی در حوزه امور بانوان
توانمند سازی بانوان، آموزش و پژوهش در حوزه زنان، کارآفرینی و استارت آپ
عضو دائم در کمیته استان بوشهر در امور بانوان و جشنواره کشوری بانوان ایرانی، بالندگی اقتصادی
عضویت و پذیرش در شبکه بانوان فعال و موفق ایرانی در حوزه های اقتصادی و کارآفرینی کشور

اندر احوال خالی بندی ها

که طرف مربوطه خالی بسته یعنی در واقع اسلحه ای در کار نیست! این روزها خالی بندی و خالی بندها را به وفور مبینیم حتی خالی بندی به تخم مرغ های شانس، ماست، انواع کنسروها، بسته های چیپس و پفک، انواع کمپوت و شس ها هم رسیده، این اقلام چند انگشت از انصاف عرف و معمول خالی ترند... آب بسته شده به زندگیمان و جواسمان پرت شده چرا؟ خالی بندی، ام الفساد شده و عادت که ترکش مریضان میکند. چه دماغ هایی که دراز نمی شود از این همه خالی بندی... این روزها هر طرف را می نگری تو گویی داری فیلم های هندی میبینی!!! با آن حجم از خالی بندی با آن حجم از آب بستن، با آن حجم مقوایی... مراقب حرفهای مقوایی، اعمال مقوایی، احساس مقوایی باشیم... خالی بیندیم که دنیای مان را از حضور پروردگار با دست خودمان خالی خواهیم کرد و به خودمان واگذاشته خواهیم شد.

گر به مجلس راه یابد پای من هر چه ویرانی ست؛ عمران میکنم میروم هر شب به میدان های شهر هر چه ساعت بود، میزان میکنم

گفتار هفته



فهیمه مستشار
کارشناسی
آسیب شناسی
اجتماعی

بله، این شعار انتخاباتی من بود زمانیکه در سرم هوای داوطلبی بود. برای راه یافتن به جبهه خدمت به مردم. از صاحب نظران رشته تبلیغات کاندیدها مرادید و گفت این شعار مناسب نیست رای نمی آوری، درست می گفت اما من با صداقت کامل آمده بودم و در توانم همین مقدار بود که در دو بیت آورده بودم، همین! حالا شما صداقت مرا خواستی، رای می دهی نخواستی هم خیر بوده است انشالله.

قدمت خالی بندی بر می گردد به زمان رضا شاه، نقل می کنند که در زمان رضا شاه بدلیل کمبود اسلحه پاسبان ها قاب خالی اسلحه را به کمر می بستند، نگهبانی میدادند، دزدان و شبگردها این موضوع را دانسته بودند و برای آگاهی همدیگر چنین میگفتند

آیا اقدامات تأدیبی جرم محسوب می شود؟

رفتار پدری که دختر ده ساله خود را برای تأدیب تنبیه بدنی کرده در هر صورت جرم هست و گفتیم که اقدامات مذکور باید در حدود شرع و عرف باشد برای مثال پدری که به دلیل نمرات ضعیف فرزند خود را با کمر بند، مجروح می سازد جرم به شمار می آید

مطابق قانون اقدامات والدین و اولیای قانونی و سرپرستان صغار و مجانبین که به منظور تأدیب یا حفاظت آنها انجام می شود مشروط بر اینکه اقدامات مذکور در حد متعارف و حدود شرعی تأدیب و محافظت باشد جرم محسوب نمی شود. پس اشخاص این بند صغار و مجانبین هستند و شامل نوجوانان معلولان ذهنی با جسمی نمی شود برای مثال



امیر حسین
حسین زاده
یاسنی حقوق

آگهی دعوت مجمع عمومی و فوق العاده

آموزشگاه های آزاد فنی و حرفه ای استان بوشهر

آگهی دعوت مجمع عمومی و فوق العاده کانون انجمن های صنفی کارفرمایی آموزشگاه های آزاد فنی و حرفه ای استان بوشهر

به استناد ماده ۱۳۱ قانون جمهوری اسلامی ایران، انتخابات هیات مدیره و بازرسین کانون کارفرمایی در تاریخ ۱۳۹۹.۰۷.۳۰ روز چهارشنبه ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر کانون واقع در بوشهر، خیابان مطهری_کوچه عرفان_۵_جنب آموزشگاه استاد شماره تلفن ۳۵۵۵۴۵۰۱ برگزار می شود. از کلیه اعضای هیات مدیره انجمن آموزشگاه ها دعوت بعمل آید در این جلسه حضور بهم رسانند. داوطلبان کاندید می بایست تقاضای خود را حداکثر ظرف مدت یک هفته قبل از تاریخ انتخابات به دفتر کانون تحویل دهند.

دستور جلسه:

- ۱- انتخابات اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرسین کانون
- ۲- بررسی و تایید اساسنامه کانون

هیات مدیره کانون

روایت چهار دهه پیشرفت در عرصه علم و دانش

لازم برای این گزارش را حفظ کرده باشد. همچون گذشته به آمار و ارقام مستند موجود در پایگاه اطلاعاتی وب سایت علم (Web Of Science) استناد کرده است. **پیشرفت ایران در ثبت اختراعات**

رشد روزافزون و حضور فعال ایران در عرصه های علمی به قدری با سرعت و چشمگیر است که تا کنون افزون بر ۲۱۹۹۶ اختراع علمی از سوی دانش پژوهان جوان ایرانی به ثبت رسیده است که به کسب ۳۶۲ مدال علمی در المپیادهای مهم جهان منجر شده است. بر این اساس، طبق یافته های مراکز علم سنجی بین المللی، رشد علمی ایران با معیار جهانی، تنها طبع ۱۲ سال، به ۱۸ برابر رسیده است و از این جهت، ایران سریعترین رشد علمی را در میان کشورهای جهان داشته است.

تعداد اختراعات ثبت شده در کشور تا سال پیش از ۳۰۰ هزار است. بر این اساس ایران هم اکنون شانزدهمین کشور دنیا در ثبت اختراعات است. این در حالی است که طبق اسناد موجود، در رژیم گذشته، اختراع و ابتکار قابل توجهی در ایران به ثبت نرسیده است؛ این وضعیت نشان می دهد رژیم وابسته و خودباخته گذشته نه تنها به شکوفایی استعدادهای ملی توجهی نداشت، فقط به مصرف ایده ها و الگوهای وارداتی از غرب تکیه می کرد. پس از پیروزی انقلاب، اعتماد به نفس، خودباوری، غیرت دینی و ملی، استقلال و خودتکایی، بازیابی و بازتولید تمدن دیرینه اسلامی و ایرانی، با روحیه انقلابی در جوانان کشور شکوفا شده است.

رکوردزنی در فناوری نانو
نانوتکنولوژی مطالعه ذرات در مقیاس اتمی برای کنترل آنهاست. هدف اصلی اکثر تحقیقات نانوتکنولوژی شکل دهی ترکیبات جدید یا ایجاد تغییراتی در مواد موجود است. فناوری نانو یکی از معدود فناوری هایی است که در دوران پیش از انقلاب اسلامی، حتی در سطح دنیا نیز مطرح نبود؛ اما نکته درخور توجه این است که از زمان ظهور این فناوری در دنیا، جمهوری اسلامی ایران نیز به موقع با فناوری نانو همراه شد و امروز به درجه ای از پیشرفت رسیده که هم اکنون ایران ششمین کشور پیشرو دنیا در زمینه تولیدات فناوری نانو است.

علم نانو تحولات بزرگی را در جهان ایجاد کرده و در ایران این نوع علم از جایگاه و موقعیت خوبی برخوردار شده است. با توجه به حوزه های کاربرد نانو از قبیل تولید و انباشت دارو، تشخیص بیماریها، سمزدایی از آب، افزایش بهره وری در کشاورزی، انباشت و نگهداری محصولات کشاورزی و مواد غذایی، کنترل آفات و سالم سازی هوا، در آینده آثار این دستاوردها در زندگی مردم قابل لمس خواهد بود. در حال حاضر، ۳۳۰ قلم و محصول در سرعترین نرخ رشد علمی و از پیشروترین کشورهای جهان در تولیدات علمی است. نرخ رشد علمی در ایران ۱۱ برابر میانگین جهانی است. نشریه نیوساینسیت برای اینکه اعتبار



پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، پیشرفتهای علمی و دستیابی جمهوری اسلامی به برخی از فناوریهای نوین در سالهای اخیر، به گونه ای حیرت انگیز بوده است که غریبها را به شدت نگران کرده و تشدید فشارها، کارشنکی ها و تحریمها را با بهانه هایی از جمله موضوع هسته ای و رشد موشکی موجب شده است.

ارتقای سطح علمی جامعه، افزایش نرخ باسوادی، رشد مراکز علمی مدارس و دانشگاه ها و رشد تعداد دانشجویان در رشته های مختلف علمی، رتبه برتر ایران در تعداد مقالات و ارجاعات علمی و ثبت اختراعات و برتری در فناوری نانو، هسته ای، فضایی و سلولهای بنیادی از جمله مهمترین دستاوردهای علمی و فناوری انقلاب اسلامی به شمار می رود.

عقب ماندگی علمی و فناوری ایران در دوران ستم شاهی، برای ایرانیان با سابقه فرهنگی و تمدنی کهن، بسیار آزاردهنده بود. غلبه بر این عقب ماندگی، عبور از مرزهای دانش و دستیابی به پیشرفته ترین فناوریها با هدف ایجاد تمدن نوین اسلامی، در عین حال، اصل انقلاب اسلامی است. در عین حال، دستاوردهای شگرف زیر می تواند تا حدودی نمایانگر پیشرفت های علمی و فناوری بعد از انقلاب باشد.

پیشرفت شگرف در ریشه کنی بیسوادی
پیش از پیروزی انقلاب اسلامی ایران، به رغم هیاوهی زیادی که در تبلیغ رشد فرهنگی کشور و مبارزه با بی سوادی می شد، درصد بسیار زیادی از مردم ایران، حتی در شهرها بیسواد بودند؛ به طوری که جمعیتی بالغ بر ۱۴ میلیون ایرانی بیسواد بودند؛ این تعداد بیسوادی، بیانگر بیسوادی بودن نیمی از مردم ایران بود. پس از پیروزی انقلاب به برکت نهضت سوادآموزی و تلاشهای فراوان مراکز آموزشی، با وجود جنگ تحمیلی و مشکلات عدیده دیگر برای کشور، میلیونها نفر از کسانی که از نعمت خواندن و نوشتن محروم بودند، باسواد شدند که این موفقیت چشمگیری است. بر پایه همین موفقیت های چشمگیر بود که مرکز فرهنگی سازمان ملل (یونسکو) در سالهای گذشته، چند بار ایران را به عنوان یکی از موفقترین کشورهای جهان در مبارزه با بیسوادی معرفی کرده است. برای تبیین بهتر نرخ رشد باسوادی و رشد سطح علمی پس از انقلاب، مراجعه به آمارهای معتبر راهگشاست.

طبق آمارها، میزان «باسوادی» جمعیت شش سال به بالای کشور که در سال ۱۳۵۵ ۴۷٪ درصد فراتر نمرت، به حدود ۹۰ درصد رسیده است. قبل از انقلاب اسلامی، نزدیک به ۷۰٪ بزرگسالان کشور بیسواد بودند و کمتر از ۴۰٪ کودکان می توانستند به مدرسه بروند.

رشد تعداد دانشگاه ها و دانشجویان
تعداد دانشگاه های کشور که پیش از انقلاب حدود ۱۵ واحد دانشگاهی بود، امروز به بیش از ۲۶۴ واحد رسیده است. همچنین تعداد مدارس که پیش از انقلاب حدود ۴۷ هزار واحد بود، با رشد حدود پنج برابری، به ۲۲۰

مدیریت تربیت آموزش و پژوهش پایگاه دریایی بوشهر

ادامه در شماره بعد ...