



آیین نامه اجرایی و فنی

دهمین المپیاد ورزشی کارمندان و اساتید

دانشگاه فنی و حرفه ای - زمستان 1397 (کاشان)

باسمه تعالی

مقدمه

تمام تلاش و کوشش انسان، برای دست یابی به زندگی بهتر، هدفمند و با کیفیت برتر، توأم با کامیابی و نیل به لذت واقعی است و ورزش مهمترین انگیزه برای رسیدن به این اهداف می باشد. از طرفی منابع انسانی یکی از عوامل حیاتی برای بقای سازمان‌ها هستند. مفهوم مدیریت منابع انسانی بر نقش و اهمیت نیروهای ماهر و مستعد در سازمان استوار است و تمام سعی خود را در جهت به کارگیری، بهسازی و نگهداری و کاربرد منابع انسانی به کار می بندد تا از توانمندی‌های آن‌ها در راستای دستیابی به آرمان‌ها و اهداف والای پیش بینی شده به نحو مطلوب بهره گیرد. یکی از مشکلات اصلی جوامع اجتماعی امروزی کم بودن تحرک بدنی می باشد که این موضوع باعث گردیده است که انسان دوران فرامردن به انواع بیماری‌ها مبتلا شوند. اکنون بر کسی پوشیده نیست که ورزش تاثیر بسیار شگرف در حفظ سلامت و پویایی جوامع اجتماعی امروزی می تواند داشته باشد. ورزش و فعالیت بدنی و جسمانی است که عمده‌ترین ثمره آن دست‌یابی به سلامت جسمانی و روانی می باشد. بررسی های علمی نشان داده است که کم تحرکی باعث ایجاد انواع بیماری می گردد که هزینه های این موضوع به صورت مستقیم بر سطح اقتصاد و معیشت منابع انسانی تاثیر گذار است و علاوه بر آن باعث کاهش سطح بهره وری در محیط کاری شده است زیرا منابع انسانی کم تحرک و کم نشاط نمی توانند به خوبی کارها را انجام دهند و سرعت و دقت این گونه کارمندان بسیار کمتر از کارمندان ورزشکار و سالم می باشد.

یکی از نتایج مهم ورزش، ایجاد نشاط و سلامتی کارمندان است که باعث کاهش هزینه های درمانی ذریط می گردد از دیگر فواید ورزش کارمندان می توان به از بین بردن افسردگی‌ها و یا پیشگیری از به وجود آمدن این نوع مشکلات، افزایش اعتماد به نفس، ایجاد آرامش، تقویت احساسات، کاهش اضطراب، افسردگی، فشارهای روانی، تنظیم و تعدیل میزان استرس اشاره نمود؛ که در افزایش سرعت و دقت کارمندان سالم در انجام کارها موثر است و در نهایت باعث افزایش بهره‌وری سازمان خواهد گردید.

با توجه به آیین نامه چگونگی توسعه و تعمیم ورزش کارمندان دولت مصوبه جلسه مورخه 1376/04/22 هیات محترم وزیران و هم چنین آیین نامه ورزش کارکنان دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور مصوب کمیته جمعیت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مورخ 1392/2/23 و نظر به جایگاه رفیع و رسالت پاک دانشگاه ها در تربیت انسان سالم، بانشاط و کارآمد، مقرر گردید دهمین المپیاد ورزشی کارمندان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه‌ای به میزبانی شهر کاشان و با در نظر گرفتن اهداف ذیل برگزار گردد.

اهداف

- تحقق فرمایشات مقام معظم رهبری مبنی بر گسترش ورزش همگانی
- ایجاد شرایط جهت حضور گسترده و تشویق کارمندان و اساتید به انجام فعالیتهای ورزشی و گروهی
- ایجاد اثرات مثبت در جهت کاهش هزینه درمانی و تلاش به منظور بوجود آوردن نشاط و شادابی در کارکنان
- افزایش روحیه جمعی و رضایت شغلی و بالا رفتن توان کلیدی کارمندان و اساتید و کاهش فشارهای روانی
- تجدید توان کارمندان و اساتید و همچنین کاهش آسیب های شغلی
- افزایش بازده سیستم قلبی و عروقی و تنفسی و آمادگی جسمانی شرکت کنندگان.
- فراهم نمودن شرایط اثرات ورزش در بهره وری
- کاهش ابتلا به بیماریهای ناشی از عدم آمادگی جسمانی متناسب با وضعیت افراد.
- افزایش روحیه نوع دوستی و حس مشارکت.

فصل اول: آیین نامه اجرایی المپیاد

ماده 1: مرحله استانی

در این مرحله دبیرخانه ورزشی هر استان در رشته های اعلام شده ، مسابقات یا اردوی انتخابی خود را با حضور تیم ها و نفرات معرفی شده از سوی مراکز آموزشی استان، انجام داده و پس از اتمام آن، تیم منتخب استان را متشکل از نفرات برگزیده به المپیاد کشوری اعزام می نماید.

تبصره 1: کارکنان سازمان مرکزی دانشگاه می توانند از طریق استان محل جغرافیایی و یا در صورت به حدنصاب رسیدن نفرات جهت تشکیل تیم ورزشی، به عنوان تیم مستقل در رشته های ورزشی المپیاد شرکت نمایند.

تبصره 2: به منظور ایجاد انگیزه و تشویق تیم های شرکت کننده، استان های قهرمان دوره قبل در رشته های گروهی فوتسال و والیبال می توانند با یک سهمیه بیشتر در المپیاد حضور یابند.

ماده 2: مرحله کشوری

1- این مرحله با حضور تیم های منتخب استان ها در بخش خانم ها (والیبال و تنیس روی میز) و آقایان (فوتسال، والیبال و تنیس روی میز) با برنامه ریزی ، هدایت و نظارت اداره کل تربیت بدنی دانشگاه برگزار می شود.

2- محل برگزاری این دوره از مسابقات به میزبانی شهر کاشان خواهد بود.

3- محل پذیرش کلیه تیم ها: دانشکده فنی شهید رجایی کاشان

ماده 3: زمانبندی المپیاد

ردیف	عنوان اقدام	زمان اقدام
1	ارسال لیست اسامی و فرم تکمیل شده به تفکیک تیم ها توسط استان مربوطه از طریق اتوماسیون اداری به کارتابل رییس دانشکده فنی شهید رجایی کاشان (ارسال رونوشت به اداره کل تربیت بدنی دانشگاه)	تا پایان وقت اداری روز سه شنبه 97/10/25
2	ثبت نام اینترنتی و بارگذاری مدارک تیم ها جهت صدور کارت شرکت در مسابقات از طریق سایت دانشکده فنی شهید رجایی کاشان به آدرس teck.tvu.ac.ir و ورود به لینک دهمین المپیاد ورزشی (نام کاربری و کلمه عبور متعاقباً از طریق میزبان اعلام خواهد شد)	شنبه 10/22 لغایت چهارشنبه 97/10/26
3	ورود تیم ها به محل برگزاری المپیاد	از صبح تا ساعت 14 روز سه شنبه 97/ 11/02
4	پذیرش نهایی تیم ها و تحویل حضوری مدارک شرکت کنندگان	تا ساعت 16 روز سه شنبه 97/ 11/02
5	مراسم افتتاحیه المپیاد	ساعت 18:30 روز سه شنبه 97/ 11/02
6	جلسه فنی رشته های ورزشی	97/ 11/02 بلافاصله پس از مراسم افتتاحیه
7	برگزاری مسابقات والیبال	97/11/03 لغایت 97/11/04 مرحله گروهی
		97/11/05 لغایت 97/11/07 مراحل حذفی
8	برگزاری مسابقات تنیس روی میز	97/11/03 لغایت 97/11/04
9	برگزاری مسابقات فوتسال	97/11/03 لغایت 97/11/04 مرحله گروهی
		97/11/05 لغایت 97/11/07 مراحل حذفی
10	مراسم اختتامیه	پایان مسابقات

تذکر مهم: عدم ارسال لیست اسامی شرکت کنندگان استان ها (فایل ضمیمه) و بارگذاری مدارک در زمانبندی اعلام شده به منزله انصراف از حضور در المپیاد می باشد.

فصل دوم: آیین نامه فنی المپیاد

ماده 1: شرایط شرکت در مسابقات

کارمندان، اعضای هیات علمی و مدرسین شاغل که دارای حکم استخدامی رسمی، پیمانی و قراردادی دانشگاه فنی و حرفه ای هستند، مجاز به شرکت در این مسابقات از طریق استان مربوطه می باشند.

تبصره 1: نیروهای مأمور از سایر دستگاه ها به دانشگاه فنی و حرفه ای، فقط در سطح (پست سازمانی) رییس مرکز استان می توانند در مسابقات شرکت نمایند و نیروهای مستخدم دانشگاه فنی و حرفه ای که مأمور به سایر مراکز و استان های دانشگاه فنی و حرفه ای هستند مجاز به شرکت در مسابقات، از طریق محل خدمت فعلی می باشند.

تبصره 2: مدرسین حق التدریس و کارکنان بازنشسته در صورت صلاحدید استان، می توانند فقط به عنوان مربی یا سرپرست در مسابقات حضور یابند.

تبصره 3: هر بازیکن مجاز به شرکت در یک رشته ورزشی می باشد.

تبصره 4: مربی و سرپرست تیم، نمی توانند به عنوان بازیکن در مسابقات حضور یابند.

ماده 2: شرایط سنی شرکت کنندگان

تیم های ورزشی فوتسال و والیبال آقایان، می توانند حداکثر 3 بازیکن متولد سال 1362 و بالاتر به مسابقات اعزام نمایند. (..... و 1362.63.64)

ماده 3: مدارک لازم جهت حضور شرکت کنندگان (ورزشکاران، مربیان و سرپرستان)

- 1- ارسال تصویر فرم تکمیل شده لیست اسامی شرکت کنندگان (فایل پیوست) از طریق اتوماسیون تا تاریخ 97/10/25
 - 2- ثبت نام اینترنتی و بارگذاری مدارک تیم ها جهت صدور کارت شرکت در مسابقات از طریق سایت دانشکده فنی شهید رجایی کاشان به آدرس teck.tvu.ac.ir (نام کاربری و کلمه عبور از طریق دانشکده فنی شهید رجایی کاشان در اختیار روسای استات/مرکز اعزام کننده قرار می گیرد. شماره تماس جهت هماهنگی: 03155511022)
 - 3- تحویل اصل فرم تکمیل شده لیست اسامی بازیکنان در روز پذیرش
 - 4- اصل حکم کارگزینی رسمی، پیمانی و قراردادی دانشگاه فنی و حرفه ای
 - 5- اصل گواهی اشتغال به کار از کارگزینی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای
 - 6- اصل کارت ملی
 - 7- اصل کارت پرسنلی
 - 8- کارت بیمه حوادث ورزشی معتبر
 - 9- یک قطعه عکس پرسنلی جدید
 - 10- اصل فرم معرفی عکس دار مربی و سرپرست که به امضای رییس دانشگاه استان یا مرکز اعزام کننده رسیده باشد.
 - 11- اصل برگه مأموریت اداری
- تبصره: چنانچه مربی، از نیروهای شاغل در دانشگاه فنی و حرفه ای نباشد، الزاماً می بایست دارای کارت مربیگری (حداقل درجه 3) از فدراسیون ورزشی رشته مربوطه باشد.

ماده 4: ترکیب اعضای کمیته انضباطی مسابقات

- مدیر کل تربیت بدنی دانشگاه
- سرپرست فنی مسابقات
- رئیس استانی دانشگاه یا مرکز میزبان المپیاد
- یک مربی یا سرپرست از تیمهای شرکت کننده
- رئیس کمیته داوران

ماده 5: ترکیب اعضای کمیته فنی مسابقات

- مسئول کل برگزاری مسابقات (رئیس دانشگاه میزبان)
- مدیر کل تربیت بدنی دانشگاه
- سرپرست فنی مسابقات
- سرپرست اجرایی مسابقات
- سرپرست فنی رشته مورد نظر

ماده 6: مسئولیت و وظایف تیم های اعزامی استان

- 1- کلیه شرکت کنندگان می بایست از سلامت کامل جسمی برخوردار بوده و روسای مرکز/استان اعزام کننده موظف می باشد از اعزام همکارانی که دارای سابقه بیماری بوده و با فعالیت ورزشی احتمال تشدید و یا به خطر افتادن سلامت وی باشد جداً خودداری فرمایند.
- 2- کلیه شرکت کنندگان در مسابقات باید ملبس به لباس متحد الشکل ورزشی با نام استان مربوطه باشند.
- 3- صدور برگ ماموریت اداری، برای کلیه شرکت کنندگان الزامی است.
- 4- رعایت ارزش های اخلاقی و اسلامی و همچنین انضباط ورزشی در طول برگزاری رقابت ها از سوی همه شرکت کنندگان (اعم از بازیکن ، مربی و سرپرست) الزامی است و هر گونه مسئولیتی در این خصوص متوجه سرپرست تیم اعزامی و رئیس استان/مرکز اعزام کننده خواهد بود.
- 5- اعزام افراد اضافی و خارج از مفاد این شیوه نامه تحت هر شرایطی ممنوع است. و از پذیرش آن ها ممانعت به عمل خواهد آمد و مسئولیت آن بر عهده رییس استان/مرکز اعزام کننده می باشد.
- 6- پذیرش راننده صرفاً با ابلاغ ماموریت به همراه وسیله نقلیه انجام خواهد شد و در زمان المپیاد می بایست در اختیار ستاد اجرایی باشند.
- 7- رعایت زمان ورود و خروج به محل برگزاری رقابت ها الزامی است.
- 8- تیم های ورزشی بلافاصله پس از حذف در هر دوره از مسابقات، ملزم به ترک محل مسابقات می باشند.
- 9- کلیه مسئولیت های مرتبط با رعایت ضوابط فوق الاشاره، بالخصوص مدارک و مستندات مربوط به پذیرش و تطبیق و صحت اطلاعات و مدارک ارائه شده و سایر ضوابط معمول به عهده رییس مرکز/استان اعزام کننده و سرپرست تیم های اعزامی می باشد.

فصل سوم: آیین نامه فنی مسابقات ورزشی

والیبال

مسابقات این رشته در دوبخش آقایان و خانم ها طبق قوانین فدراسیون والیبال و با شرایط ذیل برگزار می گردد:

1. تعداد نفرات تیم متشکل از 12 نفر (شامل 10 بازیکن + 1 مربی + 1 سرپرست) می باشد.
2. لباس بازیکنان هر تیم متحد الشكل و یک رنگ می باشد و شماره های پیراهن ورزشی از 1 تا 10 بوده که باید در وسط و پشت پیراهن نصب گردد که اندازه شماره از جلوی پیراهن 10 سانتی متر و در پشت پیراهن 20 سانتی متر می باشد. (نصب شماره الزامی است)
3. داشتن نوار کاپیتانی با رنگ متفاوت برای کاپیتان الزامی است.
4. داشتن کفش ورزشی الزامی است.
5. مسابقات به صورت 2 گیم از 3 گیم و شمارش به صورت رالی و گیم سوم 15 امتیازی است.
6. هر تیم می تواند از یک نفر بازیکن به عنوان لیبرو استفاده نماید که باید رنگ پیراهن وی با دیگران متفاوت باشد.
7. به تیم های اول تا سوم حکم ، کاپ، مدال و جایزه تعلق می گیرد.
8. کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

فوتسال

1. مسابقات این رشته طبق قوانین فدراسیون فوتبال (کمیته فوتسال) و فقط در بخش آقایان برگزار می شود.
2. تعداد نفرات تیم 12 نفر (شامل 10 بازیکن + 1 مربی + 1 سرپرست) می باشد.
3. اسامی بازیکنان اصلی و جانشین می بایستی قبل از شروع مسابقه به داور اطلاع داده شود. اسامی بازیکنان جانشینی که نامشان به داور داده نشده باشد، نمی توانند در مسابقه شرکت کنند.
4. زمان مسابقه 2 نیمه 15 دقیقه ای و به صورت گذرا انجام خواهد شد و زمان استراحت بین دو نیمه 5 دقیقه می باشد.
5. به هر برد 3 امتیاز و هر تساوی 1 امتیاز تعلق میگیرد.
6. (در مرحله گروهی، در پایان بازی های با نتیجه مساوی هر تیم یک ضربه پنالتی خواهد زد که تاثیری در امتیاز نخواهد داشت ولیکن در صورت تساوی شرایط تیم ها جهت صعود، تعیین کننده خواهد بود)
7. هر تیم باید 1 دست لباس متحدالشکل به همراه داشته باشد. (نصب شماره الزامی است)
8. تعویض بازیکنان در جریان بازی به صورت پروازی و از محل تعویض انجام خواهد شد. ولی دروازه بان حتما باید در زمان توقف بازی تعویض گردد در غیر این صورت بازیکن خاطی اخطار خواهد گرفت.
9. تیم درخواست کننده تایم استراحت حتما باید مالک توپ باشد. ضمنا زمان استراحت برای هر تیم یک دقیقه در هر گیم بازی می باشد. (تایم استراحت)
10. محدودیت زمانی 4 ثانیه تملک توپ در تیم زمین خودی برای دروازه بان اعمال می گردد.
11. اعتراضات باید بصورت کتبی و 30 دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ 1 میلیون ریال، توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود.
12. به تیم های اول تا سوم حکم، کاپ، مدال و جایزه تعلق می گیرد
13. کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

تنیس روی میز

1. مسابقات بر طبق مقررات فدراسیون تنیس روی میز برگزار می شود.
2. مسابقات به صورت انفرادی و در 2 مرحله گروهی و حذفی برگزار خواهد شد.
3. تعداد نفرات اعزامی استان ها، حداکثر 3 نفر شامل 2 بازیکن و یک نفر مربی می باشد.
4. مسابقات با توپ شائوفا به رنگ سفید، مورد تایید فدراسیون تنیس روی میز برگزار خواهد شد.
5. همراه داشتن راکت قانونی با آرم (ITTF) الزامی می باشد.
6. لباس بازیکنان نباید به رنگ سفید باشد.
7. میز مسابقات به رنگ آبی تیره است.
8. مربی نمی تواند به عنوان بازیکن، در مسابقات شرکت کند.
9. به مقام های اول تا سوم مسابقات، مدال ، حکم و جایزه تعلق می گیرد .
10. تصمیم گیری در موارد پیش بینی نشده به عهده کمیته فنی مسابقات خواهد بود.