



دانشگاه فنی و حرفه‌ای

معاونت فرهنگی - دانشجویی

اداره کل تربیت بدنی

سال " حمایت از کالای ایرانی " را گرامی می‌داریم

دستورالعمل برگزاری

جشنواره ورزشی

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

1397

باسمه تعالی

مقدمه:

ورزش به عنوان یک ضرورت و نیاز در زندگی همه افراد جامعه و نیز به عنوان یکی از مهمترین ارکان تأمین شادابی و سلامتی جسم و روح برای حضور در فعالیتهای اجتماعی از اهمیت خاصی برخوردار است و بدون شک یکی از محورهای اساسی دستیابی به توسعه پایدار جوامع به حساب می آید.

برگزاری جشنواره ورزش همگانی فرصت مغتنمی برای دانشجویان محسوب می گردد که از ثمرات ارزشمند پرداختن به ورزش که همانا نعمت بزرگ سلامتی است، برخوردار گردند. همچنین می تواند موجبات سلامت جسم و روان، پیشرفت تحصیلی و افزایش اعتماد به نفس را برای دانشجویان عزیز فراهم آورد.

امید است با یاری خداوند متعال، با عنایت به نقش پر رنگ و انکارناپذیر ورزش همگانی در نهادینه کردن فرهنگ ورزش در بین دانشجویان، ادارات تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای با برگزاری جشنواره های ورزشی شرایط بهتری برای تحرک و پویایی دانشجویان تسهیل نمایند.

اهداف:

- ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی دانشجویان و دوری از رخوت و سستی
- توسعه و گسترش فرهنگ ورزش در بین جامعه دانشگاهی به ویژه دانشجویان و کارکنان
- ایجاد شادابی و نشاط در بین دانشجویان و کارکنان
- توسعه مسئولیت پذیری انجمن های ورزشی از طریق مشارکت در برگزاری جشنواره
- تقویت فعالیت های ورزشی درون خوابگاه ها
- توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در بین دانشجویان
- ارتباط نزدیک و صمیمی مسئولین دانشگاه و دانشجویان شرکت کننده

سطوح برگزاری جشنواره ورزشی:

بر اساس طرح حاضر، کلیه اشکال گذشته برگزاری جشنواره ورزشی لغو و در دو بخش الف) جشنواره‌های ورزشی بهار، پاییز و زمستان ب) جشنواره در مناسبت‌های مختلف از قبیل گرامیداشت هفته خوابگاه‌ها، روز جهانی ورزش دانشگاهی، هفته تربیت بدنی و ایام ... دهه فجر (طی دستورالعمل جداگانه ابلاغ می‌گردد) برگزار خواهد شد.

زمان برگزاری:

الف) جشنواره ورزشی بهار: از اول آریبهشت ماه تا اواسط خرداد ماه هر سال
ب) جشنواره ورزشی پاییز: از اول آبان ماه تا اواخر آذر ماه هر سال
ج) جشنواره ورزشی زمستانه: از اول دی ماه تا اواسط اسفند ماه هر سال
د) برگزاری جشنواره در مناسبت‌های مختلف از قبیل گرامیداشت هفته خوابگاه‌ها، روز جهانی ورزش دانشگاهی، هفته تربیت بدنی و ایام ... دهه فجر
شایان ذکر است تنظیم زمان اجرای جشنواره ورزشی در بازه زمانی، با توجه به امکانات، منابع انسانی، مالی، وضعیت جغرافیای بر عهده مراکز خواهد بود.

نحوه اجرا:

با توجه به اجرای جشنواره‌های ورزشی در قالب بهار، پاییز و زمستانه از مسئولین تربیت بدنی مراکز، انتظار می‌رود تا ضمن تعامل با سایر دستگاه‌ها و نهادهای ورزشی وزارت ورزش در استان، مقدمات زیر را به نحوی تدارک نمایند تا جشنواره در مرحله اول با بهره‌گیری از امکانات درون دانشگاهی و در مرحله بعدی با هماهنگی‌های هیات ورزش همگانی استانی بنحوی شایسته و با حداقل هزینه برگزار گردد.
- در خصوص تغذیه شرکت کنندگان، از منوی غذای دانشجویی استفاده شود.

- در زمینه تامین کادر فنی و داوری تمهیدات لازم را پیش بینی و از توانایی‌های و ظرفیت انجمن‌های ورزشی خوابگاه و دانشکده استفاده گردد. همچنین با توجه به سطح برگزاری ترجیحاً از دانشجویان واجد کارت داوری استفاده شود.
- شایان ذکر است عدالت در قضاوت، بازی جوانمردانه، نظم و انضباط، رفاقت در اوج رقابت و شور و نشاط از جمله عوامل موثر در برگزاری شایسته و موفق جشنواره‌های همگانی است که می‌بایست در برگزاری جشنواره لحاظ گردد.
- در زمینه تامین ملزومات و تجهیزات فنی جشنواره، از تجهیزات و امکانات استاندارد ساخت داخل کشور استفاده و بهره‌گیری شود.
- در خصوص عوامل اجرایی از همکاری کارکنان دانشگاه و همچنین از نیروهای داوطلب و انجمن‌های ورزشی دانشجویی بهره برداری گردد.
- در زمینه استفاده از وسایل نقلیه برای جابجایی دانشجویان و عوامل فنی و اجرایی با بهره‌گیری از توصیه‌های زیست محیطی با هماهنگی مسئولین مراکز اقدام گردد.
- اهتمام جدی در اجرای مراسم افتتاح و اختتام جشنواره با رعایت صرفه و صلاح و با حضور اعضای شورای معاونین مرکز برگزار گردد.
- جهت انعکاس مطلوب جشنواره از رسانه‌های جمعی (صدا و سیما، مطبوعات و ...) مستقر در استان اهتمام لازم به عمل آید.
- ارائه گزارش از نحوه برگزاری جشنواره به اداره کل تربیت بدنی دانشگاه، از طریق فرم گزارش پیوست و عکس‌های جشنواره بصورت لوح فشرده صورت پذیرد.
- ارزیابی مراکز در برگزاری جشنواره، بر اساس درصد دانشجویان تحت پوشش به نسبت تعداد کل دانشجویان و گزارشات برگزاری، انجام خواهد شد.

محیط برگزاری:

جشنواره ورزشی در محیط دانشگاهی (خوابگاه، داخل محوطه و بیرون دانشگاه) برگزار می‌گردد:

- فعالیت‌های ویژه خوابگاه:

این فعالیت‌ها ویژه دانشجویان ساکن خوابگاه‌های دانشجویی می‌باشد و روسای محترم مراکز با تجهیز نمودن خوابگاه‌ها، می‌توانند فعالیت‌های ورزشی دانشجویان دختر و پسر ساکن در خوابگاه‌ها را با همکاری مسئولین تربیت بدنی مراکز، دانشجویان داوطلب و اعضای انجمن ورزشی خوابگاه، برنامه‌ریزی و اجرا نمایند.

- فعالیت‌های درون‌دانشگاه :

این فعالیت‌ها عبارتند از برگزاری فعالیت‌ها و برنامه‌های ورزش‌های همگانی و تفریحی، بازی‌های بومی و محلی و مسابقات که مسئولین محترم تربیت بدنی بنا بر علاقمندی دانشجویان در سالن‌ها و اماکن ورزشی مراکز با مشارکت دانشجویان، پیش‌بینی و برنامه‌ریزی می‌شود.

- فعالیت‌های برون‌دانشگاهی (محیط‌های طبیعی خارج از دانشگاه):

فعالیت‌های پیش‌بینی شده در این بخش برای کلیه دانشجویان اعم از خوابگاهی و غیرخوابگاهی است. با توجه به استقبال دانشجویان از فعالیت‌هایی که در محیط‌های طبیعی خارج از دانشگاه برگزار می‌شود. لازم است که مسئولین محترم تربیت بدنی با بهره‌گیری از اعضای انجمن‌های ورزشی دانشجویی و خوابگاه‌ها و داوطلبین ورزشی به غنای هر چه بیشتر آن‌ها پردازند.

راهنماها:

- 1) نقش ورزش برای بهبود سبک زندگی دانشجویی در خوابگاه‌های دانشجویی
- 2) نقش ورزش برای توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در آموزشکده/دانشکده و دانشگاه
- 3) نقش ورزش برای حفظ محیط زیست در محیط ورزش دانشگاهی (خوابگاه، آموزشکده/دانشکده و دانشگاه)
- 4) نقش ورزش در توسعه اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی (خوابگاه، آموزشکده/دانشکده و دانشگاه)
- 5) نقش ورزش‌های بومی و محلی در توسعه ورزش دانشگاهی

1) نقش ورزش برای بهبود سبک زندگی دانشجویی در خوابگاه‌های دانشجویی

اقداماتی که به منظور بهبود سبک زندگی دانشجویان با همکاری ادارات تربیت بدنی و سایر بخش‌ها در دانشگاه‌ها انجام می‌پذیرد عبارتند از:

- 1-1) سنجش میزان تندرستی و ارائه تمرینات مناسب برای بهبود کیفیت زندگی
- 2-1) برگزاری مسابقات در محوطه خوابگاه و پررنگ کردن جایگاه ورزش در سبک زندگی سالم دانشجویی
- 3-1) غنی‌سازی اوقات فراغت با تاکید بر فعالیت ورزشی و تغییر و اصلاح سبک زندگی در خوابگاه
- 4-1) تقدیر از دانشجویان فعال انجمن‌های ورزشی دانشجویی خوابگاه و دانشکده توسط مسئولین دانشگاه
- 5-1) برگزاری جشنواره ورزش همگانی و استفاده صحیح از اوقات فراغت، ایجاد سبک زندگی فعال در بین خوابگاه‌ها و دانشکده‌ها

2) نقش ورزش برای توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در دانشکده و دانشگاه

اقداماتی که به منظور گسترش و توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در دانشکده و دانشگاه با همکاری ادارات تربیت بدنی و سایر بخش‌ها در دانشگاه‌ها انجام می‌پذیرد عبارتند از:

- 1-2) تشویق دانشجویان برای عضویت در انجمن‌های ورزشی خوابگاه و دانشکده
- 2-2) تشویق دانشجویان برای عضویت در نهضت داوطلبی
- 3-2) استفاده از دانشجویان و انجمن‌های ورزشی برای برگزاری رویدادها و رقابت‌های بین خوابگاهی و بین دانشکده‌ای
- 4-2) تشکیل تیم‌های ورزشی خوابگاهی، دانشکده‌ای و کمک به جریان اجتماعی شدن و تکامل شخصیت مناسب در دانشجویان
- 5-2) حضور مسئولین دانشگاه در محل برگزاری رویدادها و رقابت‌های بین خوابگاهی و بین دانشکده‌ای
- 6-2) مشارکت دانشجویان در کمک به اصلاح مشکلات جدی دانشگاه و بهبود زیرساخت‌ها و خدمات دانشجویی (به ویژه بخش تربیت بدنی)
- 7-2) بسترسازی جهت ایجاد انگیزه در مشارکت خیرین شهر یا استان در سرمایه گذاری در امور ورزش و تربیت بدنی دانشگاه
- 8-2) تعامل با سایر دستگاه‌ها و نهادهای مرتبط با ورزش استان در برگزاری رقابت‌های بین خوابگاهی و بین دانشکده‌ای

3) نقش ورزش برای حفظ محیط زیست در محیط ورزش دانشگاهی (خوابگاه، دانشکده و دانشگاه)

اقداماتی که به منظور گسترش و توسعه عادت‌ها و رفتار محیط زیست دوستانه با همکاری ادارات تربیت بدنی و سایر بخش‌ها در دانشگاه‌ها انجام می‌پذیرد عبارتند از:

- 1-3) جلوگیری از آلودگی، به حداقل رساندن ضایعات
- 2-3) استفاده از انرژی آب و دیگر منابع طبیعی به اندازه لازم
- 3-3) احترام گذاشتن به پوشش جانوری و گیاهی
- 4-3) بزرگداشت، احترام و حفظ ارزش‌های فرهنگی، بومی و میراث تاریخی
- 5-3) گسترش تعلیم و تربیت حفاظت محیط زیست از طریق ورزش
- 6-3) حمایت از فعالیت‌های محیط زیستی
- 7-3) توسعه دادن ارزش‌های حفظ محیط زیست و آموزش دانشجویان
- 8-3) تهیه طرح جامع مدیریت پسماند اماکن ورزشی و خوابگاه‌های دانشجویی دانشگاه‌ها با تفاهم‌نامه و همکاری با شهرداری‌ها
- 9-3) نصب پلاکارد و پوستر برای فرهنگ سازی پاکدشت محیط زیست در خوابگاه‌ها و محل برگزاری رویدادها و رقابت‌های بین خوابگاهی و بین دانشکده‌ای

10-3) اختصاص یک روز در هفته به عنوان روز بدون خودرو با هدف فرهنگ‌سازی استفاده از وسایل نقلیه عمومی به جای وسایل نقلیه شخصی

4) نقش ورزش در توسعه اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی (خوابگاه، دانشکده و دانشگاه)

اقداماتی که به منظور توسعه اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی با همکاری ادارات تربیت بدنی و سایر بخش‌ها در دانشگاه‌ها انجام می‌پذیرد عبارتند از:

- 1-4) تقویت هویت ایرانی-اسلامی در جامعه ورزش دانشگاهی
- 2-4) ترویج فرهنگ و منش پهلوانی در رویدادها و رقابت‌های بین خوابگاهی و بین دانشکده ای
- 3-4) نهادینه سازی فرهنگ و اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی کشور
- 4-4) سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی و نظارت بر اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی کشور
- 5-4) ارتقای دانش فرهنگی، اخلاقی و اعتقادی در جامعه ورزش دانشگاهی کشور
- 6-4) بهره‌گیری از ظرفیت‌های فرهنگی و مذهبی در توسعه ورزش دانشگاهی
- 7-4) ارتقای فرهنگی و اخلاقی حوزه‌های اقتصادی ورزش (جذب اسپانسرهای فرهنگی)
- 8-4) نظم‌بخشی، ساماندهی و ارتقای ظرفیت اخلاقی در بین دانشجویان

5) نقش ورزش‌های بومی و محلی در توسعه ورزش دانشگاهی

اقداماتی که برای تقویت نقش ورزش و بازی‌های بومی و محلی با همکاری ادارات تربیت بدنی و سایر بخش‌ها در دانشگاه‌ها انجام می‌پذیرد عبارتند از:

- 1-5) برگزاری بازی‌های بومی و محلی با لباس محلی
- 2-5) برگزاری پخت غذای محلی به منظور آشنایی با فرهنگ‌ها
- 3-5) اهدای کتاب، مجلات و بروشورهای بازی‌های بومی و محلی در بین دانشجویان
- 4-5) برگزاری مسابقه فیلم کوتاه و کلیپ‌های ورزشی (بازی‌های بومی و محلی) در بین دانشجویان
- 5-5) تعامل با هیات بازی‌های بومی و محلی و نهادهای مرتبط با ورزش استان برای برگزاری بازی‌های بومی و محلی در بین دانشجویان
- 6-5) برگزاری نمایشگاه برای فرهنگ‌ها و قومیت‌های مختلف و معرفی بازی‌های بومی و محلی آن‌ها

رشته‌های برگزاری:

از بین رشته‌های ورزشی که ماهیت همگانی و تفریحی دارند با توجه به زیرساخت‌های موجود دانشگاه و علاقمندی دانشجویان، که امکان برگزاری مسابقات آن‌ها در جشنواره ورزش همگانی میسر می‌باشد، در این خصوص اقدام گردد که رشته‌های ورزشی در جدول زیر آمده است:

ورزش همگانی	انجمن های ورزشی
آمادگی جسمانی (کراس فیت، ...)	دوچرخه سواری
کوه نوردی و سنگ نوردی	بدن سازی و پرورش اندام
ورزش های بومی و محلی	کشتی پهلوانی و ورزش های باستانی
ورزش های رزمی	تیر و کمان
اسکواش	کونگ فو و هنرهای رزمی
ژیمناستیک	اسکی
وزنه برداری	بوکس
اسکیت	تنیس
بولینگ و بیلارد	سوارکاری
چوگان	شمشیربازی
سه گانه	کبدی
قایقرانی	موتورسواری و اتومبیلرانی
گلف	هاکی
ووشو	دو و میدانی
تیراندازی	هندبال
شطرنج	بدمینتون
بسکتبال	تکواندو
تنیس روی میز	شنا
جودو	کاراته
فوتبال	والیبال
کشتی	

شایان ذکر است برگزاری جشنواره های ورزش همگانی در رشته‌های بسکتبال سه نفره، فوتسال (گل کوچک)، والیبال سه نفره، آمادگی جسمانی (کراس فیت)، فریزی، طناب بازی، هفت سنگ مهارتی، دوگانه (دوچرخه سواری و دوی با مانع)، دارت، دوی همگانی، کوهنوردی به صورت الزامی و در سایر رشته‌ها به صورت اختیاری

می‌باشد. همچنین مراکز می‌توانند با تغییر قوانین و آسان کردن برخی از قوانین رشته‌های ورزشی فعال و قهرمانی با هماهنگی اداره کل تربیت بدنی دانشگاه نیز استفاده نمایند.

فرم گزارش فعالیت‌ها و برنامه‌های جشنواره ورزشی - 1397 (جهت ارسال به اداره کل تربیت بدنی دانشگاه)

زمستان

پاییز

بهار

نام استان : نام مرکز: تعداد دانشجویان : تعداد دانشجویان شرکت کننده:

ردیف	رشته‌های برگزاری	جمعیت تحت پوشش (نفر)	مکان برگزاری
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12	سایر (فعالیت‌های خلاقانه که برای اولین بار در توسعه ورزش همگانی اجرا می‌گردد)		
	مجموع (نفر)		

امضاء رییس مرکز

امضاء مسئول تربیت بدنی

