

## شعار هفته: سراهای دانشجویی و حمایت از کالاهای ایرانی

### اسامی روزهای هفته

ردیف	ایام	تاریخ	نام روز
۱	چهارشنبه	۹۷/۲/۱۹	خلاقیت – کارآفرینی و حمایت از ایده های دانشجویی
۲	پنجشنبه	۹۷/۲/۲۰	خیران ، حامیان رفاه دانشجویان
۳	جمعه	۹۷/۲/۲۱	سراهای با نشاط با توسعه امکانات ورزشی
۴	شنبه	۹۷/۲/۲۲	اعتلای حقوق شهروندی ، امیدآفرینی وانسجام ملی
۵	یکشنبه	۹۷/۲/۲۳	سرای دانشجویی ، بهداشت و تغذیه سالم
۶	دوشنبه	۹۷/۲/۲۴	دانشجو پیشرو در اصلاح الگوی مصرف
۷	سه شنبه	۹۷/۲/۲۵	مهارت های زندگی و استفاده آگاهانه از فضای مجازی

## برنامه های پیشنهادی هفته سراهای دانشجویی

### خلاقیت – کار آفرینی و حمایت از ایده های دانشجویی

۱. راه اندازی "بازارچه های دانشجویی" در محوطه سراها و عرضه تولیدات دانشجویی با هدف اشتغالزایی و حمایت از کالاهای ایرانی پیرو دستورالعمل شماره ۲۵/۵۱۰/۴۱۰ مورخ ۹۳/۱/۲۷
۲. برپایی نمایشگاه صنایع دستی، سوغات اقوام ایرانی و دست ساخته های دانشجویی – توان تولید دانشجویی با هدف معرفی توان داخلی منطبق بر بخشنامه شماره ۲۵/۵۱۰/۴۱۰ مورخ ۹۳/۱/۲۷
۳. فراخوان جذب ایده های نو و کارآفرین با محوریت بهره مندی از مهارت و خوداتکایی در حمایت از کالای ایرانی
۴. ایجاد واحد "ایده های برتر" در سراها به منظور بهسازی و اداره بهتر سراها به وسیله دانشجویان

### خیران، حامیان رفاه دانشجویان

۱. فراخوان دعوت از علاقه مندان بخش خصوصی برای مشارکت در ساخت سراهای دانشجویی
۲. دعوت از علاقه مندان بخش خصوصی برای مشارکت در ارائه خدمات سراهای دانشجویی
۳. جذب خیر با هدف تقویت و راه اندازی کارگاه های کار دانشجویی در محیط خوابگاه
۴. راه اندازی ، تجهیز و تکمیل کتابخانه های سرا (مکاتبه و رایزنی با اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و نهاد عمومی کتابخانه ها)
۵. برگزاری مراسم تقدیر و تجلیل از نیکوکارانی که به نحوی در توسعه فضاهای خوابگاهی مشارکت داشته اند.

### سراهای با نشاط با توسعه امکانات ورزشی

۱. افتتاح پروژه های عمرانی نظیر سالن ورزشی ، اتاق تندرستی و ...
۲. شناسایی و جذب خیرین با هدف تأمین تجهیزات مورد نیاز ورزشی در سراها
۳. برگزاری مسابقات ورزشی
۴. در برگزاری مسابقات ورزشی از ظرفیت انجمن های ورزش دانشجویی و همیار ورزشی مرکز استفاده شود.
۵. مقررات رشته های ورزشی طنابکشی، مچ اندازی و داژبال و ...
۴. اجرای برنامه ورزش صبحگاهی در سطح سراهای دانشجویی
۵. فراهم نمودن شرایط بهره مندی از تجهیزات ورزشی در محیط سراهای دانشجویی

## اعتلای حقوق شهروندی ، امید آفرینی و انسجام ملی

۱. انجام مصاحبه مطبوعاتی مسئولین دانشکده‌ها و آموزشکده‌ها بویژه معاون دانشجویی و فرهنگی با صدا و سیما و مطبوعات محلی برای اطلاع رسانی و دعوت از مردم جهت مشارکت در امر سرا سازی و ایجاد سرای خودگردان و غیردولتی و بهره‌گیری از سنت حسنه وقف در زمینه سراسازی
۲. طرح موضوع لزوم ساخت سرا در خطبه‌های نماز جمعه
۳. دعوت از سخنران در راستای تبیین حقوق شهروندی حسب تأکیدات ریاست محترم جمهوری و موضوعات مبتلابه دانشجویان
۴. معرفی و اطلاع‌رسانی در خصوص طرح‌های حمایتی از دانشجویان در حال اجرا ویژه دانشجویان اعم از طرح فراغت ، مهارت ، درآمد - جوان گره‌گشا - سجا یا سفیران جوان اقتصاد مقاومتی
۵. امید آفرینی با حمایت از دانشجویان توان‌خواه جسمی حرکتی و تقدیر از ایشان
۶. ایجاد فرهنگ بهسازی و نظافت محیط سراهای دانشجویی، نظافت محوطه سراها به وسیله اداره سراها و نظافت اتاق‌ها با کمک دانشجویان با تأکید بر نظام آراستگی ۵S (کلیات و اصول نظام آراستگی ۵S به پیوست آورده شده است)
۷. توسعه و احیای فضا سبز سراها و همچنین ترویج فرهنگ حفظ محیط زیست در محوطه سراها
۸. کاشت نهال و گل در محوطه سرا با کمک همیاران سلامت
۹. بازدید دانشجویان از نقاط دیدنی شهر ، برگزاری اردوهای زیارتی و سیاحتی ، درون شهری و دیدار از بناهای تاریخی

## سرای دانشجویی ایمن

۱. مقاوم سازی سراهای دانشجویی در مقابل زلزله با دعوت از کارشناس نظام مهندسی پیرو دستورالعمل ایمن سازی
۲. دعوت از کارشناسان معماری ، عمران و شهرسازی جهت ارزیابی سازه‌ها و مقاوم سازی
۳. تشکیل کمیته شناسایی نیازمندی‌های تعمیراتی و تجهیزاتی سراهای دانشجویی
۴. بهازسازی فضاهای عمومی مانند نمازخانه، کتابخانه و ... از نظر روشنایی ، ایمنی و شادابی محیط
۵. برگزاری کارگاه "حمایت روانی در مقابله با زلزله"

## مشاوره ، بهداشت و تغذیه سالم در سرای دانشجویی

۱. اجرای برنامه‌های آموزشی درباره نحوه امدادرسانی با کمک جمعیت هلال احمر، سازمان آتش‌نسانی و مدیریت بحران بلایای طبیعی
۲. آشنایی با آسیب‌های مصرف مواد مخدر، مشروبات الکلی، قرص‌های روانگردان و ...
۳. آموزش بهداشت فردی و اجتماعی در سراهای دانشجویی و ...
۴. بسیج عمومی برای نظافت کلی سراها و آراستن داخل محوطه آنها با حضور نمایندگان دانشجویان و مسئولان در غبارروبی نمازخانه یا مسجد سراها
۵. ارائه مشاوره دینی و مذهبی توسط امام جماعت سرا به دانشجویان
۶. اهدای سبد کالا (فرهنگی ، آموزشی ، غذایی) به دانشجویان ساکن در سرا
۷. حضور پزشکان و روانپزشکان در سراها و ویزیت دانشجویان به صورت رایگان با برگزاری ایستگاه‌های سلامت و انجام خدماتی همچون واکسیناسیون آنفولانزا، واکسیناسیون هپاتیت، تعیین گروه خونی، تعیین فشارخون، قندخون و معرفی طب سنتی
۸. دعوت از مشاوران جهت سخنرانی با موضوع "مسائل و مشکلات دانشجویان خوابگاهی" و تشویق گروه هدف برای مراجعه به متخصصان
۹. برگزاری کارگاه آموزشی آشنایی با رژیم‌های تغذیه با حضور پزشک متخصص (تغذیه در ماه رمضان و ایام امتحانات)

۱۰. آموزش دانشجویان برای تغییر نگرش به امور مشاوره و آسیب شناسی اجتماعی تهیه و توزیع ویژه نامه و کتابچه در حوزه ترویج و تبیین حقوق شهروندی، سازگاری با زندگی جمعی در سراهاو ارتباط آن با مسائل درون سراها، موضوعات مرتبط با سلامتی، پخش و نصب بروشورهای حاوی نکات تغذیه ای و سلامتی

### مهارت های زندگی و استفاده آگاهانه از فضای مجازی

۱. آموزش استفاده صحیح از فضای مجازی در رسانه های گروهی
۲. برگزاری کارگاه آموزش مهارت های زندگی در خوابگاه
۳. سنجش مهارت دانشجویان بویژه رشته نرم افزار و برنامه نویسی با هدف حمایت از توان داخلی با رقابت در ساخت برنامه های پیام رسان
۴. معرفی سایت دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای به آدرس <http://www.students.tvu.ac.ir>

### برنامه های آموزشی

۱. اطلاع رسانی اجرای دستورالعمل کار دانشجویی و نحوه فعالیت دانشجویان در کارگاه های کار دانشجویی پیرو بخشنامه شماره ۲۵/۵۱۰/۱۱۹۷۳ مورخ ۹۶/۸/۶
۲. برگزاری سخنرانی ها و اطلاع رسانی اجرای جشنواره انتخاب دانشجوی نمونه فنی مهارتی ۹۷
۳. برپایی تریبون آزاد با جلسه پرسش و پاسخ با حضور مسئولان برای بیان مشکلات سراهای دانشجویی و ارائه راهکار
۴. برگزاری همایش یک روزه با عناوینی از قبیل ( خلاقیت، کارآفرینی و حمایت از ایده های دانشجویی - خیران، حامیان رفاه دانشجویان - سراهای با نشاط با توسعه امکانات ورزشی - اعتلای حقوق شهروندی، امید آفرینی و اسنجام ملی - سراهای دانشجویی، بهداشت و تغذیه سالم - دانشجو، پیشرو در اصلاح الگوی مصرف - مهارت های زندگی و استفاده آگاهانه از فضای مجازی
۵. برپایی کارگاه آموزشی برای سرپرستان سراها در موضوعات بهداشت فیزیکی و نگهداری سراها، مهارت های ارتباط با جوانان
۶. برگزاری سخنرانی ها و کارگاه های آموزشی درباره آداب و رسوم اقوام ایرانی
۷. برگزاری نشست های فرهنگی و اجتماعی در حوزه های مورد نیاز و اولویت دار دانشجویان از قبیل مهارت های زندگی، آسیب های اجتماعی، اعتیاد، ارتباط با نامحرم و...
۸. برگزاری سلسله جلسات و نشست حلقه های معرفت
۹. برگزاری همایشی با عنوان شغلی برای من در تقویم آینده

### بازدید و نظرسنجی

۱. دعوت از نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی، معاونان و رؤسای محترم دانشکده و آموزشکده ها و گروه های آموزشی برای بازدید از سراها و آشنایی با مسایل زندگی دانشجویان در سراهای دانشجویی.
۲. دعوت از اعضای شورای شهر و مسئولین شهرستان برای بازدید از سراهای دانشجویی و افتتاح پروژه های جدید.
۳. نشست مسئولان دانشگاه و جلسه پرسش و پاسخ در سراها.
۴. نظرخواهی از دانشجویان در خصوص شیوه مدیریت بهینه سراها و ارائه دیدگاه ها به مسئولان دانشگاه، صندوق رفاه و وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
۵. نظرسنجی از دانشجویان درباره نوع برنامه های هفته سراها.
۶. نیاز سنجی از دانشجویان ساکن سرا در موضوعات مختلف

## تقدیر و تشکر

۱. تجلیل از نیکوکارانی که به نحوی در توسعه فضاهای خوابگاهی مشارکت داشته اند.
۲. تقدیر از سراداران نمونه غیردولتی
۳. تقدیر از مسئولان نهادهای شهری که در زمینه رفع مشکلات سراهای دانشجویی مساعدت نموده اند
۴. تقدیر از سرپرستان موفق سراهای دانشجویی
۵. انتخاب سرای نمونه و دانشجوی نمونه سراهای دانشجویی براساس نظرسنجی ازدانشجویان و مسئولان سراهای دانشجویی
۶. تقدیر و معرفی دانشجویان فعال، نمونه و موفق در عرصه‌های فرهنگی اجتماعی، فنی، مهارتی، مذهبی و هنری در سطح سراهای دانشجویی
۷. تقدیر از دانشجویان مقام‌آور در مسابقات برگزار شده رشته های ورزشی
۸. تقدیر از طرح ها و ایده های برگزیده با محوریت سرا، نوآوری، کارآفرینی و حمایت از کالای ایرانی

## مسابقات

۶. برگزاری مسابقه ایده های نو در حمایت از کالای ایرانی
۷. جذب پیشنهادهای خلاق و اثر گذار در رونق کار دانشجویی در محیط سراهای دانشجویی
۸. اجرای مسابقات مختلف فرهنگی از جمله مسابقه قرآن، کتابخوانی، شعر، مقاله نویسی ، خاطره نویسی و اهدا جوایز به دانشجویان برتر
۹. برگزاری جشنواره فیلم کوتاه دانشجویی با موضوع سرا و زندگی در سرای مطلوب دانشجویی
۱۰. برگزاری جشنواره عکس، کاریکاتور و اجرای برنامه های هنری در سراها
۱۱. برگزاری نشست‌های خاطره گویی در عرصه ایثار و دفاع مقدس در سراها
۱۲. برگزاری مسابقه رنگ‌ها و شادی‌ها در سرا با کمک همیاران سلامت
۱۳. برگزاری مسابقه آشپزی با اولویت غذای سالم و کم هزینه
۱۴. برگزاری مسابقات قرآنی - هنری
۱۵. برگزاری مسابقه ۳ جمله برتر در زمینه سراهای دانشجویی
۱۶. برگزاری مسابقه ساخت تیزر تبلیغاتی خاص هر دانشکده/ آموزشکده با موضوع سراهای دانشجویی

## یادآوری:

موضوعات برنامه ها و فعالیت های این هفته به صورت پیشنهادی بوده و موضوعات با توجه به امکانات ، شرایط و مناسبت ها می تواند تغییر یابد یا با شرایط اقلیمی و بومی هر مرکز بصورت متنوع در این هفته و کل سال اجرا شود.