



اداره کل تربیت بدنی



سال اقتصاد مقاومتی: تولید - اشتغال را گرامی می داریم

دستورالعمل برگزاری
جشنواره ورزش همگانی
دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور

1396

مقدمه:

ورزش به عنوان یک ضرورت و نیاز در زندگی همه افراد جامعه و نیز به عنوان یکی از مهمترین ارکان تأمین شادابی و سلامتی جسم و روح برای حضور در فعالیتهای اجتماعی از اهمیت خاصی برخوردار است و بدون شک یکی از محورهای اساسی دستیابی به توسعه پایدار جوامع به حساب می آید.

برگزاری جشنواره ورزش همگانی فرصت مغتنمی برای دانشجویان محسوب می گردد که از ثمرات ارزشمند پرداختن به ورزش که همانا نعمت بزرگ سلامتی است، برخوردار گردند. همچنین می تواند موجبات سلامت جسم و روان، پیشرفت تحصیلی و افزایش اعتماد به نفس را برای دانشجویان عزیز فراهم آورد.

امید است با یاری خداوند متعال، با عنایت به نقش پر رنگ و انکار ناپذیر ورزش همگانی در نهادینه کردن فرهنگ ورزش در بین دانشجویان، ادارات تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاهها و موسسات آموزش عالی با برگزاری جشنواره همگانی شرایط بهتری برای تحرک و پویایی دانشجویان تسهیل نمایند.

اهداف:

- ارتقای سطح سلامت جسمی و روانی و دوری از رخوت و سستی دانشجویان
- توسعه و گسترش فرهنگ ورزش در بین جامعه دانشگاهی به ویژه دانشجویان و کارکنان
- ایجاد شادابی و نشاط در بین دانشجویان و کارکنان
- توسعه مسئولیت پذیری انجمن های ورزشی از طریق مشارکت در برگزاری جشنواره
- تقویت فعالیتهای ورزشی درون خوابگاهها و توسعه رقابت های بین دانشکده ای
- توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در بین دانشجویان
- ارتباط نزدیک و صمیمی مسئولین دانشگاه و دانشجویان شرکت کننده

سطوح برگزاری جشنواره ورزش‌های همگانی:

بر اساس طرح حاضر، کلیه اشکال گذشته برگزاری جشنواره ورزش‌های همگانی لغو و در دو بخش الف) جشنواره ورزش‌های همگانی نیمسال اول تحصیلی (پاییزه) ب) جشنواره ورزش‌های همگانی نیمسال دوم تحصیلی (بهاره) ج) جشنواره در مناسبت‌های مختلف از قبیل گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ایام ... دهه فجر (طی دستورالعمل جداگانه به دانشگاه‌ها ابلاغ خواهد شد) برگزار خواهد شد.

زمان برگزاری:

الف) جشنواره ورزش‌های همگانی پاییزه: از اول آبان ماه تا اوسط بهمن ماه هر سال
ب) جشنواره ورزش‌های همگانی بهاره: از اول اریبهشت ماه تا اوسط خرداد ماه هر سال
ج) برگزاری جشنواره در مناسبت‌های مختلف از قبیل گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ایام ... دهه فجر
شایان ذکر است تنظیم زمان اجرای جشنواره ورزش‌های همگانی در بازه زمانی، با توجه به امکانات، منابع انسانی، مالی، وضعیت جغرافیای بر عهده دانشگاه خواهد بود.

نحوه اجرا:

با توجه به اجرای جشنواره ورزش‌های همگانی در قالب بهاره و پاییزه از مدیران تربیت بدنی دانشگاه‌ها انتظار می‌رود تا ضمن تعامل با سایر دستگاه‌ها و نهادهای ورزشی وزارت ورزش در استان، مقدمات زیر را به نحوی تدارک نمایند تا جشنواره در مرحله اول با بهره‌گیری از امکانات درون دانشگاهی و در مرحله بعدی با هماهنگی‌های هیات ورزش همگانی استانی بنحوی شایسته و با حداقل هزینه برگزار گردد.

- در خصوص تغذیه شرکت کنندگان، از منوی غذای دانشجویی استفاده شود.
- در زمینه تامین کادر فنی و داوری تمهیدات لازم را پیش بینی و از توانایی‌های و ظرفیت انجمن‌های ورزشی خوابگاه و دانشکده استفاده گردد. همچنین با توجه به سطح برگزاری ترجیحاً از دانشجویان واجد کارت داوری استفاده شود.
- شایان ذکر است عدالت در قضاوت، بازی جوانمردانه، نظم و انضباط، رفاقت در اوج رقابت و شور و نشاط از جمله عوامل موثر در برگزاری شایسته و موفق جشنواره‌های همگانی است که می‌بایست در برگزاری جشنواره لحاظ گردد.

- در زمینه تامین ملزومات و تجهیزات فنی جشنواره از تجهیزات و امکانات استاندارد استفاده و بهره‌گیری شود.
- در خصوص عوامل اجرایی از همکاری کارکنان دانشگاه و همچنین از نیروهای داوطلب و انجمن‌های ورزشی دانشجویی بهره برداری گردد. همچنین بر اساس «آئین نامه پرداخت حق الزحمه داوری و کادر اجرایی و فنی مسابقات» نسبت به پرداخت حق‌الزحمه عوامل اجرایی اقدام گردد.
- در زمینه استفاده از وسایل نقلیه برای جابجایی دانشجویان و عوامل فنی و اجرایی با بهره‌گیری از توصیه‌های زیست محیطی با هماهنگی مسئولین دانشگاه اقدام گردد.
- در زمینه پوشش خدمات پزشکی در ایام برگزاری جشنواره از امکانات مرکز بهداشت دانشگاه بهره‌برداری شود.
- اهتمام جدی در اجرای مراسم افتتاح و اختتام جشنواره با رعایت صرفه و صلاح و با حضور هیات ریسه دانشگاه برگزار گردد.
- جهت انعکاس مطلوب جشنواره از رسانه‌های جمعی (صدا و سیما، مطبوعات و ...) مستقر در استان و داخلی دانشگاه اهتمام لازم به عمل آید.
- ارائه گزارش از نحوه برگزاری جشنواره، صرفاً از طریق فرم گزارش پیوست و عکس‌های جشنواره بصورت لوح فشرده صورت پذیرد.
- دانشگاه‌های پیام نور، جامع علمی کاربردی، فنی و حرفه‌ای و دانشگاه‌های وابسته به سایر نهادها و ارگان‌ها و دانشگاه‌ها و موسسات غیرانتفاعی می‌بایست گزارشات خود را پس از اخذ گزارش و جمع‌بندی آن از مراکز تابعه به صورت هماهنگ و یکجا به این اداره کل ارسال نمایند.
- ارزیابی دانشگاه‌ها در برگزاری جشنواره، بر اساس درصد دانشجویان تحت پوشش به نسبت تعداد کل دانشجویان دانشگاه و گزارشات برگزاری، انجام خواهد شد.
- تامین و ابلاغ حمایتی اداره کل منوط به ارسال گزارشات تصویری بر اساس فرم گزارش و تایید آن خواهد بود.

محیط برگزاری:

جشنواره ورزش‌های همگانی در محیط دانشگاهی (خوابگاه، بین دانشکده و بیرون دانشگاه) برگزار می‌گردد:

- فعالیت‌های ویژه خوابگاه:

این فعالیت‌ها ویژه دانشجویان ساکن خوابگاه‌های دانشجویی می‌باشد و مدیران محترم تربیت بدنی می‌بایست با تجهیز نمودن خوابگاه‌ها و برنامه‌ریزی لازم پیش بینی فعالیت‌های ورزشی دانشجویان دختر و پسر ساکن در خوابگاه‌ها را با همکاری دانشجویان داوطلب و اعضای انجمن ورزشی خوابگاه داشته باشند.

- فعالیت‌های درون‌دانشگاه (بین دانشکده‌ای):

این فعالیت‌ها عبارتند از برگزاری فعالیت‌ها و برنامه‌های ورزش‌های همگانی و تفریحی، بازی‌های بومی و محلی و مسابقات که مدیران تربیت بدنی بنا بر علاقمندی دانشجویان در سالن‌ها و اماکن ورزشی دانشگاه با مشارکت دانشجویان دانشکده‌های مختلف پیش بینی و برنامه‌ریزی می‌شود.

- فعالیت‌های برون‌دانشگاهی (محیط‌های طبیعی خارج از دانشگاه):

فعالیت‌های پیش‌بینی شده در این بخش برای کلیه دانشجویان اعم از خوابگاهی و غیرخوابگاهی است. با توجه به استقبال دانشگاهیان از فعالیت‌هایی که در محیط‌های طبیعی خارج از دانشگاه برگزار می‌شود. لازم است که مدیران محترم تربیت بدنی با بهره‌گیری از اعضای انجمن‌های ورزشی دانشکده‌ها و خوابگاه‌ها و داوطلبین ورزشی به غنای هر چه بیشتر آن‌ها پردازند.

رشته‌های برگزاری:

دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی می‌توانند از بین رشته‌های ورزشی که ماهیت همگانی و تفریحی دارند را با توجه به زیرساخت‌های موجود دانشگاه و علاقمندی دانشجویان، که امکان برگزاری مسابقات آن‌ها در جشنواره ورزش همگانی میسر می‌باشد، در این خصوص اقدام نماید.

شایان ذکر است دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی می‌توانند با تغییر قوانین و آسان کردن برخی از قوانین رشته‌های ورزش فعال و قهرمانی در دانشگاه‌ها مانند والیبال (4 نفره)، بسکتبال (3 نفره) نیز استفاده نمایند.

راهنماها:

- نقش ورزش برای بهبود سبک زندگی دانشجویی در خوابگاه‌های دانشجویی
- نقش ورزش برای توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در دانشکده و دانشگاه

- نقش ورزش برای حفظ محیط زیست در محیط ورزش دانشگاهی (خوابگاه، دانشکده و دانشگاه)
- نقش ورزش در توسعه اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی (خوابگاه، دانشکده و دانشگاه)
- نقش ورزش‌های بومی و محلی در توسعه ورزش دانشگاهی

برنامه‌های راهبردی برای برگزاری جشنواره ورزش همگانی

1) نقش ورزش برای بهبود سبک زندگی دانشجویی در خوابگاه‌های دانشجویی

اقداماتی که به منظور بهبود سبک زندگی دانشجویان با همکاری ادارات تربیت بدنی و سایر بخش‌ها در دانشگاه‌ها انجام می‌پذیرد عبارتند از:

- 1-1) سنجش میزان تندرستی و ارزیابی تمرینات مناسب برای بهبود کیفیت زندگی
- 2-1) برگزاری مسابقات در محوطه خوابگاه و پررنگ کردن جایگاه ورزش در سبک زندگی سالم دانشجویی
- 3-1) غنی‌سازی اوقات فراغت با تاکید بر فعالیت ورزشی و تغییر و اصلاح سبک زندگی در خوابگاه
- 4-1) تقدیر از دانشجویان فعال انجمن‌های ورزشی دانشجویی خوابگاه و دانشکده توسط مسئولین دانشگاه
- 5-1) برگزاری جشنواره ورزش همگانی و استفاده صحیح از اوقات فراغت، ایجاد سبک زندگی فعال در بین خوابگاه‌ها و دانشکده‌ها

2) نقش ورزش برای توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در دانشکده و دانشگاه

اقداماتی که به منظور گسترش و توسعه فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی در دانشکده و دانشگاه با همکاری ادارات تربیت بدنی و سایر بخش‌ها در دانشگاه‌ها انجام می‌پذیرد عبارتند از:

- 1-2) تشویق دانشجویان برای عضویت در انجمن‌های ورزشی خوابگاه و دانشکده
- 2-2) تشویق دانشجویان برای عضویت در نهضت داوطلبی
- 3-2) استفاده از دانشجویان و انجمن‌های ورزشی برای برگزاری رویدادها و رقابت‌های بین خوابگاهی و بین دانشکده‌ای

4-2) تشکیل تیم های ورزشی خوابگاهی، دانشکده ای و کمک به جریان اجتماعی شدن و تکامل شخصیت مناسب در دانشجویان

5-2) حضور مسئولین دانشگاه در محل برگزاری رویدادها و رقابت های بین خوابگاهی و بین دانشکده ای

6-2) مشارکت دانشجویان در کمک به اصلاح مشکلات جدی دانشگاه و بهبود زیرساخت ها و خدمات دانشجویی (به ویژه بخش تربیت بدنی)

7-2) بسترسازی جهت ایجاد انگیزه در مشارکت خیرین شهر یا استان در سرمایه گذاری در امور ورزش و تربیت بدنی دانشگاه

8-2) تعامل با سایر دستگاه ها و نهادهای مرتبط با ورزش استان در برگزاری رقابت های بین خوابگاهی و بین دانشکده ای

3) نقش ورزش برای حفظ محیط زیست در محیط ورزش دانشگاهی (خوابگاه، دانشکده و دانشگاه)

اقداماتی که به منظور گسترش و توسعه عادت ها و رفتار محیط زیست دوستانه با همکاری ادارات تربیت بدنی و سایر بخش ها در دانشگاه ها انجام می پذیرد عبارتند از:

1-3) جلوگیری از آلودگی، به حداقل رساندن ضایعات

2-3) استفاده از انرژی آب و دیگر منابع طبیعی به اندازه لازم

3-3) احترام گذاشتن به پوشش جانوری و گیاهی

4-3) بزرگداشت، احترام و حفظ ارزش های فرهنگی، بومی و میراث تاریخی

5-3) گسترش تعلیم و تربیت حفاظت محیط زیست از طریق ورزش

6-3) حمایت از فعالیت های محیط زیستی

7-3) توسعه دادن ارزش های حفظ محیط زیست و آموزش دانشجویان

8-3) تهیه طرح جامع مدیریت پسماند اماکن ورزشی و خوابگاه های دانشجویی دانشگاه ها با تفاهم نامه و همکاری با شهرداری ها

9-3) نصب پلاکارد و پوستر برای فرهنگ سازی پاکدشت محیط زیست در خوابگاه ها و محل برگزاری رویدادها و رقابت های بین خوابگاهی و بین دانشکده ای

3-10) اختصاص یک روز در هفته به عنوان روز بدون خودرو با هدف فرهنگ‌سازی استفاده از وسایل نقلیه عمومی به جای وسایل نقلیه شخصی

4) نقش ورزش در توسعه اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی (خوابگاه، دانشکده و دانشگاه)

اقداماتی که به منظور توسعه اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی با همکاری ادارات تربیت بدنی و سایر بخش‌ها در دانشگاه‌ها انجام می‌پذیرد عبارتند از:

- 1-4) تقویت هویت ایرانی - اسلامی در جامعه ورزش دانشگاهی
- 2-4) ترویج فرهنگ و منش پهلوانی در رویدادها و رقابت‌های بین خوابگاهی و بین دانشکده ای
- 3-4) نهادینه سازی فرهنگ و اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی کشور
- 4-4) سیاست گذاری، برنامه ریزی و نظارت بر اخلاق در محیط ورزش دانشگاهی کشور
- 5-4) ارتقای دانش فرهنگی، اخلاقی و اعتقادی در جامعه ورزش دانشگاهی کشور
- 6-4) بهره گیری از ظرفیت‌های فرهنگی و مذهبی در توسعه ورزش دانشگاهی
- 7-4) ارتقای فرهنگی و اخلاقی حوزه‌های اقتصادی ورزش (جذب اسپانسرهای فرهنگی)
- 8-4) نظم بخشی، ساماندهی و ارتقای ظرفیت اخلاقی در بین دانشجویان

5) نقش ورزش‌های بومی و محلی در توسعه ورزش دانشگاهی

اقداماتی که برای تقویت نقش ورزش و بازی‌های بومی و محلی با همکاری ادارات تربیت بدنی و سایر بخش‌ها در دانشگاه‌ها انجام می‌پذیرد عبارتند از:

- 1-5) برگزاری بازی‌های بومی و محلی با لباس محلی
- 2-5) برگزاری پخت غذای محلی به منظور آشنایی با فرهنگ‌ها
- 3-5) اهدای کتاب، مجلات و بروشورهای بازی‌های بومی و محلی در بین دانشجویان
- 4-5) برگزاری مسابقه فیلم کوتاه و کلیپ‌های ورزشی (بازی‌های بومی و محلی) در بین دانشجویان
- 5-5) تعامل با هیات بازی‌های بومی و محلی و نهادهای مرتبط با ورزش استان برای برگزاری بازی‌های بومی و محلی در بین دانشجویان
- 6-5) برگزاری نمایشگاه برای فرهنگ‌ها و قومیت‌های مختلف و معرفی بازی‌های بومی و محلی آن‌ها