



شیوه نامه نهمین المپیاد ورزشی کارمندان و اساتید

دانشگاه فنی و حرفه ای - زمستان 1395 (استان یزد)

تمام تلاش و کوشش انسان، برای دست یابی به زندگی بهتر، هدفمند و با کیفیت تر، توأم با کامیابی و نیل به لذت واقعی است و ورزش مهمترین انگیزه برای رسیدن به این اهداف می باشد. از طرفی منابع انسانی یکی از عوامل حیاتی برای بقای سازمانها هستند. مفهوم مدیریت منابع انسانی بر نقش و اهمیت نیروهای ماهر و مستعد در سازمان استوار است و تمام سعی خود را در جهت به کارگیری، بهسازی و نگهداری و کاربرد منابع انسانی به کار می بندد تا از توانمندی‌های آن دستیابی به آرمان ها و اهداف والای پیش بینی شده به نحو مطلوب بهره گیرد. توجه به ورزش کارکنان یکی از مشکلات اصلی جوامع اجتماعی امروزی به دلیل کم بودن تحرک بدنی می باشد که این موضوع باعث گردیده است که انسان دوران فرامدرن بسیار بیشتر از مردمان زمانهای قدیم به انواع بیماری ها مبتلا شوند اکنون بر کسی پوشیده نیست که ورزش تاثیر بسیار شگرف در حفظ سلامت و پویایی جوامع اجتماعی امروزی می تواند داشته باشد. ورزش و فعالیت بدنی و جسمانی است که عمده ترین ثمره آن دست یابی به سلامت جسمانی و روانی می باشد. بررسی های علمی نشان داده است که کم تحرکی باعث ایجاد انواع بیماری می گردد که هزینه های این موضوع به صورت مستقیم بر سطح اقتصاد و معیشت منابع انسانی تاثیر گذار است و علاوه بر آن باعث کاهش سطح بهره وری در محیط کاری شده است زیرا منابع انسانی کم تحرک و کم نشاط نمی توانند به خوبی کارها را انجام دهند و سرعت و دقت این گونه کارمندان بسیار کمتر از کارمندان ورزشکار و سالم می باشد.

یکی از نتایج مهم ورزش ایجاد نشاط و سلامتی کارمندان است که باعث کاهش هزینه های درمانی ذیربط می گردد از دیگر فواید ورزش کارمندان می توان به از بین بردن افسردگی ها و یا پیشگیری از به وجود آمدن این نوع مشکلات، افزایش اعتماد به نفس، ایجاد آرامش، تقویت احساسات، کاهش اضطراب، افسردگی، فشارهای روانی، تنظیم و تعدیل میزان استرس باشد. که بر افزایش سرعت و دقت کارمندان سالم در انجام کارها موثر است و در نهایت باعث افزایش بهره وری سازمان خواهد گردید.

با توجه به آیین نامه چگونگی توسعه و تعمیم ورزش کارمندان دولت مصوبه جلسه مورخه 1376/04/22 هیات محترم وزیران و هم چنین آیین نامه ورزش کارکنان دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور مصوب کمیته تجمیع وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مورخ 1392/2/23 و نظر به جایگاه رفیع و رسالت پاک دانشگاه ها در تربیت انسان سالم، بانشاط و کارآمد، مقرر گردید نهمین المپیاد ورزشی کارمندان و اساتید دانشگاه فنی و حرفه‌ای به میزبانی استان یزد و با در نظر گرفتن اهداف ذیل برگزار گردد.

اهداف

- تحقق فرمایشات مقام معظم رهبری مبنی بر گسترش ورزش همگانی
- ایجاد شرایط جهت حضور گسترده و تشویق کارمندان و اساتید به انجام فعالیتهای ورزشی و گروهی
- ایجاد اثرات مثبت در جهت کاهش هزینه درمانی و تلاش به منظور بوجود آوردن نشاط و شادابی در کارکنان
- افزایش روحیه جمعی و رضایت شغلی و بالا رفتن توان کلیدی کارمندان و اساتید و کاهش فشارهای روانی
- تجدید توان کارمندان و اساتید و همچنین کاهش آسیب های شغلی
- افزایش بازده سیستم قلبی و عروقی و تنفسی و آمادگی جسمانی شرکت کنندگان.
- فراهم نمودن شرایط اثرات ورزش در بهره وری
- کاهش ابتلا به بیماریهای ناشی از عدم آمادگی جسمانی متناسب با وضعیت افراد.
- افزایش روحیه نوع دوستی و حس مشارکت.

فصل اول: آیین نامه اجرایی المپیاد

ماده 1: مرحله استانی

در این مرحله دبیرخانه ورزشی هر استان در رشته های اعلام شده ، مسابقات یا اردوی انتخابی خود را با حضور تیم ها و نفرات معرفی شده از سوی مراکز آموزشی استان، انجام داده و پس از اتمام آن، تیم منتخب استان را متشکل از نفرات برگزیده به المپیاد کشوری اعزام می نماید.

ماده 2: مرحله کشوری

- 1- این مرحله با حضور تیم های منتخب استان ها در بخش خانم ها (والیبال و ورزش های همگانی) و آقایان (فوتسال، والیبال و ورزش های همگانی) با برنامه ریزی ، هدایت و نظارت اداره کل تربیت بدنی دانشگاه برگزار می شود.
- 2- محل برگزاری این دوره از مسابقات به میزبانی استان یزد خواهد بود.
 - محل برگزاری مسابقات والیبال و ورزش همگانی بانوان:
 - یزد- بلوار آزادشهر-کوچه جمهوری(کوچه مخابرات) دانشکده فنی حضرت رقیه(س)
 - محل برگزاری مسابقات والیبال آقایان :
 - یزد- بلوار امیرکبیر- جنب سیلو - دانشگاه فنی یزد (دانشکده فنی امام علی (ع))
 - محل برگزاری مسابقات فوتسال و ورزش همگانی آقایان :
 - یزد- بلواردانشجو- روبروی هتل جهانگردی - دانشگاه فنی یزد (دانشکده فنی شهید صدوقی یزد)
- 3- محل پذیرش کلیه تیم ها:
 - دانشکده فنی شهید صدوقی یزد

ماده 3: زمانبندی المپیاد

فعالیت مورد نظر	زمان
ارسال لیست اسامی و فرم تکمیل شده به تفکیک تیم ها توسط استان مربوطه از طریق اتوماسیون اداری به کارتابل رییس دانشگاه فنی و حرفه ای استان یزد (رونوشت جهت اطلاع به اداره کل تربیت بدنی دانشگاه نیز ارسال گردد.)	تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه 95/10/15
ورود تیم ها به محل برگزاری المپیاد	صبح روز یکشنبه 95/ 10/26
پذیرش نهایی تیم ها و تحویل مدارک شرکت کنندگان (دانشکده فنی شهید صدوقی)	(ساعت 10 الی 14) روز یکشنبه 95/10/26
مراسم افتتاحیه المپیاد	(ساعت 18) روز یکشنبه 95/ 10/26
آغاز مسابقات در رشته های همگانی، والیبال و فوتسال	صبح روز دوشنبه 95/10/27
پایان مسابقات ورزش همگانی و مرحله گروهی والیبال و فوتسال	عصر روز سه شنبه 95/10/28
خروج تیم هایی که از صعود به مراحل حذفی بازمانده اند	صبح روز چهارشنبه 95/10/29
برگزاری دیدارهای مرحله حذفی	روز چهارشنبه و پنج شنبه 29 و 30 95/10/ 30
برگزاری مسابقات نهایی رشته والیبال هر دو بخش	عصر پنج شنبه 95/10/30
برگزاری مسابقه نهایی رشته فوتسال	صبح روز جمعه 95/11/1

تذکر مهم:

عدم ارسال لیست اسامی استان ها (فایل ضمیمه) در زمانبندی اعلام شده (95/10/15) به منزله انصراف از حضور در المپیاد می باشد. لذا دبیرخانه ورزشی استان از طریق تماس با شماره 42350614 از دریافت لیست اسامی اطمینان حاصل نمایند.

فصل دوم: آیین نامه فنی المپیاد

ماده 1: شرایط شرکت در مسابقات

کارمندان، اعضای هیات علمی و مدرسین شاغل که دارای حکم استخدامی رسمی، پیمانی و قراردادی دانشگاه فنی و حرفه ای هستند، مجاز به شرکت در این مسابقات می باشند.

تبصره 1: روسای مراکز آموزشی می توانند به عنوان بازیکن یا مربی/سرپرست در مسابقات شرکت کنند.

تبصره 2: مدرسین حق التدریس و کارکنان بازنشسته در صورت صلاحدید استان، می توانند فقط به عنوان مربی/سرپرست در مسابقات حضور یابند.

ماده 2: شرایط سنی شرکت کنندگان

تیم های ورزشی آقایان، مجاز به استفاده از فقط 3 بازیکن متولد سال 1360 و بالاتر می باشند. (..... و ۶۲، ۶۱، ۶۰، ۱۳۶۰)

ماده 3: مدارک لازم جهت حضور شرکت کنندگان

1- ارسال تصویر فرم تکمیل شده لیست اسامی شرکت کنندگان (فایل پیوست) از طریق اتوماسیون تا تاریخ 95/10/15

2- تحویل اصل فرم تکمیل شده لیست اسامی شرکت کنندگان در روز پذیرش در دانشکده شهید صدوقی (95/10/26)

3- اصل حکم کارگزینی رسمی و قراردادی دانشگاه فنی و حرفه ای

4- اصل گواهی اشتغال به کار از کارگزینی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای

5- اصل کارت ملی

6- کارت بیمه حوادث ورزشی معتبر

7- یک قطعه عکس پرسنلی

تبصره 1: مدارک لازم برای مربی/سرپرست در رشته های والیبال و فوتسال:

- اصل حکم کارگزینی شاغلین یا بازنشستگان دانشگاه فنی و حرفه ای و یا ابلاغ تدریس در دانشگاه فنی و حرفه ای

تبصره 2: اصل ابلاغ رییس مرکز که به عنوان بازیکن یا مربی/سرپرست در مسابقات شرکت می کند.

ماده 4: ترکیب اعضای کمیته انضباطی مسابقات

▪ نماینده اداره کل تربیت بدنی دانشگاه

▪ سرپرست فنی مسابقات

▪ رئیس استانی دانشگاه یا مرکز میزبان المپیاد

▪ یک مربی/سرپرست از تیمهای شرکت کننده

▪ رئیس کمیته داوران

ماده 5: ترکیب اعضای کمیته فنی مسابقات

▪ مسئول کل برگزاری مسابقات (رئیس دانشگاه فنی و حرفه ای استان میزبان)

▪ نماینده اداره کل تربیت بدنی دانشگاه

▪ ناظر فنی مسابقات

▪ ناظر اجرایی مسابقات

▪ سرپرست فنی رشته مورد نظر

ماده 6: مسئولیت و وظایف تیم های اعزامی استان

- 1- مربی/سرپرست تیم های والیبال و فوتسال می توانند از کارکنان بازنشسته دانشگاه فنی و حرفه ای و یا از مدرسین حق التدریس مراکز تابع دانشگاه فنی و حرفه ای باشند.
- 2- مربی/سرپرست تیم های والیبال و فوتسال حق شرکت در مسابقه به عنوان بازیکن را ندارد.
- 3- در تیم های ورزشی آقایان هر بازیکن حق شرکت در یکی از رشته های والیبال یا فوتسال را دارد.
- 4- کلیه شرکت کنندگان در مسابقات باید ملبس به لباس متحد الشكل ورزشی با نام استان مربوطه باشند.
- 5- صدور برگ ماموریت اداری برای کلیه کارکنان اعزامی به مسابقات الزامی است.
- 6- رعایت ارزش های اخلاقی و اسلامی و همچنین انضباط ورزشی در طول برگزاری رقابت ها از سوی همه شرکت کنندگان (اعم از بازیکن ، مربی و سرپرست) الزامی است و هر گونه مسئولیتی در این خصوص متوجه سرپرست تیم اعزامی و رئیس دبیرخانه ورزشی استان خواهد بود.
- 7- اعزام افراد اضافی و خارج از مفاد این شیوه نامه تحت هر شرایطی ممنوع است. و از پذیرش آن ممانعت به عمل خواهد آمد و مسئولیت آن بر عهده رییس دبیرخانه ورزشی استان می باشد.
- 8- پذیرش راننده صرفا با ابلاغ ماموریت به همراه وسیله نقلیه انجام خواهد شد و در زمان المپیاد می بایست در اختیار ستاد اجرایی باشند.
- 9- رعایت زمان ورود و خروج به محل برگزاری رقابت ها الزامی است.
- 10- تیم های ورزشی بلافاصله پس از حذف در هر دوره از مسابقات، ملزم به ترک محل مسابقات می باشند.

فصل سوم: آئین نامه فنی مسابقات ورزشی

والیبال

مسابقات این رشته در دو بخش آقایان و خانم ها با شرایط ذیل برگزار می گردد.

1. تعداد نفرات تیم متشکل از 10 نفر (شامل 9 بازیکن + 1 مربی/سرپرست) می باشد.
2. مسابقات بر طبق مقررات فدراسیون برگزار می شود.
3. لباس بازیکنان هر تیم متحد الشكل و یک رنگ می باشد و شماره های پیراهن ورزشی از 1 تا 9 بوده که باید در وسط و پشت پیراهن نصب گردد که اندازه شماره از جلوی پیراهن 10 سانتی متر و در پشت پیراهن 20 سانتی متر می باشد (نصب شماره الزامی است.) و هر تیم باید 2 دست لباس متفاوت در دو رنگ به همراه داشته باشد.
4. داشتن نوار کاپیتانی با رنگ متفاوت برای کاپیتان الزامی است.
5. داشتن کفش ورزشی الزامی است.
6. مسابقات به صورت 2 گیم از 3 گیم و شمارش به صورت رالی و گیم سوم 15 امتیازی است.
7. هر تیم میتواند از یک نفر بازیکن به عنوان لیبرو استفاده نماید که باید رنگ پیراهن وی با دیگران متفاوت باشد.
8. به تیم های اول تا سوم حکم ، کاپ، مدال و جایزه تعلق می گیرد.
9. کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

1. مسابقات این رشته فقط در بخش آقایان برگزار می شود.
2. تعداد نفرات تیم 10 نفر شامل 9 بازیکن + 1 مربی/سرپرست می باشد.
3. در شروع مسابقه تعداد بازیکنان حتما باید 5 نفر و در طول بازی از 3 نفر کمتر نباشند. (یک نفر باید دروازه بان باشد)
4. زمان مسابقه 2 نیمه 15 دقیقه ای و به صورت گذرا انجام خواهد شد و زمان استراحت بین دو نیمه 5 دقیقه می باشد.
5. به هر برد 3 امتیاز و هر تساوی 1 امتیاز تعلق میگیرد.
(در مرحله گروهی، در پایان بازی های با نتیجه مساوی هر تیم یک ضربه پنالتی خواهد زد که تاثیری در امتیاز نخواهد داشت ولیکن در صورت تساوی شرایط تیم ها جهت صعود، تعیین کننده خواهد بود)
6. هر تیم باید 2 دست لباس متفاوت در دو رنگ به همراه داشته باشد.
7. تعویض بازیکنان در جریان بازی به صورت پروازی و از محل تعویض انجام خواهد شد. ولی دروازه بان حتما باید در زمان توقف بازی تعویض گردد در غیر این صورت بازیکن خاطی اخطار خواهد گرفت.
8. تیم درخواست کننده تایم استراحت حتما باید مالک توپ باشد. ضمنا زمان استراحت برای هر تیم یک دقیقه در هر گیم بازی می باشد. (تایم استراحت)
9. محدودیت زمانی 4 ثانیه تملک توپ در تیم زمین خودی برای دروازه بان اعمال می گردد.
10. اعتراضات باید بصورت کتبی و 30 دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ 500 هزار ریال، توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود.
11. به تیم های اول تا سوم حکم، کاپ، مدال و جایزه تعلق می گیرد
12. کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

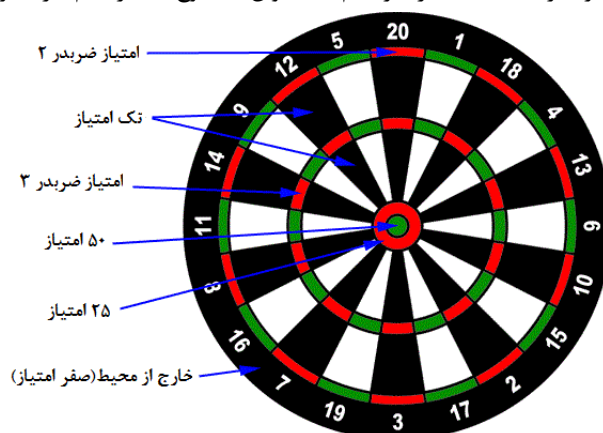
ورزش های همگانی

- 1- مسابقات ورزش های همگانی در دو بخش آقایان و خانم ها و در دو رشته پرتاب دارت و مسابقه ایستگاهی برگزار می گردد.
- 2- سه نفر از اعضای تیم والیبال و فوتسال که توسط استان مشخص و اعلام شده اند حق شرکت در مسابقات را خواهند داشت.
- 3- در صورت عدم اعزام تیم والیبال یا فوتسال، دبیرخانه ورزشی استان، مجاز به اعزام 3 نفر از همکاران قراردادی یا رسمی شاغل در مراکز آموزشی استان مربوطه می باشد.
- 4- استان های شرکت کننده مجاز می باشند تعیین نهایی فرم لیست اسامی 3 نفر را در روز پذیرش، انجام دهند.
- 5- در صورت مصدومیت یکی از اعضای تیم در حین مسابقات، در خصوص نحوه شرکت تیم توسط کمیته فنی تصمیم گیری و اعلام خواهد شد.
- 6- به تیم های اول مجموع دو رشته پرتاب دارت و مسابقه ایستگاهی در بخش آقایان و خانم ها جوایز و حکم و مدال اهدا می شود.

رشته پرتاب دارت

نحوه برگزاری :

فاصله طولی مرکز تخته دارت از زمین 173 سانتیمتر و فاصله برای پرتاب 237 سانتیمتر می باشد به عبارت دیگر بعد از نصب تخته دارت فاصله متر از مرکز تخته دارت تا محل استقرار باید 293 سانتیمتر باشد. تخته دارت به صورتی طراحی شده است که دایره آن را به صورت قسمت های مثلثی که به وسیله میله فلزی از هم جدا شده است در آمده. البته اگر به شکل توجه کنید خواهید دید که که میله فلزی علاوه بر درست کردن این مثلث ها تخته دارت را به چهار قسمت مجزا تفکیک کرده، اگر دارت شما در بین دو میله اول خورده باشد عدد شما در 2 ضرب میشود و اگر در بین دو میله دوم خورده باشد عدد شما در 3 ضرب خواهد شد و اگر در بین میله سوم باشد که معمولا به رنگ روشن است بخورد امتیاز شما 25 و اگر در بین میله آخر به عبارتی مرکز قرار گیرد نمره شما 50 خواهد بود و اگر دارت شما داخل این میله ها نباشد عددی که روی آن است به تنهایی در نظر گرفته می شود، چنانچه پرتاب شما خارج از محیط مشخص شده باشد امتیازی برای شما در نظر گرفته نخواهد شد. در صورت افتادن دارت از تخته دارت (اگرچه به عدد یا منطقه مربوطه خورده باشد) امتیازی برای آن پرتاب در نظر گرفته نمی شود. امتیازات بدست آمده بر مبنای امتیازی است که برای هر ناحیه در نظر گرفته شده است، نه بر مبنای رنگ آن. هر بازیکن مجاز است با اجازه داور از سه پرتاب قلق گیری استفاده نماید. برای پرتاب اصلی، هر بازیکن مجاز است فقط 5 پرتاب انجام داده و جمع امتیازات 5 پرتاب به عنوان امتیاز کل در برگه مخصوص امتیازات ثبت خواهد شد. در پایان جمع امتیاز سه نفر شرکت کننده در هر تیم به عنوان مجموع امتیاز تیم در نظر گرفته شده و بر این اساس رتبه‌ی تیم اعلام می گردد.



مقررات مسابقه ایستگاهی

- (1) مسابقه در زمین مربع $9*9$ اجرا می‌گردد.
- (2) بازیکنان تیم می‌بایست در منطقه مشخص شده مستقر گردند.
- (3) نفر اول با فرمان داور مسابقه را شروع می‌نماید.
- (4) ایستگاه اول : جا به جایی توپ به محل‌های مشخص شده می‌باشد.
- (5) ایستگاه دوم : شوت کردن سه توپ به دروازه‌ی کوچک از محل مشخص شده، در صورت گل شدن کسب امتیاز مثبت.
- (6) ایستگاه سوم : پرتاب کردن سه توپ به درون سبد که روی زمین قرار دارد از محل مشخص شده، در صورت قرار گیری در سبد کسب امتیاز مثبت.
- (7) ایستگاه چهارم : عبور از بین موانع به صورت مارپیچ.
- (8) نفرات اول و دوم بعد از اتمام می‌بایست به محل استقرار اولیه جهت ضربه به دست بازیکن بعدی قرار بگیرند.
- (9) نفر سوم بعد از اتمام مراحل از قسمت مشخص شده در شکل خارج شود.

خطاها :

- (1) قرار ندادن توپ‌ها در جای مشخص شده در مرحله اول.
- (2) قرار نگرفتن در منطقه‌های مشخص شده برای پرتاب و شوت.
- (3) پرش از روی موانع.
- (4) عدم قرارگیری در محل استقرار تیم.
- (5) شروع زودتر از موقع.
- (6) قرار داشتن پا روی خطها

به ازای هر خطای شخص 1 ثانیه به زمان اضافه می‌شود، به ازای گل شدن شوت به دروازه و قرارگیری هر پرتاب در سبد 2 ثانیه از زمان کسر می‌گردد. در پایان، تیم‌ها بر اساس رکورد زمانی محاسبه شده، رتبه بندی خواهند شد.

