

فرم گزارش فعالیت ها و برنامه های گرامیداشت هفته تربیت بدنی در دانشگاه ها - 1395

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

ردیف	راهبرد	اهم فعالیت ها	جمعیت تحت پوشش (نفر)		
			مجموع	پسران	دختران
1	بهبود سبک زندگی دانشجویان	1) انجام ورزش صبحگاهی در محوطه خوابگاه و پر رنگ کردن جایگاه ورزش در سبک زندگی سالم دانشجویی 2) برگزاری جشنواره ورزش همگانی و استفاده صحیح از اوقات فراغت، ایجاد سبک زندگی فعال در بین دانشجویان	19164	12667	6497
2	بهبود کیفیت زندگی - کاری کارکنان و اعضای هیات علمی	1) انجام مسابقات ورزشی و پیاده روی در محوطه دانشگاه و کوه روی توسط کارکنان و اعضای هیات علمی با حضور مسئولین دانشگاه 2) گرامیداشت روز بدون خودرو با هدف فرهنگ سازی استفاده از وسایل نقلیه عمومی به جای شخصی و تردد با دوچرخه و پیاده	4027	2366	1661
3	فرهنگ مشارکت و ایجاد تعاملات اجتماعی	1) تشویق دانشجویان برای عضویت در انجمنهای ورزشی 2) تشویق دانشجویان و انجمن های ورزشی برای مشارکت در فعالیت های عام المنفعه	12277	6098	6179
4	حفظ محیط زیست و پیرامون دانشگاه و خوابگاه به ویژه فضاهای روباز ورزشی	1) جلوگیری از آلودگی، به حداقل رساندن ضایعات 2) استفاده از انرژی آب و دیگر منابع طبیعی به اندازه لازم 3) بزرگداشت، احترام و حفظ ارزش های فرهنگی، بومی و میراث تاریخی 4) نصب پلاکارد و پوستر برای فرهنگ سازی پاکدشت محیط زیست در محوطه دانشگاه ها	8463	1352	7111
5	بهبود فرهنگ شهروندی دانشجویان برای توسعه پایدار شهری	1) برگزاری بازی های بومی و محلی با لباس محلی و به همراه پخت غذای محلی به منظور آشنایی با فرهنگ ها 2) مشارکت دانشجویان در کمک به اصلاح مشکلات جدی دانشگاه و بهبود زیرساخت ها و خدمات دانشجویی (به ویژه بخش تربیت بدنی)	2220	1533	687
6	توسعه اخلاق در محیط های ورزش دانشگاهی	1) تقویت هویت ایرانی - اسلامی در جامعه ورزش دانشگاهی 2) ترویج فرهنگ و منش پهلوانی 3) ارتقای دانش فرهنگی، اخلاقی و اعتقادی در جامعه ورزش دانشگاهی کشور 4) بهره گیری از ظرفیت های فرهنگی و مذهبی در توسعه ورزش دانشگاهی	8696	3500	5196
7	بالا بردن سطح مهارت، دانش و کشف استعداد های ورزشی (نقش کتاب، رسانه)	1) انتشار بروشور و اطلاعیه های آموزشی در خصوص مفاهیم تندرستی و تناسب اندام در سطح خوابگاه ها 2) برگزاری کارگاه های آموزش سلامت و پیشگیری از رفتارهای پرخطر از طریق ورزش 3) ارسال پیام تبریک به دانشجویان، کارکنان و اعضای محترم هیات علمی همزمان با آغاز هفته تربیت بدنی	13449	6275	7174
8	نقش بانوان در توسعه ورزش دانشگاهی	1) ارتقای مشارکت دختران دانشجو در برنامه های ورزش تربیتی و همگانی و تفریحی 2) ترویج ارزش های اسلامی - ایرانی در بین دختران دانشجو	8195		8195