

جشنواره
ورزش‌های همگانی

اردیبهشت ماه

سال ۱۳۹۵

مقدمه:

برخورداری از نسلی جوان و کارآمد و تاکید در به کارگیری مناسب جوانان در چرخه کار و فعالیت های جامعه و پذیرش مسئولیت از سوی آنان در فردایی نه چندان دور می تواند بسیار کارساز و اثر بخش باشد. واضح است که انجام چنان مأموریت مهمی به آسانی محقق نمی شود و رشد و تعالی آنان به تصادف حاصل نمی شود. باید جوان را به خوبی بشناسیم و از جامعه و شرایط دیروز و امروز و فردای آنان درک درستی داشته باشیم. هم چنین راه ها و روش های مناسب علمی برای مجهز نمودن آنان به دانایی، توانایی و مهارت یابی را توسعه دهیم.

جوانان ما نیازمند فضای شاد برای شاداب زیستن هستند با توجه به تراکم جمعیت جوان در دانشگاه ها و خوابگاه ها تفریحی می طلبد که محیط های ورزشی را به محیطی شاد تبدیل کنیم و این حداقل کاری است که می توان در تأمین بهداشت جسمی و روانی آنان انجام دهیم. به همین منظور اداره کل تربیت بدنی در راستای شرح وظایف خود مبنی بر عنی سازی اوقات فراغت دانشجویان برنامه های متنوعی را پیش بینی نموده است. نوزدهمین جشنواره ورزش های همگانی همانطوری که از نامش پیداست سالیان متمادی جز برنامه ها و فعالیتهای سازمان امور دانشجویان بوده و توانسته اقدامات موثری در توسعه فرهنگ ورزش در میان دانشجویان داشته باشد. امید است که با همکاری روسای مراکز و مسولین پر تلاش تربیت بدنی و مشارکت حداکثری دانشجویان، برگزاری این جشنواره نقش خود را در تحقق اهداف ورزش دانشگاهی و گسترش فرهنگ ورزش همگانی از طرف دانشگاه فنی و حرفه ای ایفا نماید.

اهداف :

- 1- جهت دهی و غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان
- 2- جلب مشارکت و مساعدت دانشگاهیان در اجرای فعالیت های ورزشی همگانی
- 3- توسعه و گسترش فرهنگ ورزش های بومی، محلی و همگانی
- 4- افزایش جمعیت دانشجویان تحت پوشش ورزش های همگانی به خصوص دانشجویان غیر رشته تربیت بدنی
- 5- ایجاد زمینه مساعد جهت رشد و توسعه ابعاد جسمی، ذهنی، عاطفی و اجتماعی دانشجویان از طریق همگانی کردن ورزش در بین آنها
- 6- تقویت روحیه شور و نشاط و شادابی و جلوگیری از رخوت و سستی در بین دانشجویان
- 7- کاهش عوارض ناشی از فقر حرکتی در بین دانشجویان

زمان برگزاری :

افتتاحیه : 10 اردیبهشت 95 (به مناسبت روز ملی خلیج فارس)

اختتامیه : 3 خرداد 95 (روز آزاد سازی خرمشهر)

نحوه برگزاری :

نحوه برگزاری فعالیت های مورد نظر در هر مرکز با توجه به تجارب، مقتضیات، شرایط جغرافیایی و نیازمندی های دانشجویان متفاوت خواهد بود.

مکان برگزاری:

- بهتر است مکان های برگزاری فعالیت ها در فضاهای باز و در معرض دید دانشجویان در خوابگاه ها، دانشکده ها و اماکن طبیعی در نظر گرفته شود.

رشته های برگزاری:

جدول شماره 1(رشته های پیشنهادی) :

	– شوت فوتسال	– پرتاب توپ بسکتبال	– پیاده روی
– سایر ورزش های انتخابی	– دوچرخه سواری	– فوتبال دستی	– والیبال 4 نفره
توسط مراکز	– هفت سنگ	– طناب زنی	– بسکتبال 3 نفره
	– مچ اندازی	– دو همگانی	– دارت (زمینی و دیواری)
	– اسکیت	– کوهپیمایی	– گلگشت
– تمامی بازی های بومی	– طناب کشی	– کویر نوردی	– سنگوردی
محلی	– الختر (بی لی تعادلی)	– چرخ تانک	– فوتبال دستی
	– فریزی	– ایروبیک	– دو صحرانوردی
	– والیبال ساحلی	– ورزش باستانی	– فوتبال ساحلی

- رشته های برگزاری بهتر است از بین رشته های همگانی انتخاب و برگزار گردد (جدول شماره 1 پیشنهادی است).

- رشته های جدید می تواند از سوی کارشناسان، مدیران و سایر کارکنان مراکز پیشنهاد و اجرا گردد.

- پیشنهاد می شود قوانین ومقررات رشته هایی که برای اولین بار برگزار می گردد، به اداره کل تربیت بدنی ارسال

شود تا پس از تایید توسط کمیته کارشناسی اداره کل در صورت امکان در سایت اداره کل جهت استفاده سایر مراکز

درج گردد.

- به منظور انعکاس اخبار و رویدادها و ارسال آن به سازمان امور دانشجویان شایسته است از فعالیت ها عکس و فیلم

تهیه گردد.

جدول شماره (2) شاخص های انتخاب رشته های ورزش همگانی

ردیف	عناوین
1	کمک به افزایش جمعیت دانشجویان تحت پوشش ورزش های همگانی بویژه دانشجویان دختر
2	در نظر گرفتن فاکتورهای آمادگی جسمانی (نظیر استقامت عمومی، عضلانی، قدرت عضلات، سرعت و...)
3	افزایش مشارکت عمومی و کارگروهی دانشجویان
4	برگزاری فعالیت ها در طبیعت، حاشیه خوابگاه ها و خارج از سالن های ورزشی
5	استفاده از نیروهای داوطلب دانشجویی در برگزاری برنامه ها، داوری، اجرا و...
6	برگزاری رشته های ورزشی شاد، کم هزینه و آسان
7	رعایت اصل صرفه جویی در برگزاری

توضیحات در خصوص نحوه گزارش دهی مراکز

- فرم گزارش برگزاری جشنواره ورزش همگانی توسط تمامی مراکز تکمیل و ارسال گردد.
- فرم نظر سنجی توسط مراکزی که دارای دانشجویان رشته تربیت بدنی می باشند تکمیل و به همراه فرم گزارش، ارسال گردد.

فرم گزارش برگزاری جشنواره ورزش های همگانی

تعداد رشته های برگزار شده	تعداد دانشجویان شرکت کننده در جشنواره	تعداد دانشجویان	استان	نام مرکز
نام رشته های برگزار شده				ردیف

امضا
رئیس مرکز

امضا
مسئول تربیت بدنی

- کلیه مراکز، گزارش های جشنواره را در قالب فرم بالا به همراه عکس هایی از نحوه برگزاری جشنواره تا تاریخ **95/3/12**، از طریق اتوماسیون اداری و پست به اداره کل تربیت بدنی ارسال نمایند.

فرم نظر سنجی از دانشجویان شرکت کننده در جشنواره ورزش های همگانی (ویژه مراکز دارای رشته تربیت بدنی)

ردیف	عناوین	معیارهای ارزیابی				
		خیلی زیاد	زیاد	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف
1	این جشنواره تا چه حد توانسته است به غنی سازی اوقات فراغت شما کمک نماید.					
2	برگزاری این جشنواره تا چه حد توانسته است در افزایش انگیزه شما نسبت به ورزش کردن موثر باشد.					
3	میزان علاقه شما به شرکت در این گونه مسابقات در مقایسه با شرکت در مسابقاتی مانند والیبال ، فوتسال و ...تا چه حد میباشد.					
4	استمرار اینگونه جشنواره ها تا چه حد می تواند در گسترش ورزش همگانی در بین دانشجویان بخصوص در خوابگاه ها موثر باشد.					
5	برگزاری اینگونه مسابقات تا چه حد توانسته است در کاهش فشار روانی شما موثر باشد.					
6	شرکت در این مسابقات تا چه حد توانسته است در افزایش شور و نشاط و شادابی شما موثر باشد.					
7	تاثیر اینگونه مسابقات تا چه حد توانسته است در افزایش آمادگی جسمانی شما موثر باشد.					
8	میزان استقبال دانشجویان دانشگاه خود را جهت شرکت در این جشنواره چگونه ارزیابی می نمایید.					
9	برگزاری این جشنواره به چه میزان در ایجاد روحیه تعاون و انضباط و احترام به حقوق دیگران موثر می باشد.					
10	شرکت در این مسابقات تا چه حد توانسته است در افزایش اعتماد بنفس شما موثر باشد.					
11	برگزاری این جشنواره تا چه حد توانسته است در توسعه فرایند اجتماعی شدن شما موثر باشد.					
		خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف
12	ارائه خدمات پزشکی در حین برگزاری مسابقات را چگونه ارزیابی می نمایید.					
13	برنامه مسابقات و زمان بندی آن را چگونه ارزیابی می نمایید.					
14	کیفیت تجهیزات ورزشی رشته خود را چگونه ارزیابی می نمایید.					
15	نظراتان راجع به فصل برگزاری مسابقات چیست.					
16	نحوه اطلاع رسانی دانشگاه خود را در خصوص این جشنواره چگونه ارزیابی می نمایید.					
17	نوع جوایز اهدایی را چگونه ارزیابی می نمایید.					
18	نحوه برخورد مسئولین فنی مسابقات را چگونه ارزیابی می نمایید.					
		بله		خیر		
19	آیا قبلا در جشنواره ورزش های همگانی شرکت نموده اید.					
20	چنانچه این جشنواره تداوم داشته باشد آیا مایلید مجددا در این جشنواره حضور داشته باشید.					