دوره آموزش همگانی امداد و کمک‌های اولیه (35 ساعته)

سرفصل های آموزشی

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ردیف** | **محتوای آموزشی** | **ساعات آموزشی** |
| **نظری(تئوری)** | **عملی** | **جمع** |
| **1** | **اصول و اهداف امداد و کمک های اولیه** | **1** | **-** | **1** |
| **2** | **ارزیابی مصدم** | **1** | **2** | **3** |
| **3** | **اجسام خارجی(خفگی و........)** | **1** | **1** | **2** |
| **4** | **احیای قلبی-ریوی** | **1** | **4** | **5** |
| **5** | **خونریزی و انواع شوک** | **1** | **2** | **3** |
| **6** | **زخم ها و پانسمان** | **1** | **1** | **2** |
| **7** | **آسیب های عضلانی و اسکلتی** | **2** | **-** | **2** |
| **8** | **آتل بندی و بانداژ** | **-** | **3** | **3** |
| **9** | **حمل مصدوم** | **1** | **1** | **2** |
| **10** | **کیف کمک های اولیه و احیاء** | **1** | **1** | **2** |
| **11** | **مسمومیت ها** | **1** | **-** | **1** |
| **12** | **سوختگی ها** | **1** | **1** | **2** |
| **13** | **اصول ایمنی، خود امدادی و دگر امدادی** | **3** | **-** | **3** |
| **14** | **آسیب های ناشی از گرما و سرما** | **1** | **1** | **2** |
| **15** | **چادرزنی** | **1** | **1** | **2** |
| **16** | **آزمون نهایی(کتبی و عملی)** | **-** | **-** | **-** |
|  |  | **17** | **18** | **35** |