

شناسنامه دوره های آموزشی ارجاعی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای
معاونت آموزشی
مرکز آموزش های آزاد، خاص و مجازی

| توضیحات | گروه پیشنهاد دهنده | نظر کمیته بررسی و تصویب | | | نظر کمیته تخصصی مرکز | ساعت | | | روش ارائه | شیوه اجرا | سرفصل مطالب دوره | اهداف | سطح ورودی | عنوان دوره | دستگاه متقاضی | استان |
|---------|--------------------|-------------------------|--------------|--------|----------------------|------|------|------|----------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|-------|
| | | مخالفت | موافقت مشروط | موافقت | | جمع | عملی | نظری | | | | | | | | |
| | تربیت بدنی | | | | موافق | ۲۴ | ۱۶ | ۸ | سخنرانی - تمرین و تکرار - عمل در طبیعت | حضوری | <p>نظری : تعاریف پایه، سازماندهی حرکت گروهی، لوازم و تجهیزات کوهپیمایی، آمادگی جسمانی، اصول گام برداری، انواع شیب و روش تنظیم و استفاده از باتون، تشکیلات کوهنوردی، تغذیه، معرفی کوه ها و جاذبه های طبیعی منطقه، خطرات کوهستان، صاعقه، سرپرستی و هدایت گروه.</p> <p>عملی : جهت یابی بدون ابزار- گره ها- اصول اولیه صعود سنگ های کوتاه- صعود و فرود از سنگ های کوتاه - صعود به یک قله ۲۵۰۰ تا ۳۵۰۰ متر و مرور مطالب آموزش داده شده.</p> | <p>کلی : آشنایی با مبانی کوهپیمایی، پوشاک، تغذیه، نحوه گام برداری و ...</p> <p>رفتاری : توانایی صعود ایمن و هدفمند به ارتفاعات به منظور بهره مندی از مزایای فعالیت های بدنی در طبیعت و مزایای روحی و روانی آن</p> | حداقل سن فراگیران ۱۴ سال | کارآموزی کوهپیمایی | آموزشگاه تربیت بدنی صفادشت | تهران |