شناسنامه دوره‌های آموزشی ارجاعی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای
معاونت آموزشی
مرکز آموزش های عالی آزاد ، خاص و مجازی

استان	دستگاه متقاضی	عنوان دوره	سطح ورودی	اهداف دوره	سرفصل مطالب دوره	شیوه اجرا	روش ارائه	ساعت			نظر کمیته تخصصی مرکز	نظر کمیته بررسی و تصویب			گروه پیشنهاد دهنده	توضیحات
								نظری	عملی	جمع		موافقت	موافقت مشروط	مخالفت		
قزوین	آموزشکده دختران قزوین	**آموزش مهارت های زندگی در محیط کار برای بزرگسالان شاغل**	حداقل مدرک کاردانی رشته های مختلف	**کلی** : ۱. روشهای صحیح حل مسائل ومشکلات رابدانند ۲.باید بتوانند راهکارهای مناسب دربرابرموقعیتهای مختلف را به کاربرند۳.مسائل زندگی را ارزیابی کنندوراه حل مناسب ارائه دهند **جزئی** : ۱.انواع مهارتهای زندگی رابشناسند ۲.روشهای مقابله با ترس رابدانند ۳.باروش تقویت اعتمادبه نفس آشناشوند ۴.روشهای کنترل خشم رابه کاربرند ۵.روشهای شاد زیستن را درزندگی شخصی انجام دهند **رفتاری** : ۱.بااجرای یک نمایش ساده شیوه حل یک مسئله را نشان دهند ۲.روشهای رویارویی باانواع ترس را بیان کنند۳.با مثال روش کنترل خشم را نشان دهند ۴.شیوه های تقویت اعتماد به نفس راشرح دهند ۵.چگونگی ایجاد شادی درافرادرابا ذکرمثال توصیف کنند۶.فعالانه درگروه شرکت کنندوبه سوالات پاسخ دهند	**نظری** : ۱.چرا نیازمنددانستن مهارتهای زندگی هستیم. ۲.آشنایی با انواع مهارتهای زندگی ۳.مهارت حل مسئله ۴.مهارت ارتباط موثر ۵.مهارت داشتن اعتماد به نفس ۶.کنترل خشم ۷.مهارت شادزیستن **عملی** : ۱. ارائه کارگروهی برای روش حل مسئله با نمایش ۲. سرفصلها درکارگاه وبا شیوه مشارکتی اجرا می شود ودرضمن انجام درس فراگیران درتحلیل وبررسی موضوع ونتیجه گیری آن به صورت گروهی نقش خواهندداشت	حضوری	سخنرانی - مباحثه ای – عملیات کارگاهی	۱۵	۱۵	۳۰	موافق				معاونت آموزشی	