

برنامه های اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در هفته تربیت بدنی

با عنایت به در پیش بودن هفته تربیت بدنی (۲۶ مهرماه تا ۲ آبان ماه) و مصادف شدن آن با ایام ماه محرم، برنامه های هفته مذکور از تاریخ ۱۵ تا ۲۳ مهرماه در دانشگاههای سراسر کشور به شرح زیر پیشنهاد می گردد.

۱- اشاعه ورزش سبز در دانشگاهها (که به حفظ محیط زیست و سلامت انسانها توجه دارد):

- ✓ برگزاری فعالیتهایی در جهت توسعه استفاده از وسایل و لوازم ساخته شده از مواد اولیه طبیعی مثل لیوان، البسه، ... در ورزش با برگزاری غرفه های فروش و ارائه جوایز در مسابقات
- ✓ تلاش در جهت استفاده از انرژی خورشیدی در اماکن ورزشی
- ✓ توجه جدی به استفاده بهینه و مصرف درست از آب در اماکن ورزشی

۲- فرهنگ کتابخوانی:

- ✓ برگزاری مسابقه کتابخوانی ورزشی
- ✓ برگزاری نمایشگاه کتاب با تخفیفات ویژه
- ✓ قرار دادن کتاب در کنار سایر جوایز و اهدا آن

۳- توسعه روابط اجتماعی و کار تیمی:

- ✓ برگزاری مسابقات ورزشی با تاکید بر کار تیمی مواردی همچون اجرای اردوهای ورزشی، مسابقات جهت یابی و ...

۴- توسعه آموزش ورزش و کارپردی نمودن ورزش در دانشگاه:

به منظور افزایش مشارکت دانشجویان در ورزش و نیز استفاده از آموخته های دانشجویان تربیت بدنی دو طرح به شرح زیر پیشنهاد می شود:

الف) طرح اول تحت عنوان «هر روز یک دانشجو ورزشکار همراه با ۱۰ دانشجو در ورزش» که در آن هر دانشجوی تربیت بدنی آموزش ورزش صبحگاهی یا عصرگاهی را حداقل به ۱۰ دانشجوی غیرورزشکار در مدت هفته تربیت بدنی بر عهده می گیرد. افزایش این تعداد تا پایان هفته تربیت بدنی با تشویق و یا ارائه جایزه به دانشجوی ورزشکار و همراهان او در ورزش همراه خواهد بود. مسلماً از روشهای ابتکار دانشجویان ورزشکار در جذب و نگهداری سایر دانشجویان در ورزش الگوبرداری شده و در رسانه های مرتبط با اداره کل تربیت بدنی انعکاس خواهد یافت.

ب) طرح دوم تحت عنوان «روزی مثبت در ورزش دانشگاه» که در آن در مدت هفته تربیت بدنی هر روز حداقل ۵۰ نفر به شمار افراد شرکت کننده در فعالیت ورزش صبحگاهی یا عصرگاهی دانشگاه اضافه شوند.

ج) انتشار بروشور و اطلاعیه های آموزشی در خصوص نحوه ورزش کردن صحیح در سطح دانشگاه

د) برگزاری کارگاه های آموزش سلامت و پیشگیری از رفتارهای پرخطر از طریق ورزش، مفهوم تناسب اندام، برگزاری نشست مشترک دانشجویان و مسئولین، برگزاری بازیهای بومی و محلی به همراه پخت غذای محلی، تقدیر از دانشجویان عضو انجمن های ورزشی دانشجویی و داوطلبین ورزشی توسط مسئولین دانشگاه

۵- بازاریابی و جذب حامیان

- ✓ استفاده از وسایل و لوازم تبلیغاتی با پیام سلامت از طریق ورزش
- ✓ تفاهم و مشارکت با تولید کنندگان در توزیع لوازم ورزشی ارزان قیمت در بین دانشجویان

بسم الله

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

شماره: ۴۱/۱ / ۵۹۲۱۲

تاریخ: ۱۳۹۴/۰۷/۰۴

پیوست:

مدیر محترم تربیت بدنی دانشگاه

۱- اراک-۲- ارومیه ۳- اصفهان ۴- اهواز(اس) ۵- ایلام ۶- بوعلی سینا ۷- بجنورد- بجنورد- بین المللی امام خمینی(ره) ۱۰- پیام نور ۱۱- تبریز ۱۲- تربیت مدرس ۱۳- خوارزمی ۱۴- شهیدمنشی ۱۵- حکیم سبزواری ۱۶- تهران ۱۷- تفرش ۱۸- جامع علمی - کارپوری ۱۹- خلیج فارس ۲۰- علوم و فنون تربیانی خرمشهر ۲۱- رازی ۲۲- زابل ۲۳- زنجان ۲۴- سمان ۲۵- سیستان و بلوچستان ۲۶- شهرکرد ۲۷- شهید باهنر کرمان ۲۸- شهید بهشتی ۲۹- شهید چمران اهواز ۳۰- شیراز ۳۱- علامه طباطبائی ۳۲- علم و صنعت ایران ۳۳- دلفان ۳۴- علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان ۳۵- فردیس مشهد ۳۶- قم ۳۷- کاشان ۳۸- کردستان ۳۹- گیلان ۴۰- لرستان ۴۱- مازندران ۴۲- مراغه ۴۳- گلستان ۴۴- ملایر ۴۵- محقق اردبیلی ۴۶- ولیمسر (عج) رفسنجان ۴۷- هنر ۴۸- هرمزگان ۴۹- یاسوج ۵۰- یزد ۵۱- هنر اصفهان ۵۲- هنر اسلامی تبریز ۵۳- دریاوردی و علوم تربیانی چابهار ۵۴- تحصیلات تکمیلی و علوم پایه زنجان ۵۵- علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری ۵۶- کشاورزی و منابع طبیعی رامین ۵۷- فورتان - صنعتی جندی شاپور ۵۸- صنعتی شیراز ۵۹- صنعتی اصفهان ۶۰- صنعتی امیرکبیر ۶۱- صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی ۶۲- صنعتی سهند تبریز ۶۳- صنعتی شاهرود ۶۴- صنعتی شریف ۶۵- صنعتی همدان ۶۶- صنعتی بیرجند ۶۷- صنعتی کرمانشاه ۶۸- صنعتی ارومیه ۶۹- صنعتی نوشیروانی بابل ۷۰- صنعتی قم ۷۱- خاتم الانبیا بهمان ۷۲- فاضل ۷۳- حضرت مصلحنامه(اس) قم ۷۴- ایت الله بروجرده ۷۵- منابع طبیعی و علوم کشاورزی جیرفت ۷۶- فنی و مهندسی اراک ۷۷- کشاورزی و منابع طبیعی سران ۷۸- کشاورزی شیراز ۷۹- مجتمع آموزش عالی فنی مهندسی قوچان ۸۰- مجتمع آموزش عالی فنی و مهندسی گلباگان ۸۱- مجتمع آموزش عالی جهرم ۸۲- مجتمع آموزش عالی اراشهر ۸۳- گنبدکاووس ۸۴- مجتمع آموزش عالی گلرون ۸۵- مجتمع آموزش عالی بیم ۸۶- مجتمع آموزش عالی بناب ۸۷- مجتمع آموزش عالی نیشابور ۸۸- دانشگاه فنی و حرفه ای ۸۹- دانشکده فنی مهندسی تربیت حیدریه ۹۰- دانشگاه علوم اقتصادی ۹۱- خاتم الانبیا بهمان ۹۲- علوم انسانی ۹۳- امام رضا (ع) ۹۴- تربیت نیر شهید رجایی ۹۵- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی ستاد ۹۶- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی خاوران ۹۷- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی لوهران کوهنشت ۹۸- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی علامه محدث نوری مازندران ۹۹- موسسه آموزش عالی دانش پژوهان پیشرو اصفهان ۱۰۰- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی اشرافی بجنورد ۱۰۱- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی حکیم طوسی ۱۰۲- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی صنعتی قاشهر ۱۰۳- سوره تهران ۱۰۴- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی غیاث الدین جهشیدکاشانی قزوین ۱۰۵- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی سراج تبریز ۱۰۶- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی انبیا مازندران ۱۰۷- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی شیخ بهایی اصفهان ۱۰۸- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی فیض الاسلام اصفهان ۱۰۹- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی شهاب دانش قم ۱۱۰- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی پردیسان فریدچنگندر ۱۱۱- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی علم و فرهنگ تهران ۱۱۲- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی پیام ۱۱۳- موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی مقدس لریشی ۱۱۴- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی هاشم جهان اصفهان ۱۱۵- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی عقیق اصفهان ۱۱۶- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی صنعت فولاد اصفهان ۱۱۷- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی سجاد مشهد ۱۱۸- موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی سپهر اصفهان ۱۱۹- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی سیلان اردبیل ۱۲۰- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی نیشه جهرم ۱۲۱- موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی پیراود تهران ۱۲۲- موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی اشرافی اصفهانی

با اهدای سلام

احتراماً، پیرو نامه شماره ۱/۱/۵۶۲۷۳ مورخ ۹۴/۶/۲۵ در خصوص برگزاری برنامه ها و فعالیت های هفته تربیت

بدنی به پیوست پیشنهاداتی جهت بزرگداشت و برگزاری هر چه شایسته تر این رویداد ارائه می گردد. خواهشمند است

تربیتی اتخاذ نمایند تا گزارش مربوط به این برنامه تا تاریخ ۹۴/۸/۲۰ به این اداره کل ارسال گردد.

با آرزوی توفیق الهی
محمد پورکیانی
مدیر کل تربیت بدنی



شماره پیگیری
۵۰۰۲۲۹

نشانی: تهران، میدان فردوسی،
خیابان انقلاب، امام خمینی، خیابان شهید
موسوی القزوینی، پلاک ۲۷
کد پستی: ۱۵۸۱۹-۲۲۲۲۲
صفحه ی پستی: ۱۵۸۱۵-۱۱۱۷
تلفن: ۶۶۶۲۰۰۰۰۹