



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

مشخصات کلی، برنامه و سرفصل دروس

دوره کارشناسی ناپیوسته
رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی
گرایش مدیریت و برنامه ریزی تربیت بدنی

گروه علوم انسانی

مصوب پانصد و چهل و پنجمین جلسه شورای گسترش آموزش عالی

مورخ ۱۳۸۴/۲/۲۴



بسم الله الرحمن الرحيم

برنامه آموزشی دوره کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی
گرایش مدیریت و برنامه‌ریزی تربیت بدنی

گروه: علوم انسانی
رشته: تربیت بدنی و علوم ورزشی
دوره: کارشناسی ناپیوسته
کمیته تخصصی: تربیت بدنی و علوم ورزشی
گرایش: مدیریت و برنامه‌ریزی تربیت بدنی
کد رشته:

شورای گسترش آموزش عالی در پانصد و چهل و پنجمین جلسه مورخ ۱۳۸۴/۲/۲۴ براساس طرح دوره کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش مدیریت و برنامه‌ریزی تربیت بدنی که توسط گروه علوم انسانی بازنگاری و تهیه شده و به تأیید رسیده است، برنامه آموزشی این دوره را در سه فصل (مشخصات کلی، برنامه و سرفصل دروس) به شرح پیوست تصویب کرده و مقرر می‌دارد:

ماده (۱) برنامه آموزشی دوره کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش مدیریت و برنامه‌ریزی تربیت بدنی از تاریخ تصویب برای کلیه دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی کشور که مشخصات زیر را دارند، لازم‌الاجرا است.

الف: دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی که زیر نظر وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اداره می‌شوند.

ب: مؤسساتی که با اجازه رسمی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و براساس قوانین تأسیس می‌شوند و بنابراین تابع مصوبات شورای گسترش آموزش عالی می‌باشند.

ج: مؤسسات آموزش عالی دیگر که مطابق قوانین خاص تشکیل می‌شوند و باید تابع ضوابط دانشگاهی جمهوری اسلامی ایران باشند.

ماده (۲) این برنامه از تاریخ ۱۳۸۴/۲/۲۴ برای دانشجویانی که از این تاریخ به بعد وارد دانشگاه می‌شوند لازم‌الاجرا است.

ماده (۳) مشخصات کلی، برنامه درسی و سرفصل دروس دوره کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش مدیریت و برنامه‌ریزی تربیت بدنی در سه فصل مشخصات کلی، برنامه و سرفصل دروس برای اجرا به معاونت آموزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ابلاغ می‌شود.

رأی صادره پانصد و چهل و پنجمین جلسه شورای گسترش آموزش عالی

مورخ ۱۳۸۴/۲/۲۴

در خصوص برنامه آموزشی دوره کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی
گرایش مدیریت و برنامه ریزی تربیت بدنی

(۱) برنامه آموزشی دوره کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی و علوم
ورزشی گرایش مدیریت و برنامه ریزی تربیت بدنی که از طرف گروه
علوم انسانی پیشنهاد شده بود، با اکثریت آراء به تصویب رسید.
(۲) این برنامه از تاریخ تصویب قابل اجرا است.

رأی صادره پانصد و چهل و پنجمین جلسه شورای گسترش آموزش عالی مورخ
۱۳۸۴/۲/۲۴ در مورد برنامه آموزشی دوره کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی و
علوم ورزشی گرایش مدیریت و برنامه ریزی تربیت بدنی صحیح است و به
مورد اجرا گذاشته شود.

دکتر جعفر توفیقی

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری



رونوشت: به معاونت محترم آموزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
خواهشمند است به واحدهای مجری ابلاغ فرمائید.

دکتر سعدان زکائی

دبیر شورای گسترش آموزش عالی



مشخصات کلی برنامه درسی دوره کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی

«با گرایش مدیریت و برنامه‌ریزی تربیت بدنی»

مقدمه:

رشد و توسعه هر سازمان اجتماعی، تا حدود زیادی در گروی کیفیت، مهارت‌ها و شایستگی‌های مدیران آن است. تحول دانش مدیریت از شکل سنتی تایلوریسم تا نظریه‌های اقتصادی امروزی بیانگر تغییر دیدگاه‌ها و روش‌های هدایت و کنترل نیروی انسانی سازمان‌ها اثر گذاشته تا حال است و امروز مدیرانی موفق خواهند شد که خود را با دانش و ابزار روز در این رابطه مجهز سازند.

سازمان تربیت بدنی، مانند هر سازمان اجتماعی تخصصی دیگر، مدیریت ویژه خود را طلب می‌کند. در این صورت است که ارتباط، درک و تفاهم در سطوح مختلف سازمانی برقرار می‌شود، انسجام و صداقت درون گروهی به وجود می‌آید و نهایتاً، امور به صورت آرام، مطمئن و قابل پیش‌بینی جریان پیدا می‌کنند.

با این مقدمه است که ایجاد دوره‌های دانش‌افزایی برای روزآمدی علمی - حرفه‌ای تربیت‌بدنی را می‌توان از اقداماتی دانست که در رشد و توسعه ورزش کشور تأثیر قابل ملاحظه خواهد داشت.

تعریف:

برنامه و سرفصل دروس دوره آموزشی کارشناسی ناپیوسته رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی با گرایش مدیریت و برنامه‌ریزی مجموعه‌ای است که تحصیلات عالی داوطلبانی که قبلاً دوره‌ی کاردانی این رشته را در سازمان تربیت بدنی گذرانده‌اند تا سطح کارشناسی ارتقاء می‌دهد.

تاکید این دوره بردروسی است که در دوره کاردانی سهم کمتری داشته‌اند. با این ترتیب، می‌توان این دوره آموزشی را ورزشی - مدیریتی نامید و انتظار داشت که فارغ‌التحصیلان آن با نگرش و درک ورزشی از عهده انجام امور مدیریتی محوله برآیند.

هدف:

برنامه درسی دوره آموزشی کارشناسی ناپیوسته حاضر با اهداف زیرنوشته شده است:
(۱) برای هر درس اهداف کلی در نظر گرفته شده است تا توالی دروس و سطح آنها در هر نیم سال حفظ شود.

توانایی‌های دانش‌آموختگان در پایان دوره:

برنامه درسی کارشناسی ناپیوسته مدیریت حاضر به این منظور تهیه شده است تا فارغ‌التحصیلان آن بتوانند نقش خود را در مورد زیر به نحو بهتری انجام دهند.

۱) با توجه به این که شرکت کنندگان در دوره، در مقطع کاردانی که گذرانده‌اند با تعداد بسیار کمی دروس ورزشی سر کار داشته‌اند. با ورزش، که مدیریت آن را بر عهده خواهند داشت، بیشتر آشنا شوند.

۲) از عهده مدیریت امور مختلف ورزشی با توجه به اصول، مبانی و نظریه‌های جدید مدیریتی به نحو مطلوب‌تر برآیند.

۳) با فناوری و خدمات ماشینی که در مدیریت به کار می‌رود آشنا شده و بتوانند عملاً از آن استفاده کنند.

۴) توانایی اداره باشگاه‌ها، فدراسیون‌ها، اردوها و هیئت‌های اعزامی ورزشی را به دست آورند.

۵) نسبت به کاربردهای علوم روانشناسی، جامعه‌شناسی و رفتاری در مدیریت آشناتر شوند و از این اطلاعات در امور مدیریتی خود عملاً استفاده کنند.

۶) ارتقاء علمی پیدا کنند و از این بابت توانایی و اعتماد به نفس بیشتری در فعالیت‌های مدیریتی خود به دست آورند.

طول دوره و تعداد واحدهای درسی:

دوره کارشناسی ناپیوسته مدیریت و برنامه‌ریزی در تربیت بدنی و ورزش در دو سال تحصیلی، مشتمل بر چهار نیمسال برنامه‌ریزی شده است.

جمع واحدهای آموزشی که در این دوره دانشجویان می‌گذرانند عبارت است از ۱۸ واحد در نیمسال اول، ۱۸ واحد در نیمسال دوم، ۱۸ واحد در نیمسال سوم و ۱۶ واحد در نیمسال چهارم. با این ترتیب، پس از گذراندن ۷۰ واحد به طور موفقیت‌آمیز و بر طبق ضوابط عمومی دانشگاه‌های کشور شرکت کنندگان به اخذ مدرک کارشناسی مدیریت و برنامه‌ریزی در تربیت بدنی و ورزش نائل خواهند آمد.

برای هر واحد نظری ۱۶ ساعت و واحد عملی ۲۲ ساعت در هر نیمسال کلاس دائر می‌شود. شرایط پذیرش در دوره به شرح زیرند:

۱- گذراندن دوره کاردانی تربیت بدنی

۲- قبولی در مصاحبه

۳- توانایی شرکت فعال در کلاس‌ها (۱۳۸/۱۰)

۲) در هر نیم‌سال، دروس علمی پیش‌بینی گردیده تا مدیرانی که عهده‌دار مدیریت ورزشی می‌شوند با ورزش و نیازهای آن آشنایی بیشتر پیدا کنند.

در همین رابطه، با توجه به تأکید طرح جامع ورزش روی رشته‌های دو و میدانی، شنا و ژیمناستیک دروس بیشتری برای آنها پیش‌بینی شده است.

۳) دروس مدیریتی و برنامه‌ریزی به نحوی هدف‌گذاری شده تا با نیازهای ویژه سازمان تربیت بدنی سازگاری داشته باشند.

۴) در برنامه‌ریزی دروس به ایجاد نگرش ریاضی و استفاده از کامپیوتر داوطلبان توجه شده است.

در نهایت امیدوار است فارغ التحصیلان دوره، با دیدگاهی علمی، بتوانند امور مدیریتی و برنامه‌ریزی را در حیطه کاری ستادی خود انجام دهند، اردوهای ورزشی را برگزار کنند، هدایت کاروان‌های ورزشی را بر عهده گیرند، امور مربوط به نظارت و ارزشیابی را در واحدهای مختلف سازمانی انجام دهند و بلاخره، شناخت بهتری نسبت به ورزش و ورزشکار که محور کار سازمان تربیت بدنی است به دست آورند.

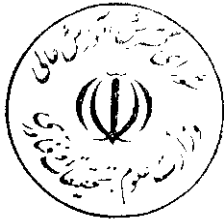
ضرورت و اهمیت دوره:

آمارهای رسمی متعددی سطح تحصیلی کارکنان سازمان تربیت بدنی را ناکافی اعلام کرده‌اند. از بین رشته‌های علمی، مبحث مدیریت محور اصلی وظایف سازمان تربیت بدنی را که به صورت فزاینده به سمت سیاست‌گذاری و نظارت پیش می‌رود تشکیل می‌دهد. امروزه، مدیریت در همه سطوح فنی، فرهنگی، اجرایی و حرفه‌ای و حتی روابط اجتماعی نقش حساس خود را به صورت فراینده نشان می‌دهد. از سویی دیگر، علم مدیریت از سالیان قبل در حال تحول و رشد بوده است و با تحقیقات لیکرت، فیدلر، مک‌گرگور، هرشی و بلانچارد ... تدریجاً از شکل فلسفی و توصیفی به صورت یک علم تجربی قابل اندازه‌گیری تغییر شکل پیدا کرده است. در حقیقت، رشد و تغییر سریع نظریه‌های اجرایی و روشی مدیریت لازم می‌آورد تا مدیران هر سازمان در دوره‌های بازآموزی و تکمیلی شرکت کنند.

دوره آموزشی کارشناسی ناپیوسته مدیریت که در نوشته حاضر ارائه شده است اقدامی است تا مدیران علاقمند سازمان تربیت بدنی را با نظریه‌های جدید مدیریت و برنامه‌ریزی آشنا تر سازد. بدیهی است مدیران عالم و توانا در رأس امور ستادی سازمان تربیت بدنی، فدراسیون‌های ورزشی، باشگاه‌ها و سایر ارگان‌های ورزشی نقش مؤثرتری را در پیشبرد اهداف سازمان تربیت بدنی ایفا خواهند کرد.



فصل دوم
جداول دروس



کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی

جدول دروس : عمومی | گرایش مدیریت و برنامه‌ریزی تربیت بدنی

پیشیناز	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	عملی	نظری	جمع			
معارف اسلامی (۱)	-	۲۲	۲۲	۲	معارف اسلامی (۲)	۱
	-	۲۲	۲۲	۲	انقلاب اسلامی و ریشه های آن	۲
	-	۲۲	۲۲	۲	تاریخ اسلام	۳
	-	۲۲	۲۲	۲	متون اسلامی	۴
	-	۱۶	۱۶	۱	تنظیم خانواده	۵
	-	۱۴۴	۱۴۴	۹	جمع	

ع ۲۰



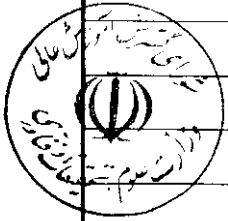
کارشناسی ناپیوسته تربیت بدنی و علوم ورزشی

جدول دروس: پایه گرایش مدیریت و برنامه‌ریزی تربیت بدنی

پیشنیاز	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	عملی	نظری	جمع			
	—	۲۲	۲۲	۲	اصول و فلسفه تربیت بدنی	۱
	—	۲۲	۲۲	۲	مدیریت عمومی	۲
	—	۲۲	۲۲	۲	تاریخ تربیت بدنی ایران	۳
	—	۲۲	۲۲	۲	کاربرد آمار توصیفی در مدیریت	۴
	—	۲۲	۲۲	۲	مبانی مدیریت رفتار سازمانی	۵
	—	۲۲	۲۲	۲	روابط عمومی و بین الملل	۶
	۲۲	۱۶	۴۸	۲	کاربرد کامپیوتر در مدیریت (۱)	۷
	۲۲	۱۶	۴۸	۲	کاربرد کامپیوتر در مدیریت (۲)	۸
	۶۴	۲۲۴	۲۸۸	۱۶	جمع	

جدول دروس: تخصصی گرایش مدیریت و برنامه ریزی تربیت بدنی

بیشباز	ساعت			تعداد واحد	نام درس	کد درس
	عملی	نظری	جمع			
	-	۲۲	۲۲	۲	مدیریت فضاها و اماکن ورزشی	۱
	-	۲۲	۲۲	۲	مبانی روانشناسی ورزشی	۲
	-	۲۲	۲۲	۲	مدیریت مسابقات و اردوهای ورزشی	۳
	-	۲۲	۲۲	۲	حقوق ورزشی	۴
	-	۲۲	۲۲	۲	شیوه های بازاریابی و مشارکت دادن بخش خصوصی در تربیت بدنی و ورزش	۵
	-	۲۲	۲۲	۲	سرپرستی و مدیریت اردوها و کاروانهای ورزشی	۶
	-	۲۲	۲۲	۲	مبانی مدیریت سازماندهی و برنامه ریزی در تربیت بدنی و ورزش	۷
	-	۲۲	۲۲	۲	مدیریت ورزشهای هوای آزاد	۸
	-	۲۲	۲۲	۲	زبان تخصصی (۱)	۹
	-	۲۲	۲۲	۲	زبان تخصصی (۲)	۱۰
	-	۲۲	۲۲	۲	ساختار و ضوابط انواع سازمانهای ورزشی	۱۱
	-	۲۲	۲۲	۲	نظارت و ارزشیابی در مدیریت تربیت بدنی	۱۲
	۶۴	-	۶۴	۲	شنا (۱)	۱۳
	۶۴	-	۶۴	۲	شنا (۲)	۱۴
	۶۴	-	۶۴	۲	دو و میدانی (۱)	۱۵
	۶۴	-	۶۴	۲	دو و میدانی (۲)	۱۶
	۶۴	-	۶۴	۲	دو و میدانی (۳)	۱۷
	۶۴	-	۶۴	۲	ژیمناستیک (۱)	۱۸
	۶۴	-	۶۴	۲	ژیمناستیک (۲)	۱۹
	۶۴	-	۶۴	۲	فوتبال	۲۰
	۶۴	-	۶۴	۲	هندبال	۲۱
	۳۲	-	۳۲	۱	کشتی	۲۲
						۲۳
						۲۹
	۹۲۸	۳۸۴	۱۰۰۶	۴۵	جمع	





فصل سوم
سرفصل دروس

نام درس : اصول و فلسفه تربیت بدنی

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : شناخت مبانی فلسفی ورزش و تربیت بدنی و طبقه بندی های رایج آن

سرفصل :

- تربیت بدنی و ورزش از دیدگاه مکاتب فلسفی
- واژه شناسی و طبقه بندی های فعالیت های بدنی انسان
- کاربردهای فعالیت های بدنی انسان (ورزش ، تربیت بدنی و تفریحات سالم)
- فعالیت های بدنی از دیدگاه علوم مختلف مانند جامعه شناسی ، پزشکی ، اقتصاد ، صنعت و سیاست .
- حرفه تربیت بدنی و ورزش و نقش های نیروهای متخصص
- مبانی فعالیت های بدنی آموزشی در مقابل دانشگاهی ، باشگاهی و ملی

نام درس: مدیریت عمومی

شماره درس: ۳

نوع واحد: نظری

تعداد واحد: ۲

پیش‌نیاز: -

مقطع: کارشناسی ناپیوسته

گرایش: مدیریت و برنامه‌ریزی



هدف: شناخت مبانی مدیریت و رهبری در سازمان‌های ورزشی

سرفصل:

- اصول و مبانی برنامه‌ریزی
- اصول و مبانی سازمان‌دهی
- اصول و مبانی تأمین نیروی انسانی و رشد آن در سازمان
- اصول و مبانی نظارت و کنترل
- اصول و مبانی بودجه‌نویسی
- اصول و مبانی ارتباطات و روابط عمومی
- نظریه‌های مهم سازمان و مدیریت

نام درس : تاریخ تربیت بدنی

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۳

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : شناخت تاریخچه ورزش و تربیت بدنی در ایران در قبل از اسلام ، بعد از اسلام و دوران جدید .

سرفصل :

- ورزش ایران در عهد باستان
- ورزش ایران در قبل از اسلام
- ورزش ایران در دوران بعد از اسلام
- ورزش ایران در دوران جدید
- دورنمای ورزش ایران

نام درس : مبانی مدیریت رفتار سازمانی

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : مبانی رفتار فرد در سازمان و تغییر آن در جهت اهداف سازمانی

سرفصل :

- تفاوت بین مدیریت و رهبری
- سه شایستگی و سه مهارت مدیر
- انگیزه و رفتار
- نظریه انتظار
- سلسله مراتب نیاز ماسلو
- تحقیقات هاتورن
- نظریه X و Y مک گرگور
- غنا و وسعت شغل
- به سازی نیروی انسانی (افزایش آمادگیهای روانی و فنی)
- انضباط سازنده
- ارتباط سازنده
- برنامه ریزی و اجرای تغییر
- پایگاههای قدرت و کاربرد آنها در تربیت بدنی و ورزش

نام درس : کاربرد آمار توصیفی در مدیریت

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۴

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : شناخت روشهای مختلف آمار توصیفی و کاربرد آنها در خلاصه برداری و سازمان دهی اطلاعات کمی و کیفی تربیت بدنی و ورزش . همچنین تنظیم گزارشات اداری و علمی ،
مدیریتی .

سرفصل :

- نحوه تدوین جدول های توزیع در موضوعات مدیریتی
- نحوه محاسبه شاخصهای گرایش مرکزی در موضوعات مدیریتی
- نحوه محاسبه شاخصهای پراکندگی در موضوعات مدیریتی
- نحوه ترسیم انواع نمودارهای آماری برای موضوعات مدیریتی
- نحوه ترسیم انواع جدولهای آماری توصیفی برای موضوعات مدیریتی
- نحوه محاسبه ضریب همبستگی و شناخت کاربردهای آن در تربیت بدنی و ورزش و مدیریت .
- ارتباط روشهای آمار توصیفی با مسائل تربیت بدنی و ورزش و مدیریت آنها .

نام درس : کاربرد کامپیوتر در مدیریت (۱)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۲

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری - عملی

تعداد واحد - ۲

پیش نیاز : -



هدف : شناخت سخت افزار کامپیوتر

سرفصل :

- مبانی کامپیوتر (سخت افزار و نرم افزار)
- آشنایی با سخت افزار کامپیوتر
- آشنایی با سیستم عامل
- آشنایی با برنامه های نرم افزاری کاربردی
- تمرینات عملی روی موضوعات مدیریتی

نام درس : روابط عمومی و بین المللی

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۶

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : شناخت اهمیت و روشهای انتقال پیام و روابط عمومی برای ورزش و تربیت بدنی ،

همچنین ، وسایل ارتباط جمعی و ابزارانتقال پیام برای جامعه های هدف .

سرفصل :

- فرآیند ارتباط
- کانالهای انتقال پیام
- ارتباط سازمانی
- ارتباط بین المللی و ابزارآن
- اهداف روابط عمومی در تربیت بدنی
- روش های تبلیغاتی و جامعه های دریافت کننده آن
- سازمان دهی روابط عمومی در سطح کشور
- وسایل ارتباط جمعی و کاربرد آنها برای ورزش و تربیت بدنی
- اصول روابط عمومی در تربیت بدنی و ورزش

نام درس : کاربرد کامپیوتر در مدیریت (۲)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۸

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری - عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : کامپیوتر (۱)



هدف : شناخت نرم افزارهای spss و هاروارد گرافیکز و توانایی کار با آنها .

سرفصل :

- بازبینی سخت افزار کامپیوتر
- آشنائی بانرم افزارهای قابل استفاده در ورزش و تربیت بدنی
- آشنائی با اصول و مبانی نرم افزار spss
- آشنائی با اصول و مبانی نرم افزار هاروارد گرافیکز
- تمرینات عملی بانرم افزارهای spss و هاروارد گرافیکز برای حل مسایل مدیریتی
- طرح مسائل پژوهشی ساده و حل آنها بانرم افزارهای کامپیوتری در زمینه مدیریت .



دروس تخصصی

نام درس: مدیریت فضا و اماکن ورزشی^{ها}

مقطع: کارشناسی ناپیوسته

شماره درس: ۱

گرایش: مدیریت و برنامه‌ریزی

نوع واحد: نظری

تعداد واحد: ۲

پیش‌نیاز: -



هدف: آشنایی با انواع فضا و تأسیسات ورزشی، نیازهای خوابگاهی و اردویی و ملاحظات بهداشتی، امنیتی، رفاهی و اجتماعی آنها

سرفصل:

- آشنایی با اماکن و تأسیسات ورزش‌های انفرادی، دونفره و دستجمعی و نحوه

اداره آنها

- آشنایی با ویژگی‌های مکان‌های ورزش‌های آبی و نحوه اداره آنها

- شناخت ویژگی‌های سالن‌های ورزشی چندمنظوره

- آشنایی با نحوه انتخاب محل احداث اماکن و تأسیسات ورزشی

- آشنایی با ابعاد و مشخصات مکان‌ها و تأسیسات ورزشی

- آشنایی با ضوابط و روش‌های تأمین و حفظ بهداشت فضاهای ورزشی

- شناخت نیازهای امنیتی و رفاهی فضاهای ورزشی

- شناخت نیازهای اردویی و خوابگاهی در اماکن و تأسیسات ورزشی

- اصول و مبانی تأسیس و مدیریت باشگاه‌های ورزشی و تفریحی

نام درس: مبانی روانشناسی ورزشی

مقطع: کارشناسی ناپیوسته

شماره درس: ۴

گرایش: مدیریت و برنامه‌ریزی

نوع واحد: نظری

تعداد واحد: ۲

پیش‌نیاز: -



هدف: شناخت ویژگی‌های فردی، ویژگی‌های گروه و تعامل فرد و گروه با یکدیگر. همچنین، آشنایی با عوامل اجتماعی - فرهنگی مؤثر در شخصیت و تعامل فرد و گروه

سرفصل:

- نظریه‌های مهم در روانشناسی شخصیت
- شناخت ویژگی‌های گروه‌های رسمی و غیررسمی در ورزش
- نظریه‌های مهم انگیزش
- مقدمات مدیریت رفتار سازمانی
- مبانی روانشناسی ورزشی
- انواع روش‌های ارتباطی بین افراد و فرد با گروه
- عوامل اجتماعی - فرهنگی مؤثر بر فرد و گروه
- نظریه سیستم‌ها
- مطالعه تحقیقات نمونه در روانشناسی ورزشی (۲/۱۲/۱)

نام درس : مدیریت مسابقات واردوهای ورزشی

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۳

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : ۲



هدف : طراحی انواع برنامه ها و روشهای مسابقات ورزشی و شناخت اصول

و مبانی برگزاری اردوهای ورزشی .

سرفصل :

- اصول و مبانی مسابقات در رشته های مختلف ورزشی
- انواع جدولهای مسابقات انفرادی ، دونفره و تیمی
- اصول و مبانی رده بندی مسابقات انفرادی ، دونفره و تیمی
- تغذیه و خوابگاه اردوهای ورزشی
- فعالیتهای فرهنگی و تفریحی اردوهای ورزشی
- جامعه شناسی و روانشناسی زندگی اردویی
- اصول و مبانی برنامه ریزی در رده ها و سطوح مختلف سنی و ورزشی

نام درس : حقوق ورزشی

مقطع : کارشناسی ناپيوسته

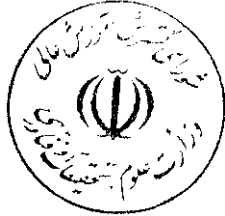
شماره درس : ۴

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : شناخت قوانین و ضوابط مالی و اداری کشور درباره ورزش و تربیت بدنی ، همچنین جرم شناسی مدیران ، ورزشکاران و تماشاچیان مسابقات ورزشی و ضوابط حاکم بر سازمانهای ورزشی .

سرفصل :

- قوانین کشور درباره ورزش و تربیت بدنی
- اساسنامه ها و ضوابط ورزش و تربیت بدنی
- جرم شناسی ورزشکاران و تماشاچیان مسابقات ورزشی
- موارد ایمنی ، انتظامات و حراست مکانهای ورزشی
- قوانین نقل و انتقال بازیکنها
- آشنایی با کلیات قوانین و مقررات مالی کشور

نام درس : شیوه های بازاریابی و مشارکت دادن بخش خصوصی در تربیت بدنی و

ورزش .

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۵

گرایش : مدیریت

نوع واحد : نظری



تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -

هدف : شناخت شیوه های بازاریابی و مشارکت دادن بخش خصوصی در تربیت بدنی ورزش

به منظور افزایش خصوصی سازی و استفاده از منابع غیردولتی در این زمینه .

سرفصل :

- اصول و مبانی بازاریابی تجاری و کاربرد آن در تربیت بدنی و ورزش
- شناخت منابع غیردولتی موجود برای استفاده در رشد و توسعه تربیت بدنی و ورزش
- روشهای تشویق منابع غیردولتی برای مشارکت در تربیت بدنی و ورزش
- اصول و مبانی مشارکت بخش خصوصی در تربیت بدنی و ورزش
- روشهای کسب درآمدهای غیردولتی برای تربیت بدنی و ورزش
- نقش باشگاهها و ورزشکاران در اقتصاد ورزشی
- نقش گردهم آیی های بین المللی در اقتصاد ورزشی
- خدمات داوطلبانه و کاربردهای آنها در تربیت بدنی و ورزش

نام درس : سرپرستی و مدیریت اردوها و کاروانهای ورزشی

شماره درس : ۶ مقطع : کارشناسی ناپیوسته

نوع واحد : نظری گرایش : مدیریت و برنامه ریزی



تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -

هدف : آشنائی با اصول و مبانی سرپرستی و مدیریت کاروانهای ورزشی در داخل و در خارج از کشور.

سرفصل :

- آشنائی با ضوابط مربوط به اعزام کاروانهای ورزشی به مسابقات داخلی و خارجی
- آشنائی با نیازهای تجهیزاتی ، رفاهی ، امنیتی و سلامت ، بهداشتی ، نیروی انسانی ، برنامه ای و تفریحی اردوها و کاروانهای ورزشی .
- شناخت مسابقات و گردهم نیهای مهم داخلی و بین المللی و ضوابط آنها در رابطه با پذیرش کاروانهای ورزشی .
- آشنائی با مسائل و مشکلات اجتماعی - روانی شرکت کنندگان در اردوها و کاروانهای ورزشی .
- آشنائی با مسئولیتهای قانونی ، مالی و اداری برگزاری اردوها و اجرای کاروانهای ورزشی .
- آشنائی با روشهای جدول بندی و برگزاری مسابقات مهم که در داخل و خارج از کشور برگزار می شود .
- آشنائی با وظایف مسئولین اردو و کاروانهای ورزشی موجود در کشور

نام درس : مبانی مدیریت ، سازمان دهی و برنامه ریزی در تربیت بدنی و ورزش

شماره درس : ۷ مقطع : کارشناسی ناپیوسته

نوع واحد : نظری گرایش : مدیریت و برنامه ریزی



تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -

هدف : شناخت انواع روشهای سازمان دهی ، برنامه ریزی و تقسیم کار و کاربرد آنها در تربیت

بدنی و ورزش .

سرفصل :

- انواع سازمانهای اجتماعی در تربیت بدنی و ورزش
- نظریه های مدیریت و کاربرد آنها در تربیت بدنی و ورزش
- انواع روشهای برنامه ریزی و کاربرد آنها در تربیت بدنی و ورزش
- مبانی سازمان دهی ، ساختار و تشکیلات در تربیت بدنی
- مبانی تقسیم کار و طبقه بندی مشاغل و کاربرد آن در تربیت بدنی و ورزش
- مبانی تصمیم سازی و تصمیم گیری در تربیت بدنی و ورزش
- دینامک گروه

نام درس : مدیریت ورزشهای هوای آزاد

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۸

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری - عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : شناخت انواع ورزشهای هوای آزاد و امکانات عملی و طبیعی کشور برای اجرای آنها ، همچنین شرکت در یک اردوی ورزشهای هوای آزاد برنسبت امکانات محلی .

سرفصل :

- شناخت انواع ورزشهای هوای آزاد
- موارد ایمنی درباره ورزشهای هوای آزاد
- شناخت امکانات و ظرفیت های کشور برای ورزشهای هوای آزاد
- ورزش صبحگاهی همگانی و مدیریت آن
- مدیریت راه اندازی اجتماعات بزرگ ورزشی مانند دوهای ماراتون و دوچرخه سواری سراسری .
- اصول جهت یابی درفضاهای طبیعی و کوهستانی
- انتخاب یکی ازورزشهای هوای آزاد مانند اسکی ، کوه پیمائی قایقرانی و ... و شرکت عملی دریک دوره ۷ تا ۱۰ روزه به نسبت امکانات محلی .

نام درس : زبان تخصصی (۱)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۹

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : ندارد



هدف : آشنائی بامتون خارجی درزمینه مدیریت ، برنامه ریزی و سازمان

سرفصل :

- خواندن متون خارجی منتخب تاسطح متوسط

- درک متون خارجی منتخب تاسطح متوسط

- ترجمه متون خارجی منتخب تاسطح متوسط

- درک متون خارجی از طریق نوار

نام درس : زبان تخصصی (۲)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱۵

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری

پیش نیاز : زبان تخصصی (۱)



هدف : توانایی در خواندن ، درک ، ترجمه متون خارجی علمی مدیریت و برنامه ریزی به فارسی و همچنین ، برگردان متون علمی مدیریت و برنامه ریزی فارسی به زبان خارجی .

سرفصل :

- خواندن متون خارجی منتخب در سطح مقالات علمی مدیریت و برنامه ریزی
- درک متون خارجی منتخب در سطح مقالات علمی مدیریت و برنامه ریزی
- ترجمه متون خارجی منتخب در سطح مقالات علمی مدیریت و برنامه ریزی به فارسی .
- درک متون خارج علمی مدیریت و برنامه ریزی از طریق نوار
- ترجمه متون علمی فارسی مدیریت و برنامه ریزی به زبان خارجی

نام درس : ساختار و ضوابط انواع سازمانهای ورزشی

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱۱

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : نظری

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : شناخت ساختار و ضوابط سازمانهای ورزشی داخلی و خارجی

سرفصل :

۱- ساختار و قانون سازمان تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران

۲- ساختار و ضوابط فدراسیونهای ورزشی

۳- ساختار و ضوابط تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش

۴- ساختار و ضوابط ورزش نیروهای مسلح

۵- ساختار و ضوابط ورزش باشگاهی

۶- ساختار و ضوابط ورزش کارگری

۷- ساختار و ضوابط ورزش دانشگاهی

۸- شناخت ساختار و ضوابط المپیک در جهان و ایران

۹- شناخت ساختار و ضوابط فدراسیونهای بین المللی ورزشی

نام درس : نظارت و ارزشیابی در مدیریت تربیت بدنی

شماره درس : ۱۲ مقطع : کارشناسی ناپیوسته

نوع واحد : نظری گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : آشنایی با مبانی و شیوه های نظارت و ارزشیابی در مدیریت ورزش و تربیت بدنی .

سرفصل :

- شناخت واژه ها و مفاهیم تخصصی
- اصول و مبانی اندازه گیری و ارزشیابی در تربیت بدنی و ورزش
- مرور مواد قابل اندازه گیری (متغیر) در تربیت بدنی و ورزش
- آشنایی با ابزار اندازه گیری کمی و کیفی در تربیت بدنی و ورزش
- نمره گذاری و ارزشیابی عملکردهای ورزشی کمی و کیفی
- آشنایی با اصول و مبانی گزارش نویسی مدیریتی و علمی
- آشنایی با اصول نگارش و ویرایش

ب - سرفصل های دروس

نام درس : شنا (۱)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱۳

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : مقدمات شنا و تمرینات اولیه برای شناهای پهلو ، کرال پشت و شنای

قورباغه

سرفصل :

- انواع غوطه وری ها
- انواع سرخوردنها
- انواع بازیهای درآب در قسمت کم عمق
- مقدمات شنای پهلو
- مقدمات شنای کرال پشت
- مقدمات شنای قورباغه

نام درس : شنا (۲)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱۴

گرایش مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : شنا (۱)



هدف : آشنایی با شناهای قورباغه ، کرال سینه و کرال پشت و اجرای عملی آنها در آب .

سرفصل :

- تمرینات اختصاصی گرم کردن و آمادگی
- مقدمات شنای قورباغه
- مقدمات شنای کرال سینه
- مقدمات شنای کرال پشت
- شناخت مقررات اجرای مسابقات در رشته های قورباغه ، کرال سینه و کرال پشت .

نام درس : دوومیدانی (۱)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱۵

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : آشنایی بانواع دوهای استقامت ، پرش طول و پرش ارتفاع

سرفصل :

- دویدن های طولانی آرام (جاگینگ) در بیست یا طبیعت

- دو ۳۰۰۰ متر بدون مانع و بامانع

- دو ۵۰۰۰ متر

- دو ۱۰۰۰۰ متر

- مقدمات پرش طول و مقررات آن

- مقدمات پرش ارتفاع و مقررات آن

نام درس : دوومیدانی (۱)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱۵

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : آشنایی با انواع دوهای استقامت ، پرش طول و پرش ارتفاع

سرفصل :

- دویدن های طولانی آرام (جاگینگ) در پیست یا طبیعت

- دو ۳۰۰۰ متر بدون مانع و با مانع

- دو ۵۰۰۰ متر

- دو ۱۰۰۰۰ متر

- مقدمات پرش طول و مقررات آن

- مقدمات پرش ارتفاع و مقررات آن

نام درس : دوومیدانی (۲)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

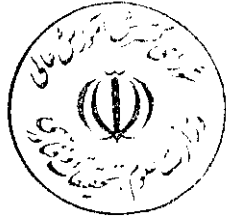
شماره درس : ۱۶

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : دوومیدانی (۱)



هدف : آشنایی و اجرای دوهای نیمه استقامت و پرش های سه گام و بانیزه

سرفصل :

- تمرینات آمادگی
- دو ۲۰۰ متر
- دو ۴۰۰ متر
- دو ۸۰۰ متر
- دو ۱۵۰۰ متر
- دو ۳۰۰۰ متر بامانع
- مقدمات پرش سه گام
- مقدمات پرش بانیزه

نام درس : دوومیدانی (۳)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱۷

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲



پیش نیاز : دوومیدانی (۲)

هدف : آشنائی و اجرای دوهای سرعت و بامانع و همچنین شناخت و مقدمات اجرای

پرتابهای وزنه ، دیسک ، نیزه و چکش .

سرفصل :

- تمرینات ۱۰۰ متر
- تمرینات ۱۱۰ متر بامانع
- تمرینات ۲۰۰ متر
- تمرینات ۴۰۰ متر
- تمرینات ۴۰۰ متر بامانع
- تمرینات ۳۰۰۰ متر بامانع
- مقدمات پرتاب وزنه
- مقدمات پرتاب دیسک
- مقدمات پرتاب نیزه
- مقدمات پرتاب چکش

نام درس : ژیمناستیک (۱)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱۸

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : شناخت ابزار ، آشنایی با تمرینات آمادگی و موارد ایمنی در ژیمناستیک

سرفصل :

- آشنایی باشش اسباب ژیمناستیک

- تمرینات کششی بدون وزنه (سازمان دهی و انضباط عملی)

- تمرینات هماهنگی از نوع سوئدی (سازمان دهی و انضباط عملی)

- راه رفتن های مختلف موزون (سازمان دهی و انضباط عملی)

- مقدمات حرکات زمینی

- مقدمات حرکات پارالل

- مقدمات حرکات بارفیکس

نام درس : ژیمناستیک (۲)

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۱۹

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : ژیمناستیک (۱)



هدف : اجرای برنامه های اجباری زمینی ، پارالل و بارفیکس

سرفصل :

- تمرینات آمادگی و نرمشهای تخصصی
- اجرای حرکات زمینی در سطح مقدماتی و متوسط
- اجرای حرکات پارالل در سطح مقدماتی و متوسط
- اجرای حرکات بارفیکس در سطح مقدماتی و متوسط
- توجه به موارد ایمنی و نحوه کمک به نوآموز در حرکات زمینی ، پارالل و بارفیکس .

نام درس : فوتبال

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۲۰

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : آشنایی با بازی فوتبال و شناخت مقررات پایه آن

سرفصل :

- مقدمات و انواع پاس
- مقدمات و انواع دریافت
- مقدمات و انواع شوت
- مقدمات و انواع استوپ
- کار با سر ، شانه ها و بدن
- شناخت تاکتیکهای پایه بازی
- بازی فوتبال برای شناخت مقررات پایه آن

نام درس : هندبال

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۲۹

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : شناخت بازی هندبال و مقررات پایه آن ، همچنین توانایی در بازی هندبال سالنی .

سرفصل :

- شناخت وسایل ، زمین و مقررات پایه بازی
- شناخت و اجرای انواع پاس و دریافت
- شناخت و اجرای انواع شوت به دروازه
- شناخت و اجرای انواع فرار و ضدحمله
- شناخت و اجرای حرکات پایه انفرادی در دفاع و در حمله
- شناخت و اجرای تاکتیکهای پایه بازی در دفاع و در حمله
- بازی هندبال

نام درس : کشتی

مقطع : کارشناسی ناپیوسته

شماره درس : ۴۴

گرایش : مدیریت و برنامه ریزی

نوع واحد : عملی

تعداد واحد : ۲

پیش نیاز : -



هدف : آشنایی عملی بامبانی کشتی آزاد و کشتی فرهنگی و شناخت مقررات پایه آنها.

سرفصل :

- تمرینات آمادگی تخصصی کشتی
- انواع گارد و زیرگیری در کشتی آزاد
- مقدمات فن و بند در حمله (چند فن پایه) در کشتی آزاد
- مقدمات فن و بند در دفاع (چند فن پایه) در کشتی آزاد
- بدل کاری روی چند فن متداول در کشتی آزاد
- قوانین پایه در کشتی آزاد
- مقدمات کشتی فرهنگی و قوانین پایه آن