



ساس حشره‌ای از راسته نیم‌بالان و خانواده بسترسانان (Cimicidae) است.

ساس از کک بزرگ‌تر است و لای درز تشک و متکا و شکاف اجناس چوبی مخفی می‌شود و شب خارج شده و به انسان نیش می‌زند. آن‌ها اغلب در شب فعالیت می‌کنند اما اگر یک هفته از خانه دور باشید، همین که به استراحت بپردازید یا روی مبل بنشینید به سراغ شما خواهند آمد. می‌بینید که روشن گذاشتن چراغ‌ها در مورد این خون‌آشام‌های کوچک، مخصوصاً زمانی که گرسنه هستند، چندان مؤثر نیست.

از آنجایی که ساس از سطوح چوبی به راحتی بالا می‌رود، پس بایستی پایه‌های تخت را در داخل صفحات فلزی قرار داد و تخت‌ها را از دیوار فاصله داد. برای کاهش آلودگی به ساس دما را می‌توان به بالای ۳۷ - ۳۶ درجه رسانید. تماس طولانی با دمای (۰-۹) درجه نیز در عرض چند ساعت، ساس‌های بالغ را نابود می‌کند. ملحفه‌ها و روبالشی‌های آلوده را در یک کیسه نایلونی سیاه و در آفتاب قرار دهید. تمام درزها و شکاف‌های موجود در اتاق را مسدود کنید. پرده‌ها را با آب داغ مورد شستشو قرار دهید و اگر ملحفه‌ها و روبالشی‌ها آلوده به ساس است به روش‌های کنترل فیزیکی مانند جاروبرقی توجه خاصی داشته باشید.

اقدامات مؤثر جهت کنترل ساس در خوابگاه

- ۱- کلیه لباسها حتما باموادشوینده شست و شو شود.
- ۲- کلیه روبالشی‌ها، تشک‌ها، وپتو بررسی و شست شو شود و سپس در معرض آفتاب قرار گیرند.
- ۳- در صورت آلودگی شدید، کلیه موکت‌های اتاق جمع‌آوری و شست و شو شود.
- ۴- کلیه وسایل چوبی بازرسی شده و از سطح پشتی در معرض آفتاب قرار گیرد.
- ۵- شکاف‌های روی دیوار هاودروکمد‌های لباس و... بررسی شوند.
- ۶- با استفاده از اسپری (حشره کش) وسایل سمپاشی شود.

۷- وسایل آلوده مانند بالشت، تشک، پتو، ملحفه ها، و... را در کیسه پلاستیکی سیاه کرده و در معرض آفتاب قرار دهید.

۸- پرده حتما باید شسته شود و در معرض آفتاب قرار گیرد.

۹- دفتر، کاغذ، کتاب و کاغذ دیواری و... حتماً مورد بازرسی گیرند.

۱۰- قاب عکس روی دیوار حتماً مورد بازرسی قرار گرفته و سمپاشی شود.

۱۱- کلیه نقاط خانه با جاروبرقی قوی جارو شود و کیسه آن شسته و یا در کوره (اگر کاغذی است) سوزانده شود.

۱۲- فرشها حتما باید شستشو شوند و یا در کیسه پلاستیکی در آفتاب قرار گیرند.

۱۳- حتما پس از انجام این کارها ورود و خروج وسایل به خصوص وسایل چوبی را به خانه کنترل کنید.

۱۴- اتو کشی لباسها و ملحفه ها حتما باید انجام شود.

۱۵- در صورت مشاهده موردی می توان از حشره کش های خانگی معمولی استفاده کرد.

۱۶- از آوردن کتاب و کارت و موادی که دارای پشم و یا چوب می باشند واز آلوده بودن یا نبودن آن اطمینان نداریم ، به اتاق خودداری شود.

۱۷- در فصل زمستان " سرمای شدید" و در فصل تابستان " گرمای شدید " در کاهش جمعیت این آفت موثر می باشد .