



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

# دستورالعمل اجرایی

مسابقات ورزش‌های همگانی دانشجویان نخبه علمی

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

سال تحصیلی ۱۳۹۰-۱۳۹۱

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه‌ای

دانشگاه  
فنی و حرفه‌ای

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۴.....	مقدمه .....
۶.....	فصل اول "اهداف مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان نخبه علمی دانشگاه فنی و حرفه ای" .....
۷.....	مشخصات دانشجویان نخبه علمی.....
۹.....	فصل دوم "آئین نامه عمومی مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان نخبه علمی دانشگاه فنی و حرفه ای" .....
۱۱.....	فصل سوم "آئین نامه فنی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه علمی دانشگاه فنی و حرفه ای" .....
۱۲.....	سطوح مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه دانشگاه فنی و حرفه ای در سال المپیاد ورزشی .....
۱۵.....	مدارک مورد نیاز جهت شرکت در مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان نخبه علمی.....
۱۵.....	نحوه توزیع مدال ، حکم و جام در کلیه سطوح مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه.....
۱۶.....	رشته های ورزشی مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان نخبه علمی.....
۱۷.....	فصل چهارم "فرم ها و ضوابط".....

## مقدمه:

دانشجوی نخبه کشور به عنوان فردی پویا، فکور، متخصص و سازنده فردای کشور، لازم است به موازات تخصص و تحقیق علم و دانش از طریق شرکت

در فعالیت های تفریحی و شاد، نسبت به تقویت ابعاد جسمانی، روانی، عاطفی و اجتماعی خود اقدام نموده تا دین خود را هرچه بهتر و مفیدتر به جامعه

ادا کرده و ارزشمندتر و سازنده تر در جامعه نقش خویش را ایفا نماید. در این راستا با توجه به سیاستهای دولت جمهوری اسلامی ایران بنی بر اولویت

ورزش، همگانی نسبت به قهرمانی، همچنین با توجه به تصمیمات متحده هیات رئیسه اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، بنی بر

حضور دانشگاه فنی و حرفه ای به عنوان منطقه ای مستقل در قالب تیم منتخب یک استان در رویداد های سراسری تدابیری اندیشیده شد تا طرح

برگزاری المپیاد سراسری ورزش های همگانی دانشجویان دختر و پسر نخبه علمی تهیه گردد.

امید است با مساعدت و مهربانی همه دست اندرکاران، این امر محقق گردد.

# **فصل اول**

## **اهداف**

**مسابقات ورزشی دانشجویان نخبه علمی**

**دانشگاه فنی و حرفه ای**

## "اهداف مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه علمی دانشگاه فنی و حرفه ای"

### الف – هدف کلی:

ایجاد بستر مناسب به منظور تقویت ابعاد جسمانی، روانی، عاطفی و اجتماعی دانشجویان نخبه در سطح جامعه

### ب – اهداف جزئی:

- بهبود نگرش دانشجویان نخبه علمی نسبت به نقش ورزش و مدیریت آن در صورت لزوم
- نهادینه سازی فرهنگ ورزش های همگانی و تفریحی از طریق دانشجویان نخبه در سطح جامعه
- غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان نخبه علمی به عنوان مدیران آینده ساز کشور
- ایجاد خاطرات بیاد ماندنی در یک زندگی اردویی ورزشی
- ایجاد شادابی و شور و نشاط در دانشجویان نخبه
- توسعه و گسترش ورزش های همگانی در بین دانشجویان نخبه

## "مشخصات دانشجویان نخبه علمی"

دانشجو نخبه براساس آئین نامه ارائه تسهیلات به برگزیدگان علمی مصوب ۸۶/۶/۳۱ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به

شرح ذیل تعریف شده است:

– رتبه های اول تا سوم نهایی المپیاد بین المللی خوارزمی ، جوان خوارزمی ، رازی و فارابی(درمقطع کاردانی-کارشناسی پیوسته و ناپیوسته

وکارشناسی ارشد)

– نفر اول مسابقات و المپیادهای معتبر علمی بین المللی ( بامعرفی مراجع ذیربط در کلیه مقاطع)

– دانشجوی نمونه کشوری بامعرفی معاونت دانشجویی وزارت (در سطوح مختلف)

– دانشجویان رتبه اول دوره کاردانی ناپیوسته ظرف مدت حداکثر ۴ نیمسال دانش آموخته شوند و دارای میانگین کل حداقل هجده باشند.

– دانشجو رتبه اول کشوری المپیاد دانشجویان مبتکر و نوآور بسیجی شاهد و ایثارگر

– برای دانشجویان دوره های کارشناسی پیام نور طول مدت تحصیل ده نیمسال در نظر گرفته شده است.

\* دانشجویان در هر مقطع تحصیلی با کسب رتبه اول در دو ترم متوالی می توانند در این المپیاد شرکت نمایند.

\* دانشجویان رتبه اول در مقاطع کاردانی کارشناسی کارشناسی ارشد و دکتری

\* رتبه های اول تادهم زیر گروه های رشته های ریاضی تجربی و انسانی

توجه: لازم به ذکر است بندهای ستاره دار در تعریف دانشجو نخبه توسط اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم اضافه گردیده است

# **فصل دوم**

## **آئین نامه عمومی**

**مسابقات ورزشی دانشجویان نخبه علمی**

**دانشگاه فنی و حرفه ای**



## "آئین نامه عمومی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه در سطوح مختلف"

- ۱ - آئین نامه ودبیر خانه های مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان ، ساختار تشکیلات ، جوایز و یادبودها ، منابع مالی ، حق الزحمه (داور - مربی و.....) فرم ها و نمودار ها ، ارزشیابی و سایر موارد مشابه دیگر که در دستور العمل ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان نخبه دانشگاه فنی و حرفه ای درج نگردیده ، مطابق با دستور العمل اجرایی مسابقات ورزشی دانشجویان می باشد.
- ۲ - ارسال گزارش سرپرست فنی بر اساس فرم ها و ضمائم مندرج در فصل هفتم دستور العمل اجرایی مسابقات ورزشی دانشجویان می باشد.
- ۳ - ارسال گزارش فعالیت بر اساس فرم ها و ضمائم مندرج در فصل چهارم این دستور العمل به همراه گزارش سرپرست فنی الزامی می باشد.

# **فصل سوم**

## **آئین نامه فنی**

**مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه علمی**

**دانشگاه فنی و حرفه ای**

## "آئین نامه فنی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه علمی دانشگاه فنی و حرفه ای"

بر اساس تصمیمات متخذه هیأت رئیسه اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری دانشگاه فنی و حرفه ای به عنوان منطقه ای جداگانه و تحت عنوان دانشگاه فنی و حرفه ای ، به صورت مستقل در قالب تیم منتخب یک استان در رویداد های سراسری و المپیداد و مسابقات قهرمانی بین منطقه ای اداره کل شرکت خواهد کرد.

### تعاریف:

۱- مرکز:

منظور از واژه مرکز در این آئین نامه و دستور العمل ، دانشکده و آموزشکده فنی و حرفه ای می باشد.

۲- سال المپیدادی :

منظور از سال المپیدادی سالی است که اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری ، المپیداد ورزشی فرهنگی و قهرمانی مناطق ورزشی را طبق بخشنامه ارسالی را برگزار خواهد کرد

۳- سال غیر المپیدادی :

منظور از سال غیر المپیدادی سالی است که المپیداد ورزشی فرهنگی و قهرمانی مناطق ورزشی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری برگزار نخواهد شد .

۴- زمان سال المپیداد و سال غیر المپیداد از فروردین ماه الی اسفند ماه در نظر گرفته می شود.

## **"سطوح مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه علمی دانشگاه فنی و حرفه ای"**

مسابقات ورزش های همگانی دانشگاه فنی و حرفه ای بر اساس سال المپیاد ورزشی و سال غیر المپیاد ورزشی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری به شرح ذیل برنامه ریزی شده است.

### **"سطوح مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه علمی دانشگاه فنی و حرفه ای در سال المپیاد ورزشی"**

در سال المپیاد ورزشی دانشگاه فنی و حرفه ای مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه را در سطوح مختلف ذیل برگزار خواهد نمود:

- ۱ - مسابقات داخلی دانشکده و آموزشکده های فنی و حرفه ای به منظور انتخاب تیم منتخب مراکز و اعزام به مسابقات استانی
- ۲ - مسابقات استانی به منظور انتخاب تیم منتخب استان و اعزام به مسابقات کشوری دانشگاه فنی و حرفه ای.
- ۳ - مسابقات قهرمانی کشور بین تیم های منتخب استان ها به منظور انتخاب تیم منتخب استانی دانشگاه فنی و حرفه ای جهت اعزام به مسابقات المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان نخبه وزارت علوم.

### **"سطوح مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه علمی دانشگاه فنی و حرفه ای در سال غیر المپیاد ورزشی"**

- ۱ - در سال غیر المپیاد ورزشی تیم منتخب دانشجویان نخبه دانشگاه فنی و حرفه ای به مسابقات المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان نخبه وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اعزام خواهد شد.

## **الف – آئین نامه فنی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه در سطح داخلی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای**

- ۱ - برگزاری مسابقات با حضور حداکثری دانشجویان مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای.
  - ۲ - هر مرکز می تواند با توجه به مقتضیات مرکز خود و نیاز دانشجویان ، همچنین با استناد به پرسشنامه پیشینه و علایق دانشجویان که در ابتدای هر ترم از دانشجویان جدید ورود جمع آوری می گردد نسبت به برگزاری رشته های جشنواره ورزش های همگانی اقدام نماید. لازم به ذکر است در برگزاری جشنواره به سهل الوصول بودن رشته ها ، ایجاد شادی و نشاط در دانشجویان و امکان برگزاری در محیط هایی به جز فضاهای ورزشی مراکز توجه گردد.
- تبصره : لازم به ذکر است جهت برگزاری بهینه این جشنواره بهتر است هر مرکز ارزیابی خود را از چگونگی برگزاری بعمل آورده و نتایج این ارزیابی ها به دبیرخانه استان و دانشگاه فنی و حرفه ای ارسال نماید .

## **ب – آئین نامه فنی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه در سطح استانی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای**

- ۱ - هر تیم شامل ۸ نفر ورزشکار ، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست جمعاً ۱۰ نفر می باشد.
- ۲ - در هر تیم فقط ۴ نفر از دانشجویان رشته تربیت بدنی مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- ۳ - مسابقات در چهار رشته از ورزش های همگانی مندرج در این دستور العمل برای دختران و پسران برگزار خواهد شد.
- ۴ - هر تیم موظف است لباس متحد الشکل به همراه داشته باشد.
- ۵ - مربی نمی تواند بعنوان بازیکن، تیم را همراهی نماید.
- ۶ - تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست ، بازی را آغاز نمایند در غیر اینصورت بازی انجام نشده و برای آن تیم ، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- ۷ - حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن الزامی است.

## ج - آئین نامه فنی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه در سطح کشوری مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای

- ۱ - هر تیم شامل ۶ نفر ورزشکار ، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست جمعاً ۸ نفر می باشد.
- ۲ - در هر تیم فقط ۲ نفر از دانشجویان رشته تربیت بدنی مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- ۳ - مسابقات در چهار رشته از ورزش های همگانی مندرج در این دستور العمل برای دختران و پسران برگزار خواهد شد.
- ۴ - هر تیم موظف است دو دست پیراهن و شلوارک ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ۵ - هر تیم موظف است لباس متحد الشکل (کاپشن شلوار ورزشی) به همراه داشته باشد.
- ۶ - لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت باشد.
- ۷ - مربی نمی تواند بعنوان بازیکن، تیم را همراهی نماید.
- ۸ - تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست ، بازی را آغاز نمایند در غیراینصورت بازی انجام نشده و برای آن تیم ، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.

حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن الزامی است.

## نحوه توزیع مدال ، حکم و جام در کلیه سطوح مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان نخبه

۱ - به تیم های اول تا سوم بر اساس نتایج حاصل از جمع امتیاز مدال های کسب شده در کلیه رشته ها جام و حکم قهرمانی درمحل اجرای مسابقات اهدا خواهد شد.

تبصره: امتیاز حاصله از کسب مدال در هر یک از رشته های تیمی و انفرادی به شرح زیر محاسبه می شود :

- برای مقام های حاصله از هر یک از رشته های تیمی (اول تا سوم) یک مدال محاسبه می شود

- برای مقام حاصله از هر یک از مواد رشته های انفرادی (اول تا سوم) یک مدال محاسبه می شود.

- امتیاز هر مدال طلا - نقره - برنز به ترتیب: ۷-۵-۴ می باشد.

۲ - به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی و جایزه اهدا می شود.

۳ - به مربیان و سرپرستان تیم ها مطابق دستور العمل اجرایی مسابقات ورزشی دانشجویان حکم و جایزه تعلق می گیرد.

## مدارک مورد نیاز جهت شرکت در مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان نخبه علمی

۱ - اصل حکم علمی مربوط به یکی از موارد قید شده در بند مشخصات دانشجویان نخبه علمی که در این دستورالعمل درج شده است.

۲ - کلیه مدارک مربوط به شرکت کنندگان در مسابقات ورزشی مطابق با دستور العمل اجرایی مسابقات ورزشی دانشجویان دانشگاه فنی

و حرفه ای سال ۹۱-۱۳۹۰

## رشته های ورزشی مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان نخبه علمی

۱- رشته های ورزشی مسابقات دانشجویان نخبه علمی مطابق با رشته های ورزشی مندرج در دستور العمل اجرایی مسابقات ورزش های

همگانی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای می باشد.

۲- هر مرکز مجاز می باشد بنا به امکانات موجود و شرایط خود از بین رشته های ورزشی همگانی مجاز که در دستور العمل اجرائی مسابقات

ورزش های همگانی درج نگشته است رشته هایی را که امکان برگزاری مسابقات آنها میسر می باشد را انتخاب و گزارشات خود را در تاریخ

مقرر به دانشگاه فنی و حرفه ای ارسال نمایند.



# فصل چهارم

## فرم ها و ضمائم

فرم گزارش فعالیت های همگانی دانشجویان نخبه علمی مراکز و مسابقات استانی

نام مرکز / نام دبیر خانه استان : .....

نام فعالیت : .....

تاریخ برگزاری : .....

ردیف	نام مرکز / فهرست اسامی مراکز مسابقات استانی	تعداد دختران شرکت کننده	تعداد پسران شرکت کننده	جمع کل نفرات	مکان برگزاری	فهرست عناوین رشته های جدید و نو در دانشگاه
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						
۶						
۷						
۸						
۹						
۱۰						
۱۱						
۱۲						
۱۳						
۱۴						
۱۵						

توجه : - چنانچه در گزارش های ارسالی از مراکزی سطح منطقه فعالیت یا رشته ای برای اولین بار برگزار گردیده ، با ذکر نام مرکز مورد نظر و کلیه مستندات به اداره کل تربیت بدنی ارسال گردد. cd حاوی عکس های مربوط به هریک از فعالیت های مراکز همراه با گزارش مرکز مربوطه در زمان مورد نظر ارسال گردد.

امضاء مدیر تربیت بدنی و دبیر منطقه .....

ردیف	عناوین	معیارهای ارزیابی				
		خیلی زیاد	زیاد	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف
۱	این جشنواره تا چه حد توانسته است به غنی سازی اوقات فراغت شما کمک نماید.					
۲	برگزاری این جشنواره به چه میزان توانسته در افزایش انگیزه شما نسبت به ورزش کردن موثر باشد.					
۳	میزان علاقه شما به شرکت در این گونه مسابقات در مقایسه با شرکت در مسابقاتی مانند والیبال ، فوتسال و ... تا چه حد میباشد.					
۴	استمرار اینگونه جشنواره ها تا چه حد می تواند در گسترش ورزش همگانی در بین دانشجویان بخصوص در خوابگاه ها موثر باشد.					
۵	برگزاری اینگونه مسابقات در کاهش فشار روانی و حفظ سلامتی دانشجویان شرکت کننده به چه میزان موثر می باشد.					
۶	شرکت در این مسابقات تا چه حد توانسته است در افزایش شور و نشاط و شادابی شما موثر باشد.					
۷	تاثیر اینگونه مسابقات در افزایش آمادگی جسمانی دانشجویان چگونه است.					
۸	میزان استقبال دانشجویان دانشگاه خود را جهت شرکت در این جشنواره چگونه ارزیابی می نمایید.					
۹	برگزاری این جشنواره به چه میزان در ایجاد روحیه تعاون و انضباط و احترام به حقوق دیگران موثر می باشد.					
۱۰	شرکت در این مسابقات تا چه حد می تواند در افزایش اعتماد بنفس شما موثر باشد.					
۱۱	برگزاری این جشنواره تا چه حد می تواند در توسعه فرایند اجتماعی شدن ورزشکاران موثر باشد.					
		خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف
۱۲	ارائه خدمات پزشکی در حین برگزاری مسابقات چگونه بود.					
۱۳	برنامه مسابقات و زمان بندی آن را چگونه ارزیابی می نمایید.					
۱۴	کیفیت تجهیزات ورزشی رشته خود را چگونه ارزیابی می نمایید.					
۱۵	نظر تان راجع به فصل برگزاری مسابقات چیست.					
۱۶	نحوه اطلاع رسانی دانشگاه خود را در خصوص این جشنواره چگونه ارزیابی می نمایید.					
۱۷	نوع جوایز اهدایی را چگونه ارزیابی می نمایید.					
۱۸	نحوه برخورد مسئولین فنی با ورزشکاران را چگونه دیدید.					
۱۹	آیا قبلا در جشنواره ورزش های همگانی شرکت نموده اید.	بله		خیر		
۲۰	چنانچه این جشنواره تداوم داشته باشد آیا مایلید مجددا در این جشنواره حضور داشته باشید.					

گزارش جشنواره ورزش های همگانی دانشجویان نخبه

دبیر محترم دبیرخانه مرکز / استان با سلام

به منظور تسریع در ارسال و دریافت گزارش های مربوط به برنامه ها و فعالیتهای مختلف ورزشی ، دسترسی آسان به اطلاعات ، تسریع در استخراج نتایج ، هماهنگی و یکسان بودن نحوه ارائه گزارش مراکز ، خواهشمند است پس از تکمیل فرم ذیل را به همراه CD عکس های منتخب مربوط به جشنواره ورزش های همگانی حداکثر تا تاریخ ..... به دبیرخانه استان و دانشگاه ارسال نمایید..

تعداد دانشجویان مرکز :

نام مرکز:

تعداد شرکت کنندگان	مکان برگزاری	تاریخ برگزاری	تعداد تیم ها	رشته های برگزاری	
					دختران
جمع					رشته :
دختران:					---
					پسران
جمع					رشته :
پسران :					---

جمع کل دختران و پسر

امضا معاون دانشجویی و فرهنگی مرکز

امضا مدیر تربیت بدنی مرکز