



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

دستورالعمل اجرایی

مسابقات ورزش‌های همگانی دانشجویان

دانشگاه فنی و حرفه‌ای

سال تحصیلی ۱۳۹۰-۱۳۹۱

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه‌ای

دانشگاه
فنی و حرفه‌ای

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فهرست مطالب

| صفحه | عنوان |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۵..... | مقدمه |
| ۷..... | فصل اول "اهداف مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای" |
| ۹..... | فصل دوم "آئین نامه عمومی مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای" |
| ۱۱..... | فصل سوم "آئین نامه فنی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای" |
| ۱۲..... | سطوح مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای در سال المپیاد ورزشی |
| ۱۶..... | نحوه توزیع مدال ، حکم و جام در کلیه سطوح مسابقات ورزش های همگانی |
| ۱۶..... | رشته های ورزشی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای |
| ۱۷..... | فصل چهارم " قوانین و مقررات فنی مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای" |
| ۱۸..... | قوانین و مقررات فنی دارت |
| ۲۰..... | قوانین و مقررات فنی کفش پیاده روی |
| ۲۲..... | قوانین و مقررات فنی فریزی |
| ۲۴..... | قوانین و مقررات فنی داژبال |
| ۲۷..... | قوانین و مقررات فنی کودی(زو) |
| ۳۰..... | قوانین و مقررات فنی طناب کشی |

| | |
|---------|---------------------------------------------------------|
| ۳۳..... | قوانین و مقررات فنی هفت سنگ..... |
| ۳۵..... | قوانین و مقررات فنی طنابزنی..... |
| ۳۸..... | قوانین و مقررات فنی کلاه بران..... |
| ۴۰..... | قوانین و مقررات فنی خروس جنگی..... |
| ۴۲..... | قوانین و مقررات فنی ترنا یا ترانه بازی یا گرنا..... |
| ۴۵..... | قوانین و مقررات فنی پرواز بادبادکها..... |
| ۴۹..... | قوانین و مقررات فنی سوارکاری و حرکات نمایشی با اسب..... |
| ۵۲..... | قوانین و مقررات فنی دوگانه..... |
| ۵۴..... | فصل پنجم "فرم ها و ضمامم"..... |

مقدمه:

برنامه های ورزش همگانی نه تنها باعث پیشرفت و رشد فعالیت های بدنی است بلکه بنا به شواهد موجود ارتباط دو طرفه ای با توانمندی ها و عملکرد های علمی-آموزشی آکادمیک پیشرفته داشته و عامل اصلی تربیت نسل جوان است. ورزش می تواند موانعی را که باعث جدایی دو نسل می گردد را در هم بشکند و آن را تبدیل به ابزاری توانمند برای کاهش تنش و تحقق اهداف عالی تعلیم و تربیت نماید.

از این رو دیدیرت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای را بر آن داشت تا در این راستا با توجه به سیاست های دولت جمهوری اسلامی ایران بر مبنای بر اولویت ورزش همگانی نسبت به قهرمانی و نیل به اهداف اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به منظور افزایش نشاط و شادابی در بین دانشجویان، ارتقاء سطح تندرستی، جلوگیری از رخوت و سستی و مشارکت جوانان در برگزاری فعالیت های ورزشی در درون دانشگاه ها و آموزشگاه های دانشگاه فنی و حرفه ای برنامه جشنواره ورزش های همگانی را در سطوح مختلف مسابقات داخلی (با مشارکت کلیه مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای که به مناسبت روز ملی خلیج فارس با برنامه دو همگانی دانشجویان آغاز و به مناسبت سالروز فتح خرمشهر به پایان خواهد رسید)، مسابقات استانی و مسابقات کشوری را طراحی نماید.

امید است با مساعدت و بهیچ وجه دست اندرکاران، این امر محقق گردد.

فصل اول

اهداف

مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی

دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای

"اهداف مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای"

الف - هدف کلی:

ایجاد بستر مناسب به منظور تقویت ابعاد جسمانی، روانی، عاطفی و اجتماعی دانشجویان در سطح جامعه

ب - اهداف جزئی:

- ۱ - جهت دهی و غنی سازی اوقات فراغت دانشجویان
- ۲ - اشاعه فرهنگ ورزش های بومی ، محلی و همگانی
- ۳ - افزایش جمعیت دانشجویان تحت پوشش ورزش های همگانی به خصوص دانشجویان غیر تربیت بدنی
- ۴ - ایجاد زمینه مساعد جهت رشد و توسعه ابعاد جسمی ، ذهنی ، عاطفی و اجتماعی دانشجویان از طریق همگانی کردن ورزش
- ۵ - تقویت روحیه شور و نشاط و شادابی و جلوگیری از رخوت و سستی در بین دانشجویان
- ۶ - جلب مشارکت و مساعدت دانشگاهیان در اجرای فعالیت های ورزشی
- ۷ - کاهش عوارض ناشی از فقر حرکتی در بین دانشجویان

فصل دوم

آئین نامه عمومی

مسابقات ورزش های همگانی

دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای

"آئین نامه عمومی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان در سطوح مختلف"

- ۱ - آئین نامه ودبیر خانه های مسابقات ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان ، ساختار تشکیلات ، جوایز و یادبودها ، منابع مالی ، حق الزحمه (داور - مربی و.....) فرم ها و نمودار ها ، ارزشیابی و سایر موارد مشابه دیگر که در دستور العمل ورزش های همگانی و تفریحی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای درج نگردیده ، مطابق با دستور العمل اجرایی مسابقات ورزشی دانشجویان می باشد.
- ۲ - ارسال گزارش سرپرست فنی بر اساس فرم ها و ضمائم مندرج در فصل هفتم دستور العمل اجرایی مسابقات ورزشی دانشجویان می باشد.
- ۳ - ارسال گزارش فعالیت بر اساس فرم ها و ضمائم مندرج در فصل پنجم این دستور العمل به همراه گزارش سرپرست فنی الزامی می باشد.

فصل سوم

آئین نامه فنی

مسابقات ورزش های همگانی

دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای

"آئین نامه فنی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای"

بر اساس تصمیمات متخذه هیأت رئیسه اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری دانشگاه فنی و حرفه ای به عنوان منطقه ای جداگانه و تحت عنوان دانشگاه فنی و حرفه ای ، به صورت مستقل در قالب تیم منتخب یک استان در رویداد های سراسری و المپیا و مسابقات قهرمانی بین منطقه ای اداره کل شرکت خواهد کرد.

تعاریف:

۱- مرکز:

منظور از واژه مرکز در این آئین نامه و دستور العمل ، دانشکده و آموزشکده فنی و حرفه ای می باشد.

۲- سال المپادی :

منظور از سال المپادی سالی است که اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری ، المپیا و ورزشی فرهنگی و قهرمانی مناطق ورزشی را طبق بخشنامه ارسالی را برگزار خواهد کرد.

۳- سال غیر المپادی :

منظور از سال غیر المپادی سالی است که المپیا و ورزشی فرهنگی و قهرمانی مناطق ورزشی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری برگزار نخواهد شد .

توضیح: زمان سال المپادی و سال غیر المپادی از فروردین ماه الی اسفند ماه در نظر گرفته می شود.

"سطوح مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای در سال المپیاد ورزشی"

مسابقات ورزش های همگانی دانشگاه فنی و حرفه ای بر اساس سال المپیاد ورزشی و سال غیر المپیاد ورزشی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری به شرح ذیل برنامه ریزی شده است.

"سطوح مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای در سال المپیاد ورزشی"

در سال المپیاد ورزشی دانشگاه فنی و حرفه ای مسابقات ورزش های همگانی را در سطوح مختلف ذیل برگزار خواهد نمود:

- ۱ - مسابقات داخلی دانشکده و آموزشکده های فنی و حرفه ای در طول سال به مناسبت های مختلف .
- ۲ - مسابقات داخلی دانشکده و آموزشکده های فنی و حرفه ای به منظور انتخاب تیم منتخب مراکز و اعزام به مسابقات استانی

تبصره: (مسابقات داخلی با مشارکت کلیه مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای که به مناسبت روز ملی خلیج فارس با برنامه دو

همگانی دانشجویان آغاز و به مناسبت سالروز فتح خرمشهر به پایان خواهد رسید.

- ۳ - مسابقات استانی به منظور انتخاب تیم منتخب استان و اعزام به مسابقات کشوری دانشگاه فنی و حرفه ای.
- ۴ - مسابقات قهرمانی کشور بین تیم های منتخب استان ها به منظور انتخاب تیم منتخب استانی دانشگاه فنی و حرفه ای جهت اعزام به مسابقات المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان وزارت علوم.

"سطوح مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای در سال غیر المپیاد ورزشی"

در سال غیر المپیاد ورزشی دانشگاه فنی و حرفه ای مسابقات ورزش های همگانی را در سطوح مختلف ذیل برگزار خواهد نمود:

- ۱ - اعزام تیم منتخب دانشگاه فنی و حرفه ای به مسابقات المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان وزارت علوم.
- ۲ - مسابقات داخلی دانشکده و آموزشکده های فنی و حرفه ای در طول سال به مناسبت های مختلف

۳ - مسابقات داخلی دانشکده و آموزشکده های فنی و حرفه ای با مشارکت کلیه مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای که به مناسبت

روز ملی خلیج فارس با برنامه دو همگانی دانشجویان آغاز و به مناسبت سالروز فتح خرمشهر به پایان خواهد رسید

تبصره: همه ساله بخشی از مسابقات ورزش های همگانی در سطح داخلی می بایستی به مناسبت بزرگداشت هفته خوابگاهها برگزار گردد. لذا مراکزی که دارای خوابگاه می باشند این بخش از برنامه مسابقات ورزش های همگانی خود را از تاریخ ۹۰/۲/۲۴ لغایت ۹۰/۲/۳۰ با استفاده از جدول نمونه زیر نامگذاری و برگزار نمایند. (انتخاب عناوین روز های هفته خوابگاه ها به جزء نام سال به عهده مراکز می باشد).

| ردیف | روزهای هفته | عناوین روزها |
|------|-------------|-----------------------|
| ۱ | شنبه | نام سال |
| ۲ | یکشنبه | ورزش و فرهنگ اسلامی |
| ۳ | دوشنبه | ورزش و مسئولان |
| ۴ | سه شنبه | ورزش و داوطلبان ورزشی |
| ۵ | چهارشنبه | علم و ورزش |
| ۶ | پنجشنبه | ورزش و نیایش |
| ۷ | جمعه | ورزش و طبیعت |

الف – آئین نامه فنی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان در سطح داخلی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای

- ۱ - برگزاری مسابقات با حضور حداکثری دانشجویان مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای.
 - ۲ - هر مرکز می تواند با توجه به مقتضیات مرکز خود و نیاز دانشجویان ، همچنین با استناد به پرسشنامه پیشینه و علایق دانشجویان که در ابتدای هر ترم از دانشجویان جدید ورود جمع آوری می گردد نسبت به برگزاری رشته های جشنواره ورزش های همگانی اقدام نماید. لازم به ذکر است در برگزاری جشنواره به سهل الوصول بودن رشته ها ، ایجاد شادی و نشاط در دانشجویان و امکان برگزاری در محیط هایی به جز فضاهای ورزشی مراکز توجه گردد.
- تبصره: لازم به ذکر است جهت برگزاری بهینه این جشنواره بهتر است هر مرکز ارزیابی خود را از چگونگی برگزاری بعمل آورده و نتایج این ارزیابی ها به دبیرخانه استان و دانشگاه فنی و حرفه ای ارسال نماید .

ب – آئین نامه فنی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان در سطح استانی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای

- ۱ - هر تیم شامل ۸ نفر ورزشکار ، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست جمعاً ۱۰ نفر می باشد.
- ۲ - در هر تیم فقط ۴ نفر از دانشجویان رشته تربیت بدنی مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- ۳ - مسابقات در چهار رشته از ورزش های همگانی مندرج در این دستور العمل برای دختران و پسران برگزار خواهد شد.
- ۴ - هر تیم موظف است لباس متحد الشکل به همراه داشته باشد.
- ۵ - مربی نمی تواند بعنوان بازیکن، تیم را همراهی نماید.
- ۶ - تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست ، بازی را آغاز نمایند در غیراینصورت بازی انجام نشده و برای آن تیم ، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- ۷ - حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن الزامی است.

ج - آئین نامه فنی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان در سطح کشوری مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه ای

- ۱ - هر تیم شامل ۶ نفر ورزشکار ، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست جمعاً ۸ نفر می باشد.
- ۲ - در هر تیم فقط ۲ نفر از دانشجویان رشته تربیت بدنی مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.
- ۳ - مسابقات در چهار رشته از ورزش های همگانی مندرج در این دستور العمل برای دختران و پسران برگزار خواهد شد.
- ۴ - هر تیم موظف است دو دست پیراهن و شلوارک ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ۵ - هر تیم موظف است لباس متحد الشکل (کاپشن شلوار ورزشی) به همراه داشته باشد.
- ۶ - لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت باشد.
- ۷ - مربی نمی تواند بعنوان بازیکن، تیم را همراهی نماید.
- ۸ - تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست ، بازی را آغاز نمایند در غیراینصورت بازی انجام نشده و برای آن تیم ، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.

حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن الزامی است.

تبصره : دانشجویانی که در مسابقات المپیاد ورزشی (کشوری) دانشگاه فنی و حرفه ای و المپیاد ورزشی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری حضور یابند حق شرکت در مسابقات استانی - المپیاد ورزش های همگانی دانشگاه فنی و حرفه ای و وزارت علوم را ندارند.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام در کلیه سطوح مسابقات ورزش های همگانی

۱ - به تیم های اول تا سوم بر اساس نتایج حاصل از جمع امتیاز مدال های کسب شده در کلیه رشته ها جام و حکم قهرمانی درمحل اجرای مسابقات اهدا خواهد شد.

تبصره: امتیاز حاصله از کسب مدال در هر یک از رشته های تیمی و انفرادی به شرح زیر محاسبه می شود :

- برای مقام های حاصله از هر یک از رشته های تیمی (اول تا سوم) یک مدال محاسبه می شود

- برای مقام حاصله از هر یک از مواد رشته های انفرادی (اول تا سوم) یک مدال محاسبه می شود.

- امتیاز هر مدال طلا - نقره - برنز به ترتیب: ۷-۵-۴ می باشد.

۲ - به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی و جایزه اهدا می شود.

۳ - به مربیان و سرپرستان تیم ها مطابق دستور العمل اجرایی مسابقات ورزشی دانشجویان حکم و جایزه تعلق می گیرد.

مدارک مورد نیاز جهت شرکت در مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان در سطوح استانی و کشوری دانشگاه فنی و حرفه ای

کلیه مدارک مربوط به شرکت کنندگان در مسابقات ورزشی مطابق با دستور العمل اجرایی مسابقات ورزشی دانشجویان دانشگاه

فنی و حرفه ای سال ۹۱-۱۳۹۰ می باشد .

رشته های ورزشی مسابقات ورزش های همگانی دانشجویان دانشگاه فنی و حرفه ای

۱- رشته های ورزشی مسابقات ورزشی همگانی مطابق با رشته های ورزشی مندرج در این دستور العمل می باشد.

۲- هر مرکز مجاز می باشد بنا به امکانات موجود و شرایط خود از بین رشته های ورزشی همگانی مجاز ، که در دستور العمل اجرائی مسابقات

ورزش های همگانی درج نگشته است ، رشته هایی را که امکان برگزاری مسابقات آنها میسر می باشد را انتخاب و گزارشات خود را در تاریخ

مقرر به دانشگاه فنی و حرفه ای ارسال نمایند.

فصل چهارم

قوانین و مقررات فنی

رشته های ورزشی مسابقات همگانی و نخبگان دانشجویان

دانشگاه فنی و حرفه ای

"قوانین و مقررات فنی دарт"

وسایل مورد نیاز

- ۱ - دارت
- ۲ - پایه دارت
- ۳ - تیر

فاصله

فاصله خط استارت تا دارت ۲/۷۳ متر و ارتفاع آن از سطح زمین تا نقطه وسط دارت ۱/۳۷ متری باشد.

مقررات فنی

- ۱ - مسابقه دارت مسابقات انفرادی می باشد
- ۲ - هر بازیکن مجاز است با اجازه داور از سه پرتاب قلق گیری استفاده نماید.
- ۳ - برای پرتاب اصلی هر بازیکن مجاز است فقط ۵ پرتاب انجام داده و جمع امتیازات ۵ پرتاب به عنوان امتیاز کل دربرگه مخصوص امتیازات ثبت خواهد شد.

امتیازات :

دایره قرمز وسط ۵۰ امتیاز - دایره سبز وسط ۲۵ امتیاز - خارج از دایره بزرگ صفر امتیاز در صورت افتادن دارت از تخته صفر امتیاز - مثلث های سیاه و سفید امتیاز خانه خودش - منطقه رنگی بیرونی امتیاز خانه با ضریب ۲ و مناطق رنگی درونی امتیاز خانه با ضریب ۴ محاسبه می شود.

خطاها:

- پرتاب جلوتر از خط استارت خطا محسوب می گردد.
- بازیکن حق دست زدن به تخته دارت را ندارند.
- در صورت مساوی بودن امتیازات چند بازیکن به صلاح دید سرپرست فنی مرحله دوم برای آن گروه تکرار خواهد شد.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات اول تا سوم مدال و حکم های قهرمانی اهدا می شود.

"قوانین و مقررات فنی کفش پیاده روی"

وسایل مورد نیاز

- ۱ - کفش پیاده روی دسته جمعی
- ۲ - گچ یا نوار رنگی جهت ایجاد کانالهای به عرض ۲ متر و طول ۱/۵ متر

مقررات فنی

- ۱ - هر تیم متشکل از ۶ نفر می باشد. (حضور حداقل ۵ نفر الزامی است).
- ۲ - کفش پیاده روی دسته جمعی (سه نفره) مسابقات تیمی می باشد
- ۳ - طول حرکت تیم ها ۱۵ متری باشد.
- ۴ - تیمی که مسیر ۱۵ متری را در زمان کمتری طی نماید برنده محسوب می گردد.
- ۵ - در صورت مساوی شدن زمان چند تیم مسابقه نهایی برای گروه های مزبور برگزار می گردد.

خطاها

- ۱ - خروج هر تیم از کانال مربوط خطا محسوب می گردد.
- ۲ - تیم ها باید مسیر را با سه نفر تمام نمایند. خروج هر کدام از یاران گروه موجب حذف تیم می گردد.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

"قوانین و مقررات فنی فریزی"

وسایل مورد نیاز

پارچه ای به ابعاد ۲*۲ دارای ۴ مربع آبی - قرمز - زرد - سیاه دایره اول آبی به شعاع یک متر دایره دوم به شعاع ۸۰ سانتی متر دایره سوم زرد به شعاع ۶۰ سانتی متر دایره چهارم یا دایره مرکزی مشکی رنگ به شعاع ۴۰ سانتی متر

مقررات فنی

۱. مسابقات فریزی بی مسابقات انفرادی می باشد
۲. فاصله خط استارت تا سیل که بر روی زمین پهن شده ۵ متر می باشد.
۳. هر بازیکن مجاز است با اجازه داور از سه پرتاب قلق گیری استفاده نمایند.
۴. برای پرتاب اصلی هر بازیکن مجاز است فقط ۵ پرتاب انجام داده و جمع امتیازات ۵ پرتاب بعنوان کل امتیازات در بر گه مخصوص ثبت خواهد شد.

امتیازات

- دایره مشکی ۱۰۰ امتیاز
- دایره زرد ۷۵ امتیاز
- دایره قرمز ۵۰ امتیاز
- دایره آبی ۲۵ امتیاز
- بقیه مناطق صفر امتیاز

خطاها

۱. پرتاب جلوتر از خط استارت خطا محسوب می گردد.

۲. در صورت مساوی بودن امتیازات چندبازیکن باصلاحدید سرپرست فنی مرحله دوم برای آن گروه تکرار خواهد شد.

۳. در صورتی که فریزی مابین دودایره قرارگیرد امتیاز نزدیکترین دایره محاسبه خواهد شد در صورتیکه فریزی بطور مساوی در بین دودایره قرارگیرد جمع امتیاز دو دایره تقسیم بر دو است.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن

- سرپرست فنی

- یک نفر از کمیته داوران

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی

تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی

مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

"قوانین و مقررات فنی داژبال"

- ۱ - شماره پیراهن بازیکنان در وسط پشت ۲۰ سانتی متر و در وسط جلو ۱۵ سانتی متر و به پهنای ۲ سانتی متر باشد.
- ۲ - مسابقات با توپ والیبال برگزار می شود.

شرح بازی و قوانین و مقررات فنی

- ۱ - مسابقات داژبال مسابقات تیمی می باشد
- ۲ - تیم مدافع: تیمی که در وسط زمین قرار می گیرد.
- ۳ - تیم مهاجم: تیمی که در دو طرف زمین قرار می گیرد.
- ۴ - شروع بازی با قرعه کشی بوده و برنده قرعه حق انتخاب مدافع یا مهاجم بودن را دارد. تیم مدافع در وسط زمین قرار می گیرد و تیم مهاجم نیز به دو گروه تقسیم شده و در دو طرف محل تعیین شده مستقر می شوند. بازی با سوت داور شروع شده و کرنومتر روشن می شود.
- ۵ - زمان بازی ۱۲ دقیقه می باشد.
- ۶ - مسابقه در زمین والیبال برگزار می گردد.
- ۷ - اگر بازیکن وسط توپی را که تیم مهاجم پرتاب می کند بگیرد، گل محسوب شده و بنام خودش منظور می گردد.
- ۸ - بازیکنی که گل داشته باشد اگر با توپ زده شود در بازی می ماند و گل او از بین می رود (در صورتیکه ۲ یا ۳ بازیکن در زمین باشند این بازیکن می تواند گل خود را به افراد دیگری از تیم خود که از زمین خارج شده اند بدهد. در ابتدا نفر اولی که زمین را ترک نموده است باید وارد زمین گردد).
- ۹ - آخرین نفری که در زمین می ماند بعد از ۵ رفت و برگشت موفق (حداکثر ۱۰ پرتاب) باید یکی از افراد تیم را به داخل زمین دعوت نماید. (در ابتدا نفر اولی که زمین را ترک نموده است باید وارد زمین گردد).
- ۱۰ - اگر توپ پاس داده شود و به بازیکن وسط زمین بخورد بازیکن نباید از زمین خارج شود.
- ۱۱ - بازیکنان مهاجم می توانند در جریان بازی به جای اینکه بازیکنان وسط را با توپ بزنند با اعلام کلمه پاس توپ را مستقیماً به بازیکنان هم تیمی خود پاس دهند.

خطاها

- ۱ - پرتاب توپ بشکل شوت با پا خطا محسوب می‌شود و بازیکن خاطی باید زمین بازی را ترک نماید.
- ۲ - بازیکنان مدافع که در وسط قرار دارند اگر در جریان بازی پای یکی از آنها از خط زمین به طور کامل عبور کند خطا محسوب شده، باید زمین را ترک نماید.
- ۳ - اگر بازیکنان مدافع توپ را پس از دریافت به محل دورتر پرتاب نمایند (اتلاف وقت) همان بازیکن پرتاب‌کننده باید از دور بازی خارج شود.
- ۴ - چنانچه یکی از بازیکنان مهاجم خطای عمد روی بازیکنان مدافع انجام دهد خطا محسوب می‌شود. بازیکن مهاجم نباید پایش را روی خط محوطه بگذارد.

تبصره ۱: مربی در هر دور بازی می‌تواند از بین ۵ بازیکن خود چهارنفر را به عنوان نفرات اصلی وارد زمین بنماید.

تبصره ۲: قبل از شروع بازی مربیان باید اسامی ۴ بازیکن اصلی را به طور کتبی به منشی ارائه دهند. (استفاده از بازیکن ذخیره در جریان بازی فقط در صورت آسیب جدی بازیکن اصلی و با تأیید سرپرست فنی انجام می‌پذیرد).

۵- بازیکنان باید سعی کنند توپ را به سمت بازیکنان وسط زمین پرتاب نمایند. به گونه‌ای که توپ به آنها برخورد کند. بازیکنی که توپ به او اصابت کرده از زمین بازی خارج می‌شود هنگامی که آخرین نفر با توپ زده شد کرنومتر خاموش شده و زمان بازی برای بازیکنان وسط زمین ثبت می‌گردد. با فرمان داور جای دو تیم عوض شده و به همان صورت زمان بازی تیم دوم نیز ثبت می‌گردد. تیمی که زمان بیشتری بازی کرده باشد برنده بازی اعلام می‌گردد. اگر یک بازیکن مدافع باقی بماند بعد از ۵ رفت و برگشت می‌تواند یک یار به داخل زمین دعوت نماید و بازیکن پرتاب‌کننده اگر با واژه پاس توپ را برای یاران خود بفرستد و نفر وسط به توپ ضربه بزند به اصطلاح می‌گویند پاس شکسته شده یک نوبت از پنج نوبت به حساب می‌آید. در حالیکه اگر توپ با واژه پاس به یار خودی برسد فقط پاس است و نوبت محسوب نمی‌شود. استفاده از واژه پاس فقط زمانی میسر است که یک نفر از بازیکنان مدافع داخل زمین باشد. تیم مهاجم نمی‌تواند از ۲ پاس پی در پی استفاده نماید در صورت انجام ۲ پاس یک نوبت از ۱۰ نوبت محسوب می‌شود

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

"قوانین و مقررات فنی کودی (زو)"

شرح بازی

زمین بازی به دو قسمت مساوی تقسیم می‌شود بازیکنان تیم‌ها در هر دو طرف زمین رو به روی همدیگر قرار می‌گیرند با قرعه‌کشی بین تیم‌ها تیم برنده، الف (مهاجم) و تیم مقابل، ب (مدافع) نامگذاری می‌شود، با فرمان داور، بازی شروع می‌شود و یکی از بازیکنان تیم مهاجم به سمت بازیکنان تیم مدافع با صدا درآوردن کلمه (زو) حمله می‌نماید. این بازیکن قبل از اینکه صدای (زو) وی قطع شود و یا اینکه بازیکنان تیم مدافع آن را بگیرند، می‌بایست یک یا چند نفر از بازیکنان تیم مدافع را با دست زده و به سمت زمین خود برگردد. کلیه بازیکنانی که با دست نفر حمله کننده لمس شوند باید از بازی خارج شوند، اگر مهاجم از بازی خارج شد (پوچ گردید) در آن صورت نفر دوم از تیم (الف) وارد زمین مدافع می‌گردد، سپس نوبت تیم (ب) می‌شود که به صورت مهاجم وارد زمین تیم (الف) شود و در صورت برگشت به زمین خود، دوباره نوبت تیم (الف) می‌شود. در صورتی که کلیه بازیکنان یک تیم از بازی خارج شوند (مدافع یا مهاجم) تیم مقابل برنده مسابقه در آن نیمه بازی بوده و یک امتیاز مثبت کسب می‌نماید و نیمه دوم بازی نیز به روش مذکور انجام می‌گیرد.

قوانین و مقررات فنی

- ۱ - مسابقات کودی (زو) مسابقات تیمی می‌باشد
- ۲ - شماره پیراهن بازیکنان در وسط پشت ۲۰ سانتی‌متر و در وسط جلو ۱۵ سانتی‌متر و به پهنای ۲ سانتی‌متر باشد
- ۳ - بازی در سه ست و حداکثر زمان در هر ست ۵ دقیقه می‌باشد.
- ۴ - تیمی برنده بازی است که برنده ۲ ست شود.
- ۵ - هر بازیکنی که از محوطه زمین خودش بیرون برود از بازی خارج می‌شود.
- ۶ - بازیکن یا بازیکنانی که توسط مهاجم لمس شود از بازی خارج می‌شود.
- ۷ - اگر مهاجم قبل از رسیدن به زمین خود، صدای (زو) او قطع شود از بازی خارج می‌شود.
- ۸ - اگر مهاجم توسط مدافع یا مدافعی گرفته شود و مهاجم خود را به خط وسط زمین برساند و خط را لمس کند، نفراتی که مهاجم را گرفته‌اند از بازی خارج می‌شوند.

- ۹ - در پایان هر ست تیمی برنده است و دو امتیاز می‌گیرد که تعداد بازیکنان باقی‌مانده آن در زمین بیشتر باشند.
- ۱۰ - در پایان بازی اگر امتیازات تیم‌ها برابر گردید تیمی برنده است که تعداد نفرات باقی‌مانده آن در ست (گیم) برنده بیشتر باشد و اگر تعداد نفرات نیز مساوی بود تیمی برنده است که در زمان کمتری توانسته نفرات تیم مقابل را حذف نماید.
- ۱۱ - گرفتن سر و گردن بازیکنان و همچنین پیراهن آنان خطا محسوب می‌شود.
- ۱۲ - در پایان هر ست تعداد نفرات و زمان تیم برنده باید اعلام گردد.
- ۱۳ - در صورتیکه پس از دو دقیقه بازیکن از بازی خارج نشد تیم مهاجم تغییر می‌یابد (قانون ۲ دقیقه)
- ۱۴ - بازیکن مهاجم حتماً باید از منطقه یک سوم زمین مدافع عبور نماید و وارد منطقه دو سوم شود.
- ۱۵ - زمین بازی ۱۸ متر

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم‌های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

"قوانین و مقررات فنی طناب کشی"

قوانین و مقررات فنی

مسابقات طناب کشی مسابقات تیمی می باشد

لوازم و تجهیزات:

طناب: طول طناب حداقل ۳۳ متر و قطر طناب (محیط) ۱۰ تا ۱۲ سانتیمتر بوده و فاقد هرگونه گره است و دو سر طناب نیز باید بسته باشد. جنس طناب از کنف خواهد بود.

علامت طناب: بمنظور انجام هر چه بهتر مسابقات و بالابردن سطح قضاوت داوران نوارها و علامت‌های روی طناب درج می‌گردند که اگر طناب کشیده یا جمع شود. داور بتواند آن را به راحتی ملاحظه نماید.

در موقع مسابقات پنج نوار یا علامت رنگی روی طناب درج میشود.

(الف) یک نوار رنگی در مرکز طناب (وسط) قرمز

(ب) ۲ نوار رنگی هر کدام به فاصله ۴ متر از علامت مرکزی (وسط طناب) - زرد

(ج) ۲ نوار رنگی هر کدام به فاصله ۵ متری از علامت مرکزی طناب (وسط طناب) مشکی

* وزن و تعداد بازیکنان: در تیمهای طناب کشی ۶ نفر عضو هستند که مجموع وزن ورزشکاران در مسابقات به شرح زیر است .

وزن بازیکنان: به مجموع وزن بازیکنان یک تیم گفته می‌شود و مسابقات در اوزان زیر برگزار می‌شود :

۳۰۰ - ۳۳۰ - ۳۶۰ - ۳۹۰ - ۴۲۰ - ۴۵۰ - ۴۸۰ - ۵۱۰ - ۵۴۰ - ۵۷۰ کیلوگرم

فضا یا محوطه طناب کشی:

زمین و محوطه طناب کشی بایستی تخت- هموار و یا پوشیده از چمن باشد.

طول محوطه طناب کشی بایستی حداقل ۳۰ متر و عرض آن بیشتر از ۳ متر باشد.

نحوه گرفتن طناب:

هیچ ورزشکاری نباید طناب را جلوتر از نقطه‌ای که با رنگ یا نوار مشخص شده است بگیرد.

در آغاز هر کشش، اولین ورزشکار می‌تواند تا جایی که امکان دارد نزدیک علامت رنگی یا نوار طناب قرار بگیرد.

هیچ حلقه‌ای یا گره‌ای نباید در طناب وجود داشته باشد و هیچ نقطه‌ای از طناب نباید به بدن ورزشکار قفل شده یا بسته شده باشد.

هر ورزشکار باید طناب را با دستان لخت و بدون پوشش (دستکش) بگیرد یعنی کف هر دو دست رو به بالا باشد و طناب از بین بدن و بازی ورزشکار عبور کند. هر نوع مانعی که باعث آزاد حرکت نکردن طناب شود خطا محسوب می‌شود. پاها باید به سمت جلو دراز شده باشد و جلوتر از زانوها قرار داشته باشند. کلیه ورزشکاران در تمام وقت مسابقه به حالت کشش قرار بگیرند.

برنده یک کشش

هر تیم زمانی برنده یک کشش است که طناب را در مسافت مورد لزومی که با علامت مشخص گردیده، حرکت دهد و آنقدر طناب را بکشد که علامت مرکزی روی طناب از خط روی زمین بگذرد.

امتیاز دهی:

هر تیم زمانی برنده مسابقه اعلام می‌شود که در ۲ کشش از ۳ کشش بر حریف چیره شود.

هر تیم که در یک کشش برنده شود یک امتیاز می‌گیرد. و هر تیمی که در ۲ کشش متوالی برنده شود مسابقه را برده است تیمی که بتواند در ۲ بار کشش متوالی، ۲ بر صفر بر حریفش غلبه کند، ۳ امتیاز بدست می‌آورد و تیم بازنده هیچ امتیازی بدست نخواهد آورد، تیمی که در ۳ بار کشش با حساب ۲ بر ۱ بر حریفش غلبه کند، ۲ امتیاز و حریفش یک امتیاز کسب می‌کند.

زمان استراحت: وقت استراحت بین هر کشش ۲ دقیقه است.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

"قوانین و مقررات فنی هفت سنگ"

وسایل بازی :

الف : توپ دراندازه توپ تنیس

ب: هفت قطعه سنگ پهن تقریبا به اندازه کف دست یا هفت عدد مکعب چوبی به ابعاد ۱۰ سانتی متر با شماره‌های ۱ الی ۷ که شماره گذاری آن در یک طرف انجام شود و چوب‌ها باید به ترتیب از پایین به بالا چیده شود.

زمین بازی :

زمینی است مستطیل شکل به عرض ۴ متر تا ۱۰ متر و طول ۱۵ تا ۳۰ متر

زمان بازی :

۲۰ الی ۳۰ دقیقه میباشد که کمیته فنی مشخص می نماید.

شرح بازی

- ۱ - شروع بازی با قرعه‌کشی بوده و برنده قرعه حق انتخاب مدافع یا مهاجم بودن را دارد تیم مهاجم به فاصله ۷ متر از سنگ‌ها، پشت‌خط‌شروع (خط پرتاب) قرار می‌گیرد. و تیم مدافع هفت قطعه سنگ را در دایره ای به قطر ۲۰ سانتی متر روی هم چیده و در مقابل تیم مهاجم پشت نیم‌دایره مستقر می‌شوند.
- ۲ - با سوت داور، نفر اول تیم مهاجم از پشت خط پرتاب، توپ را با دست به سمت سنگ‌ها در مدت کمتر از ۳ ثانیه پرتاب می‌نماید. اگر توپ به سنگ‌ها اصابت نکند نفر بعدی تیم مهاجم پرتاب را انجام می‌دهد و پس از اینکه سنگ‌ها به زمین ریخته شد بازیکنان مدافع توپ را برداشته و سعی می‌کنند با پاس‌کاری و حرکت، بازیکنان تیم مهاجم را که قصد چیدن سنگ‌ها را دارند با توپ بزنند. بازیکنی که توپ به او اصابت نماید از زمین بازی خارج می‌شود. اگر مدافعین همه بازیکنان مهاجم را با توپ

بزنند برنده خواهند شد. اما اگر قبل از اینکه همه بازیکنان تیم مهاجم از بازی خارج شوند بازیکنی موفق به چیدن سنگ‌ها شود، آن تیم برنده بازی خواهد بود.

قوانین و مقررات فنی

- ۱ - مسابقات هفت سنگ مسابقات تیمی می باشد
- ۲ - بازی در سه ست و حداکثر زمان در هر ست ۵ دقیقه می باشد.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

"قوانین و مقررات فنی طناب‌زنی"

ورزش طناب‌زنی یک فعالیت بدنی کامل و مفرح است که بصورت انفرادی، دونفره و گروهی با استفاده از طناب‌های کوتاه و بلند و بصورت ۲،۱ و چند طنابی انجام می‌شود. این ورزش از گذشته‌های دور بعنوان یک بازی و تفریح بین سنین مختلف رواج داشته و ورزشکاران رشته‌های دیگر نیز جهت چابکی و استقامت و هماهنگی عصب و عضله و در نهایت آمادگی جسمانی از این رشته استفاده می‌کردند.

وسایل و تجهیزات:

- ۱ - فضا و زمین: برای انجام این ورزش به زمین یا فضای حداقل به مساحت ۳ متر مربع و چنانچه در سالن یا فضای سرپوشیده انجام شود ارتفاع آن حداقل ۳ متر خواهد بود.
- ۲ - کفش: بهترین کفش، کفشی است که کف آن ضمن داشتن ضخامت کافی انعطاف‌پذیر باشد.
- ۳ - طناب مناسب: در این رشته از طناب‌های مختلف استفاده می‌شود که با توجه به یک یا دو یا چند نفره برگزارشدن مسابقات طول آن قابل تغییر می‌باشد.
- ۴ - ابعاد زمین مسابقه: مسابقه این رشته در زمین‌های به اندازه زیر انجام می‌شود.
- ۵ - مسابقات انفرادی: الف: سرعت و سرعت استقامت: اندازه ۴×۴ متر ب: آزاد (نمایشی): اندازه زمین ۹×۹ متر
- ۶ - مسابقات تیمی ۲ یا ۴ نفره: الف: سرعت: اندازه زمین ۵×۵ متر ب: آزاد (نمایشی): اندازه زمین ۱۲×۱۲ متر

مواد مسابقات:

انفرادی:

الف- سرعت: در ۳۰ ثانیه بیشترین گام پای راست

ب- سرعت، استقامت: در ۳ دقیقه بیشترین گام پای راست

ج- سه ضربی یا تریپل: منظور سه بار عبور طناب از زیر پا در یک جهش بدون محدودیت زمانی است.

۵- ورزشکار در مدت ۷۵ - ۴۵ ثانیه بهترین حرکات نمایشی را انجام می دهد.(انفرادی)

تیمی:

۱- بین ۲ تا ۴ نفر، هر نفر یک طناب (سرعت و دویل امدادی: 4×30 ثانیه) ۲ نفر اول هر کدام بصورت جاکینگ (سرعت) به مدت ۳۰ ثانیه و دو نفر بعدی بصورت دویل هر کدام بمدت ۳۰ ثانیه حرکت را اجرا می کنند)

۲- آزاد(نمایشی) دونفره: در مدت ۷۵-۴۵ ثانیه دو نفر هر کدام با یک طناب کوتاه حرکات را بصورت هماهنگ اجرا می کنند.

۳- آزاد (نمایشی) چهارنفره: در مدت ۷۵-۴۵ ثانیه چهار نفر هر کدام با یک طناب کوتاه حرکات را بصورت هماهنگ اجرا می کند.

مسابقه دبل داچ: مسابقه با دو طناب بلند (دابل داچ) انجام می شود.

۱- سرعت: در مدت ۴۵ ثانیه هر ۴ نفر بیشترین گام پای راست را انجام می دهند.

۲- آزاد (نمایشی): در مدت ۷۵-۴۵ ثانیه هر ۳ نفر بهترین حرکات نمایشی را انجام می دهند.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن

- سرپرست فنی

- یک نفر از کمیته داوران

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

-

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- در رشته تیمی به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.
- در رشته انفرادی به نفرات اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

"قوانین و مقررات فنی کلاه بران"

این بازی بیشتر در مناطق روستایی و عشایر نشین بصورت تیمی یا گروهی بنامهای کلاه پران یا کلاه بران در محیطهای باز و اغلب در روزهای تعطیل در بین جوانان و نوجوانان رایج می باشد.

وسایل و تجهیزات:

ابعاد زمین، جنس و زمان بازی: زمین بازی مربع مستطیلی است به عرض ۴۰ و طول ۶۰ متر که دایره ای بقطر ۳ متر در گوشه ای از آن قرار دارد و در انتهای زمین نیز محلی جهت استقرار تیرک مشخص می شود جنس زمین خاکی و یا چمن خواهد بود و زمان بازی ۳۰ دقیقه می باشد.

تعداد نفرات هر تیم: اعضای هر تیم مرکب از ۶ نفر بوده که ۵ نفر اصلی و یک نفر ذخیره خواهد بود .

لوازم و تجهیزات مورد نیاز: کلاه از نوع نمدی یا عشایری و یک قطعه چوب یک متری جهت تیرک و پارچه قرمز رنگی به طول ۴۰ و عرض ۳۰ سانتی متر

تعداد داورن و برگزار کنندگان: هر مسابقه یک سرپرست ، یک مسئول فنی ، یک مسئول کمیته انضباطی ، یک نفر داور اصلی ، یک نفر کمک داور و یک نفر منشی دارد .

نحوه بازی: این بازی که اغلب با موزیک همراه است بین دو تیم ۵ نفره انجام می گردد و نحوه بازی به اینصورت است که یک تیم به عنوان مهاجم و یک تیم به عنوان مدافع بوسیله سکه توسط داور مشخص می شود .

چهار نفر از اعضا تیم مدافع در داخل دایره تعیین شده در حالی که کلاه به سر دارند به صورت نشسته که پشت به پشت هم دارند قرار می گیرند و یک نفر از بازیکنان که تحت عنوان سالار نامیده میشود وظیفه دفاع از افراد نشسته را بر عهده دارد .

تیم مهاجم سعی می کند به دایره و افراد مدافع نزدیک شده و کلاه را از سر بازیکنان بردارد و در این حالت سالار سعی می کند مانع اینکار شده و با پا به طرف پای بازیکنان مهاجم حمله می نماید و پای آنها را هدف قرار می دهد .

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

"قوانین و مقررات فنی خروس جنگی"

این نوع بازی در اغلب نقاط ایران در بین روستائیان و عشایر متداول می باشد که به صورت گروهی و تیمی متشکل از ۴ تا ۶ نفر انجام می گردد.

وسایل و تجهیزات:

ابعاد و جنس زمین و زمان بازی: این بازی معمولاً در زمینی به طول ۲۰ متر و عرض ۱۰ متر انجام می گردد و جنس زمین خاکی یا چمن می باشد و زمان بازی در این ورزش نا محدود بوده و اتمام بازی موقوف به مبارزه تمام نفرات تیم می باشد.

تعداد نفرات هر تیم: ۵ نفر اصلی و یک نفر ذخیره می باشد .

لوازم و تجهیزات مورد نیاز: این بازی نیاز به لوازم و تجهیزات خاصی ندارد .

تعداد داوران و برگزار کنندگان : تعداد داوران ۳ نفر است که یک نفر اصلی و دو نفر دیگر به عنوان کمک داور انجام وظیفه می نمایند و گروه برگزار متشکل از سرپرست مسابقات یک نفر ، کمیته فنی یک نفر ، کمیته انضباطی نیز یک نفر خواهد بود.

نحوه بازی: ابتدا داور اصلی وسط زمین قرار می گیرد و با اعلام ایشان یک نفر از هر تیم از دو خط طولی در حالیکه یک پای آنها با دست به صورت جمع در پشت قرار دارد (به صورت لی لی یک دست پا را گرفته) وارد زمین می شوند و سعی می کند که بوسیله ضربه زدن با سینه یا دست حریف را از حالت تعادل خارج و بر زمین بزند و پس از آن باید خود را تا انتهای خط طولی زمین برساند تا بتواند ۵ امتیاز کسب نماید (برنده باید خود را به محل استقرار تیم مخالف برساند ۹ و بازی به همین نحو ادامه می یابد تا تمام بازیکنان تیم به مبارزه بپردازند و برنده تیمی خواهد بود که امتیاز بیشتری کسب نماید.

امتیازات:

۱- چنانچه در حین مبارزه ، دستی که پا را گرفته رها شود خطا محسوب و از دور مسابقه خارج و ۵ امتیاز به تیم مقابل تعلق گرفته و بازی بین نفرات دیگر آغاز می شود .

۲- خارج شدن از زمین بازی ۵ امتیاز منفی محسوب می گردد و فردی که از زمین خارج شده از دور بازی حذف و بازی بین نفرات دیگر ادامه خواهد یافت .

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

"قوانین و مقررات فنی ترنا یا ترانه بازی یا کرنا"

ترنا بازی یا کرنا بازی یکی از بازیهای متداول و رایج و مورد علاقه عشایر واکثر روستائیان می باشد که به صورت گروهی در زمینهای مسطح و عاری از چوب و سنگ انجام می گیرد .

وسایل و تجهیزات:

ابعاد و جنس زمین و زمان بازی: وسعت زمین بازی مربعی است به ابعاد ۱۰ در ۱۰ متر که در وسط آن دایره ای به قطر ۶ متر ترسیم می گردد و زمان بازی ۱۵ دقیقه خواهد بود و جنس زمین می تواند خاکی یا چمن باشد .

تعداد نفرات هر تیم: ۶ نفر می باشد که ۴ نفر بازیکن اصلی و دو نفر ذخیره خواهد بود.

لوازم و تجهیزات مورد نیاز: طناب بوده که معمولاً از طناب نخی استفاده می گردد که طول آن ۳۰ / ۱ متر بوده که تعداد آنها ۴ عدد می باشد و نباید دارای گره یا شیئی اضافی باشد .

تعداد داوران و برگزار کنندگان: سرپرست مسابقات یک نفر ، کمیته فنی ، یک داور ، داور اصلی یک نفر ، کمک داور دو نفر .

نحوه بازی: پس از مشخص شدن تیم مهاجم و مدافع که بوسیله سکه توسط داور مشخص می شود تیم مدافع جهت دفاع از ترناها (همان طناب می باشد) داخل دایره وسط زمین قرار می گیرد و سعی می نماید که از ترناها به نحو مطلوب محافظت نماید و تیم مهاجم سعی می نماید که ترنا را از داخل دایره بردارد چنانچه موفق به برداشتن یکی از ترناها شوند بقیه ترناها به تیم مهاجم داده می شود و نفرات مهاجم سعی می نماید با ترنا نفرات تیم مدافع را مورد هدف قرار دهند .

توضیحات :

- ترناها باید به صورت کشیده و به فاصله یک پنجه پا از خط کشی داخل دایره قرار گیرد .

- تیم مدافع حق ندارد پا را روی ترناهای داخل دایره بگذارد .
- تیم مهاجم پس از برداشتن ترنا باید پائین بدن تیم مدافع را هدف قرار دهد
- هنگام زدن نفرات تیم مهاجم توسط تیم مدافع بایستی حتما یک پا داخل دایره باشد .

امتیازات:

- ۱- اصابت پای افراد تیم مدافع به افراد تیم مهاجم در زمان برداشتن ترنا ۱۰ امتیاز دارد و جابجایی انجام می شود .
- ۲- برداشتن ترنا توسط تیم مهاجم ۱۰ امتیاز محسوب می گردد .
- ۳- پس گرفتن ترنا ر بوده شده توسط تیم مدافع ۵ امتیاز دارد .
- ۴- اصابت هر ضربه ترنا به پائین بدن افراد تیم مدافع یک امتیاز محسوب می گردد.
- ۵- تیم مهاجم ۵ دقیقه فرصت دارد که ترنا را از داخل دایره بردارد چنانچه در این مدت نتواند ،اجبارا ۱۰ امتیاز از دست داده ،جابجایی صورت می گیرد .
- ۶- ضرباتی که از طرف تیم مهاجم به بالاتنه افراد مدافع اصابت نماید خطا محسوب و دو امتیاز به تیم مدافع داده خواهد شد.
- ۷- ترناها باید به فاصله مساوی در کمانه دایره قرار گیرد .
- ۸- بازی ادامه خواهد داشت تا مادامی که مدافع بتواند با زدن ضربه به پای بازیکن تیم مهاجم وگرفتن امتیاز جای دو تیم عوض شود .
- ۹- چنانچه تیم مهاجم موفق شود ترناها را بردارند یک دقیقه فرصت دارد که حمله نمایند وچنانچه در این مدت موفق به کسب امتیاز نگردند ۵ امتیاز به تیم مدافع تعلق خواهد گرفت وبازی ادامه خواهد داشت .

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن

- سرپرست فنی

- یک نفر از کمیته داوران

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی

تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی

مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

" قوانین ومقررات فنی پرواز بادبادکها "

یکی از رشته‌های تحت پوشش فدراسیون ورزشهای همگانی پرواز بادبادکها می‌باشد، این رشته بدلیل علاقمندی در بین کلیه اقشار جامعه دارد از جایگاه ویژه‌ای برخوردار میباشد که در پرکردن اوقات فراغت نوجوانان – جوانان و بزرگسالان بویژه خانواده‌ها نقش بسزایی دارد و از گذشته‌های دور یعنی قبل از اینکه رشته‌های مختلف کلاسیک ورزشی رشد نمایند انجام می‌گرفته و مردم به آن می‌پرداختند این امر ریشه دیرینه در فرهنگ این مرز و بوم و سایر کشورها دارد که مردم با علاقه و سلیقه خود به ساخت بادبادک می‌پرداختند و نسبت به پرواز درآوردن آن اقدام می‌کردند.

نحوه امتیازدهی به شرکت کنندگان و انتخاب نفرات برتر در مسابقات

برای شرکت در مسابقات رسمی کلیه شرکت کنندگان باید مورد پذیرش قرار گرفته و نسبت به اخذ شماره اقدام نمایند.

برای هر ۱۰ تا ۱۵ نفر یک نفر داور انتخاب می‌گردد که داور نظارت لازم را بر مسابقه دهنده خواهد داشت و در برگهای مخصوص داوری به آن امتیاز می‌دهد.

سعی می‌گردد ورزشکاران بصورتی در مسابقه شرکت نمایند که مزاحمتی برای یکدیگر ایجاد نمایند.

فاکتورها و شاخصهایی که در مسابقات به آن امتیاز تعلق می‌گیرد

- ۱- نوع بادبادک (دست‌ساز یا آماده) هر کدام امتیاز خاص خود را دارند.
- ۲- تعداد گوشواره‌های هر بادبادک
- ۳- رنگ‌آمیزی بادبادکها و ترسیم آرم و شکل با توجه به فرهنگ منطقه .
- ۴- مدت زمان جهت شروع پرواز بادبادکها از زمان شماره‌گیری یا شروع پرواز

۵- میزان ارتفاعی که بادبادک‌ها به پرواز در می‌آید.

مسابقات توسط سه داور و یک نفر منشی اداره و مجموع امتیازها ثبت و نفرات برتر مشخص می‌شوند.

در پایان امتیازهای بدست آمده جمع و هرنفری که امتیاز بیشتری را بدست آورد رتبه اول را بدست می‌آورد و تا نفر ششم نیز مشخص می‌شود.

در هر مسابقه معمولاً به مسن‌ترین - خردسال‌ترین - قشنگ‌ترین - با ارتفاع‌ترین و بعضی از شاخصها نیز هدایایی تقدیم می‌شود.

امتیازات :

۱- ساخت بادبادک دست ساز : حداکثر ۲۰ امتیاز

۲- ارائه بادبادک آماده : حداکثر ۵ امتیاز

۳- رنگ آمیزی و طراحی : حداکثر ۱۵ امتیاز

۴- انتخاب الگوی ساخت متناسب با فرهنگ ایرانی وبومی : ۵ امتیاز

۵- مدت زمان پرواز بادبادکها : حداکثر ۱۰ امتیاز

۶- زمان به پرواز در آوردن بادبادکها : ۵ امتیاز

۷- ارتفاع پرواز : حداکثر ۱۰ امتیاز

۸- انجام حرکات نمایشی در هوا : ۵ امتیاز

۹- ابعاد بادبادک حداکثر ۱۵ امتیاز

تعداد داوران ونحوه امتیازدهی :

آ : داوران بایستی از لباس متحدالشکل که سفید یا زرد است استفاده نمایند.

ب: برای هر ۲۰ نفر یک داور و یک منشی نیاز می باشد.

ج : در کل ۳ داور مسابقات راقضاوت می کنند.

مواد مسابقه و برندگان

۱- بهترین ساخت و طراحی ۲- بهترین شکل وابعاد ۳- بالاترین ارتفاع پرواز ۴- طول مدت پرواز

مجموع امتیازات علاوه براینکه در هر ماده بهترین فرد انتخاب می گردد.

درمجموع ۴ ماده فوق نیز به ۳ نفر که بیشترین امتیاز را کسب نمایند به عنوان برندگان اصلی مسابقه جوایزی داده خواهد شد.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن

- سرپرست فنی

- یک نفر از کمیته داوران

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

" قوانین و مقررات فنی سوار کاری و حرکات نمایشی با اسب "

سوار کاری و انجام حرکات نمایشی روی اسب از سالیان دور با توجه به ضرورت زندگی و امور فرهنگی اجتماعی ، استفاده از اسب و مواهب طبیعی مورد توجه و علاقه اغلب مردم ایران بوده و این علاقه در مناطقی که دارای ویژگی های لازم جهت پرورش و نگهداری اسب است بیشتر مشاهده میگردد.

این ورزش بیشتر در زمینهای هموار و مراتع که مناسب اسب دوانی میباشد انجام میگردد . و معمولاً بصورت انفرادی میباشد.

تجهیزات مورد نیاز:

تجهیزات این رشته ورزشی با توجه به نوع فعالیت و نمایشی که میخواهند روی اسب انجام دهند خواهد بود و در حال حاضر بیشتر از لباس و کفش محلی و تجهیزات سواری موجود در رزکاران استفاده می نمایند. این رشته ورزشی را معمولاً پیشکسوتان و ریش سفیدان قضاوت مینمایند و سعی میکنند بهترین فرد ، که شایستگی های لازم را داشته باشد انتخاب نمایند.

مواد مسابقات و نحوه محاسبه امتیازات :

کورس و پرش از موانع طبیعی :

بمنظور برگزاری مسابقات کورس مسافتی بین یک یا دو کیلومتر انتخاب می شود و سوار کاران در حالی که لباس محلی به تن دارند با شماره سینه مشخص و با علامت داور حرکت می نمایند و هر کس زودتر به خط پایان رسید برنده محسوب میگردد.

حرکات نمایشی:

حرکات نمایشی یا شیرین کاری با اسب شامل موارد زیر می باشد:

۱- برداشتن کلوخ از روی زمین ۱۰ امتیاز

۲- برداشتن کلاه از ارتفاع ۲۰ سانتی متری زمین ۱۰ امتیاز ، ، ۳۰ سانتی متری ۶ امتیاز

۳- ایستادن و بالانس زدن روی اسب بصورت چهار نعل "ایستادن ۵ امتیاز"، "بالانس ۷ امتیاز"

۴- پریدن روی اسب و پیاده شدن بصورت چهار نعل هر کدام ۵ امتیاز

۵- تیراندازی روی اسب بصورت چهار نعل به هدف متحرک ۱۰ امتیاز

۶- بغل اسب پنهان شدن بصورت چهار نعل ۵ امتیاز

ورزشکاران باید با توجه به مواد اعلام شده در حرکات نمایشی که معمولاً توسط مسئولین و داوران تعیین میگردند به رقابت بپردازند و ورزشکاری که بتواند بیشترین امتیاز را کسب نماید برنده شناخته می شود.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن

- سرپرست فنی

- یک نفر از کمیته داوران

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی

تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

" قوانین و مقررات فنی دوگانه "

این مسابقات شامل دو مرحله دویدن و یک مرحله دوچرخه سواری می باشد

تجهیزات مورد نیاز:

- دوچرخه

نحوه برگزاری مسابقات:

بخش دختران: شرکت کنندگان ابتدا می بایست ۴۰۰ متر بدونند، بعد از یک کیلومتر دوچرخه سواری مجدداً ۴۰۰ متر بدونند.

بخش پسران: شرکت کنندگان ابتدا می بایست ۵۰۰ متر بدونند، بعد از دو کیلومتر دوچرخه سواری مجدداً ۵۰۰ متر بدونند.

خطا: در زمان استارت از خط استارت جلوتر آمدن خطا می باشد

اعضای کمیته فنی:

- رئیس انجمن

- سرپرست فنی

- یک نفر از کمیته داوران

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و ۳۰ دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی رامدیریت تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام

- به نفرات اول تا سوم مدال ، حکم های قهرمانی اهدا می شود.

فصل پنجم

فرم ها و ضمائم

فرم گزارش فعالیت های همگانی دانشجویان مراکز و مسابقات استانی

نام مرکز / نام دبیر خانه استان :

نام فعالیت :

تاریخ برگزاری :

| ردیف | نام مرکز / فهرست اسامی مراکز مسابقات استانی | تعداد دختران شرکت کننده | تعداد پسران شرکت کننده | جمع کل نفرات | مکان برگزاری | فهرست عناوین رشته های جدید و نو در دانشگاه |
|------|---------------------------------------------|-------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------------|
| ۱ | | | | | | |
| ۲ | | | | | | |
| ۳ | | | | | | |
| ۴ | | | | | | |
| ۵ | | | | | | |
| ۶ | | | | | | |
| ۷ | | | | | | |
| ۸ | | | | | | |
| ۹ | | | | | | |
| ۱۰ | | | | | | |
| ۱۱ | | | | | | |
| ۱۲ | | | | | | |
| ۱۳ | | | | | | |
| ۱۴ | | | | | | |
| ۱۵ | | | | | | |

توجه : - چنانچه در گزارش های ارسالی از مراکزی سطح منطقه فعالیتی یا رشته ای برای اولین بار برگزار گردیده ، با ذکر نام مرکز مورد نظر و کلیه مستندات به اداره کل تربیت بدنی ارسال گردد. cd حاوی عکس های مربوط به هریک از فعالیت های مراکز همراه با گزارش مرکز مربوطه در زمان مورد نظر ارسال گردد.

امضاء مدیر تربیت بدنی و دبیر منطقه

ارزیابی دانشجویان از جشنواره ورزش های همگانی

| ش.ع | عناوین | معیارهای ارزیابی | | | | |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------|-------|------|-----------|
| | | خیلی زیاد | زیاد | متوسط | ضعیف | خیلی ضعیف |
| ۱ | این جشنواره تا چه حد توانسته است به غنی سازی اوقات فراغت شما کمک نماید. | | | | | |
| ۲ | برگزاری این جشنواره به چه میزان توانسته در افزایش انگیزه شما نسبت به ورزش کردن موثر باشد. | | | | | |
| ۳ | میزان علاقه شما به شرکت در این گونه مسابقات در مقایسه با شرکت در مسابقاتی مانند والیبال ، فوتسال و ... تا چه حد میباشد. | | | | | |
| ۴ | استمرار اینگونه جشنواره ها تا چه حد می تواند در گسترش ورزش همگانی در بین دانشجویان بخصوص در خوابگاه ها موثر باشد. | | | | | |
| ۵ | برگزاری اینگونه مسابقات در کاهش فشار روانی و حفظ سلامتی دانشجویان شرکت کننده به چه میزان موثر می باشد. | | | | | |
| ۶ | شرکت در این مسابقات تا چه حد توانسته است در افزایش شور و نشاط و شادابی شما موثر باشد. | | | | | |
| ۷ | تاثیر اینگونه مسابقات در افزایش آمادگی جسمانی دانشجویان چگونه است. | | | | | |
| ۸ | میزان استقبال دانشجویان دانشگاه خود را جهت شرکت در این جشنواره چگونه ارزیابی می نمایید. | | | | | |
| ۹ | برگزاری این جشنواره به چه میزان در ایجاد روحیه تعاون و انضباط و احترام به حقوق دیگران موثر می باشد. | | | | | |
| ۱۰ | شرکت در این مسابقات تا چه حد می تواند در افزایش اعتماد بنفس شما موثر باشد. | | | | | |
| ۱۱ | برگزاری این جشنواره تا چه حد می تواند در توسعه فرایند اجتماعی شدن ورزشکاران موثر باشد. | | | | | |
| | | خیلی خوب | خوب | متوسط | ضعیف | خیلی ضعیف |
| ۱۲ | ارائه خدمات پزشکی در حین برگزاری مسابقات چگونه بود. | | | | | |
| ۱۳ | برنامه مسابقات و زمان بندی آن را چگونه ارزیابی می نمایید. | | | | | |
| ۱۴ | کیفیت تجهیزات ورزشی رشته خود را چگونه ارزیابی می نمایید. | | | | | |
| ۱۵ | نظرتان راجع به فصل برگزاری مسابقات چیست. | | | | | |
| ۱۶ | نحوه اطلاع رسانی دانشگاه خود را در خصوص این جشنواره چگونه ارزیابی می نمایید. | | | | | |
| ۱۷ | نوع جوایز اهدایی را چگونه ارزیابی می نمایید. | | | | | |
| ۱۸ | نحوه برخورد مسئولین فنی یا ورزشکاران را چگونه دیدید. | | | | | |
| ۱۹ | آیا قبلا در جشنواره ورزش های همگانی شرکت نموده اید. | بله | | | خیر | |
| ۲۰ | چنانچه این جشنواره تداوم داشته باشد آیا مایلید مجددا در این جشنواره حضور داشته باشید. | | | | | |

